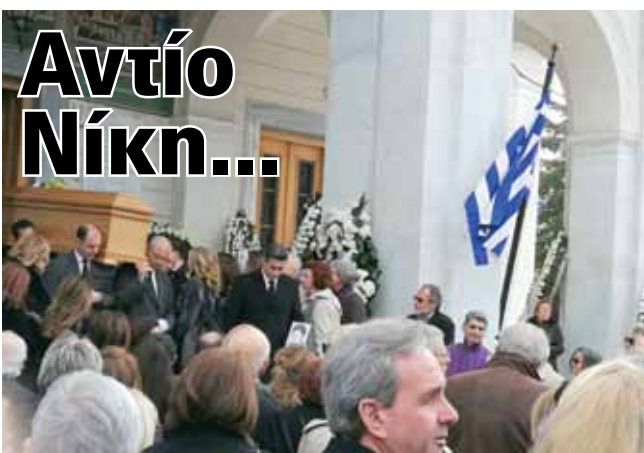




Κηφισιά



ΕΤΟΣ 55 • Τιμή 0,70 € • Λ. Κηφισίας 265, 145 61 Κηφισιά
Τηλ./Fax: 210 8011590 • Τηλ.: 210 6232989



Αντίο Νίκη...

Στο Κοιμητήριο Κηφισιάς, δίπλα στον σύζυγό της Άγγελο, με τον οποίο μοιράστηκαν τη δημιουργία του Μουσείου Φυσικής Ιστορίας και το Κέντρου «Γαία», αναπαύεται πλέον η Νίκη Γουλανδρή.

Η εξόδιος ακολουθία τελέστηκε το μεσημέρι της Τρίτης 12 Φεβρουαρίου στον Άγιο Δημήτριο. Παρούσες οι Αρχές της πόλης μας, ο δήμαρχος Γιώργος Θωμάκος, οι πρώην δήμαρχοι Νίκος Χιωτάκης και Βασίλης Βάρσος αλλά και πολλοί δημοτικοί σύμβουλοι και υποψήφιοι δήμαρχοι, βουλευτές, πολιτευτές.

Κρίμα, ωστόσο, στον αποχαιρετισμό της Κυρίας του Πολιτισμού να μην παρευρεθούν εκπρόσωποι της Κυβέρνησης.



Η στιγμή της αλήθειας

Η αλήθεια εμφανίζεται γυμνή ανάμεσα στις γιορτές και τα πανηγύρια. Οι χαρές της Πρωτοχρονιάς πέρασαν, της Αποκριάς καθυστέρησαν φέτος. Ένας Άγιος Βασίλης παροπλισμένος στη γωνία, κούκλες πεταμένες ολόγυρα περιμένουν να ζωντανέψουν ντυμένες αρλεκίνοι, Ινδιάνοι και πριγκίπισσες. Ανυπομονούν να παρασύρουν τον κόσμο σε πάρτυ και ξεφαντώματα. Και στο ενδιαμέσο; Γυμνές και σκονισμένες. Σε αναμονή! Για κάτι καλύτερο!

Επιτροπή Αυθαιρέτων ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΩΝ

σελ. 4

9 Υποψήφιοι απαντούν

Στο έντυπο debate της «Κηφισιάς»

σελ. 2-6-7

ΝΕΑ ΑΡΧΗ ΑΛΕΞΙΟΣ ΜΑΚΡΗΣ

Ανταποδοτική Ανακύκλωση


σελ. 13



ΝΕΑ ΛΑΜΠΡΗ ΕΠΟΧΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΗΦΙΣΙΑ ΝΙΚΟΣ ΑΝΑΓΝΩΣΤΑΤΟΣ

Ο Δήμος Κηφισιάς χρειάζεται μια νέα, ικανή, σφριγηλή Δημοτική Αρχή

σελ. 10



ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Η Κηφισιά κάνει ένα Νέο Ξεκίνημα !!!

Σας προσκαλώ, την **Κυριακή 17 Φεβρουαρίου 2019**, στις **11.30 π.μ.**, στο **Politia Tennis Club** (Αριστοτέλους 18, Κηφισιά) στην εκδήλωση για την κοπή της πίτας και την παρουσίαση υποψηφίων της Δημοτικής Παράταξης **+εργαζόμαστε, για την πόλη της καρδιάς μας**

Η παρουσία σας θα μας τιμήσει.

Νίκος Χιωτάκης
υπ. Δήμαρχος Κηφισιάς

ΝΙΚΟΣ ΧΙΩΤΑΚΗΣ
για Δήμαρχος

+εργαζόμαστε για την πόλη της καρδιάς μας




ΕΙΣΤΕ ΚΑΛΕΣΜΕΝΟΙ

Η Αίθουσα του Πολιτιστικού Κέντρου Κηφισιάς «Βασίλης Γκατσόπουλος» και το Αίθριο του Δήμου Κηφισιάς Βρίσκονται Διονύσου & Μυρσίνης

► Επιμέλεια **ΕΡΙΚΑ ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ**

Καθημερινή ενημέρωση της στήλης στο kifisianews.gr

● **Κυριακή 17 Φεβρουαρίου, 11.00 π.μ.:** Κοπή πίτας και παρουσίαση των υποψηφίων του συνδυασμού «+εργαζόμαστε για την πόλη της καρδιάς μας», με επικεφαλής τον Νίκο Χιωτάκη, στο Politia Tennis Club, Αριστοτέλους 18.

● **Κυριακή 17 Φεβρουαρίου, 7.00 μ.μ.:** Γενέθλια εκδήλωση του συνδυασμού «Πόλη Ξανά» με επικεφαλής τον Δημήτρη Λιανό, στο Politia Tennis Club, Αριστοτέλους 18.

● **Κυριακή 24 Φεβρουαρίου, 11.00 π.μ.:** Η Ελληνική Εταιρία Κάκτων και άλλων παχύφυτων κόβει την πρωτοχρονιάτικη πίτα της, στο κτήμα Συγγρού (κτίριο Βάσου Κριμπα, δίπλα στο θερμοκήπιο, Κηφισιάς 182, Μαρούσι). Θα υπάρξει ομιλία και προβολή διαφανειών που θα σχετίζεται με το «αγκαθωτό δώρο» του λαχνού. Καλούν επίσης όποιον επιθυμεί να κρατάει και το δικό

του φυτό προς έκθεση.

● **Δευτέρα 25 Φεβρουαρίου, 7.30 μ.μ.:** Βασισμένη στο μυθιστόρημα του Ελληνοϊταλού συγγραφέα, Costantino Salis, μουσικοθεατρική παράσταση «Συγνώμη που αργά σ' αγάπησα», σε σκηνοθεσία Τζαννέτου Κομινέα, στην αίθουσα του Πολιτιστικού Κέντρου Κηφισιάς. Ελεύθερη είσοδος, επιβεβαίωση κράτηση στο τηλεφωνικό κέντρο των εκδόσεων Αγγελάκη, τηλ. 210 3826220.

● **Πέμπτη 28 Φεβρουαρίου:** Μασκέ πάρτυ, στην Ένωση Μικρασιατών Ν. Ερυθραίας, Καρασταμάτη και Δρυμπέτη.

● **Δευτέρα 4 Μαρτίου, 8.30 μ.μ.:** «Πάρ' το μεζέ σου κι έλα», η καθιερωμένη εορταστική συνάντηση την πρώτη Δευτέρα κάθε μήνα, στην Ένωση Μικρασιατών Ν. Ερυθραίας, Καρασταμάτη και Δρυμπέτη.

Εκδρομές • Ανακοινώσεις

☑ Λειτουργεί από τον Δήμο Κηφισιάς **Επιτροπή Επανάσυνδεσης Ρεύματος**, τηλ. 210 8082994, e-mail: merimna@kifissia.gr.

☑ Οικονομική ενίσχυση για το Πάσχα σε κάτοικους Κηφισιάς πρόκειται να δώσει η **Κοινωνική Υπηρεσία του Δήμου**. Αιτήσεις Μαρίνου Αντύπα 3, Κάτω Κηφισιά, κατόπιν ραντεβού, έως τις 12 Μαρτίου, τηλ. 210 8082994.

☑ Η «**Χορωδία Κηφισιάς 1937**» την Παρασκευή 15 Φεβρουαρίου, 9.00 μ.μ., κόβει την πρωτοχρονιάτικη πίτα της στο εστιατόριο «Σαλαματάνης», Συγγρού 18, με τιμή συμμετοχής 20 ευρώ. Πληροφορίες στην κα Βανταλή, τηλ. 6936483801.

☑ Ο **Σύλλογος των Κηφισιωτών** την Κυριακή 17 Φεβρουαρίου καλεί σε αποκριάτικο ξεφάντωμα στο μουσικό μεζεδοπωλείο «Των αγγέλων τα μπουζούκια» στην Άνοιξη, με κόστος συμμετοχής 28 ευρώ. Την Τετάρτη 27 Φεβρουαρίου βλέπει την παράσταση «Ο Φάρος» στο Θέατρο Αθηνών με κόστος συμμετοχής 25 ευρώ. Την Τετάρτη 13 Μαρτίου βλέπει στο Θέατρο Δημήτρης Χορν την παράσταση «Ο Βυσοινόκηπος» με τιμή συμμετοχής 24 ευρώ. Την Κυριακή 31 Μαρτίου πραγματοποιεί ημερήσια εκδρομή σε Σούνιο, Λαύριο, Λίμνη Βουλιαγμένης με κόστος 25 ευρώ. Πληροφορίες - Κρατήσεις: 210 8018482, 210 6207941, 210 6230682, 6977078330, 6974481872.

☑ «**Οι Φίλοι της Ορχήστρας Ποικίλης Μουσικής Κηφισιάς**» πραγματοποιούν ετήσια Γεν. Συνέλευση την Τετάρτη 20 Φεβρουαρίου και ώρα 7 μ.μ.

στο Palmie Bistrot στο Κεφαλάρι. Σε περίπτωση μη απαρτίας η Συνέλευση θα πραγματοποιηθεί την Τετάρτη 27 Φεβρουαρίου στις 7 μ.μ στον ίδιο χώρο. Την Πέμπτη 7 Μαρτίου, στις 8.30 μ.μ πραγματοποιούν την ετήσια συνεστιάση του Συλλόγου στην Ταβέρνα «ΒΑΘΗΣ» (Κύρου 7), με κόστος 20 ευρώ.

☑ Η **Ένωση Κεφαλλήνων και Ιθακνίων Κηφισιάς και Βορείων Προαστίων** βλέπει στις 21 Φεβρουαρίου τη θεατρική παράσταση «Ο Βαφτιστικός της Κυρίας», κόστος 18 ευρώ και γιορτάζει την Τσιγκνοπέμπτη, 28 Φεβρουαρίου, στο «Terra Verde», κόστος 28 ευρώ. Πληροφορίες τηλ. 210 8081271 και 210 2133047.

☑ Ομαδική παρακολούθηση της θεατρικής παράστασης «Δείπνο Ηλιθίων», την Πέμπτη 21 Φεβρουαρίου από τον **Βικέλα**, κόστος 15 ευρώ. Δηλώσεις συμμετοχής έως την Παρασκευή 15 Φεβρουαρίου, πληροφορίες Εμ. Μπενάκη 3 (2ος όροφος), 9.00 π.μ. - 3.00 μ.μ. τηλ. επικοινωνίας: 213 2007 204 -205 -207.

☑ Την Παρασκευή 22 Φεβρουαρίου 2019 στη 1.00 μ.μ., ο **Εξωραϊστικός και Πολιτιστικός Σύλλογος Εκάλης Κηφισιάς** πραγματοποιεί την καθιερωμένη ετήσια εκδήλωση, της προσκοπικής ημέρας σκέψης στο κέντρο Σαλαματάνη οδός Συγγρού και Αγ. Τρύφωνος, την Κυριακή 24 Φεβρουαρίου στη 1.30 μ.μ με

Η **Ένωση Παλαιών Προσκόπων Κηφισιάς** πραγματοποιεί την καθιερωμένη ετήσια εκδήλωση, της προσκοπικής ημέρας σκέψης στο κέντρο Σαλαματάνη οδός Συγγρού και Αγ. Τρύφωνος, την Κυριακή 24 Φεβρουαρίου στη 1.30 μ.μ με

συμμετοχή 20 ευρώ. Πληροφορίες 210 8012778, 6971 836962, 210 6207941, 6938 577570.

☑ Η **Ένωση Μικρασιατών Ν. Ερυθραίας** πραγματοποιεί τον αποκριάτικο χορό της την Κυριακή 24 Φεβρουαρίου, στη 1.30 μ.μ., στο κέντρο Gala του Ζορμπά στη Δροσιά. Στις 22 Μαρτίου παρακολουθούν τους Β' Χαιρετισμούς σε μοναστήρι της Πέρα Χώρας Λουτρακίου. Τηλ. 210 6209814 και 6944 441103.

☑ Η **Μεσσηνιακή Ένωση Βορείων Προαστίων** πραγματοποιεί αποκριάτικη συνεστιάση το Σάββατο 2 Μαρτίου, στις 1.30 το μεσημέρι, στην ταβέρνα ΣΑΛΜΑΤΑΝΗΣ (Αγίου Τρύφωνος και Συγγρού 18). Τηλ. 6983 511595 και 6972 146790.

☑ Ο **Πολιτιστικός Σύλλογος Χίων Κηφισιάς και Βορείων Προαστίων** εκδράμει από 8 - 12 Μαρτίου για Απόκριες σε Γιάννενα - Ζαγοροχώρια. Την Πέμπτη 14 Μαρτίου επαναλαμβάνει το «Αφιέρωμα στη Μαρία Κάλλας», στο Θέατρο Μικρό Χόρν με κόστος 19 ευρώ. Την Πέμπτη 21 Μαρτίου ξαναπναινει στο Θέατρο Πορεία για τον «Γιούγκερμαν» με κόστος 25 ευρώ. 26 - 30 πηγαίνουν στο Thermae Sylla στην Αιδηψό, κόστος 320 ευρώ, 11 -14 Απριλίου σε Ρόδο - Σύμη και για Πάσχα προγραμματίζεται ταξίδι στην Τεργέστη. Κρατήσεις - πληροφορίες στο τηλέφωνο 210 8017821 καθημερινά Δευτέρα με Παρασκευή 8.00 π.μ. με 1.00 μ.μ. και στα 210 8079486, 210 8022058, 210 8024534.

☑ Πλούσιο το πρόγραμμα εκδηλώσεων Πύρνας με ομιλίες, εργαστήρια, επισκέψεις, εκδρομές δράσεις για μικρούς και μεγάλους. Ενημερωθείτε στο www.pyrna.gr ή στο τηλ. 210 62 30 913.

9 Υποψήφιοι απαντούν

Στο έντυπο debate της «Κηφισιάς»

ΟΙ ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ ΣΤΙΣ ΣΕΛΙΔΕΣ 6 & 7

Η συγκέντρωση των απαντήσεων των Υποψηφίων Δημάρχων, για την παράλληλη δημοσίευσή τους σε ίδια(!) ερωτήματα, δεν είναι όσο απλή φαντάζει. Ήταν μια χρονοβόρα διαδικασία που απαιτούσε την αναζήτηση όσων δήλωσαν την υποψηφιότητά τους ή άφησαν υπόνοια πως θα διεκδικήσουν την εκλογή τους, που έγινε με μεθοδικότητα και σεβασμό στο γεγονός, πως ενδεχομένως, δεν έχουν στήσει όλοι ακόμα τον απαραίτητο μηχανισμό για την εκστρατεία τους. Αν και η ταυτόχρονη δημοσίευση των απαντήσεων σε ίδια ερωτήματα, είναι ακόμα κάτι άγνωστο στη χώρα μας, θεωρούμε ότι είναι ο δικαιότερος τρόπος, για να μπορέσουν να λάβουν οι αναγνώστες και δυνάμει ψηφοφόροι, γνώση των θέσεων των Υποψηφίων και να τις συγκρίνουν, έχοντάς τις όλες μπροστά τους.

Οι Υποψήφιοι που δεν μπορέσαμε να βρούμε, ήταν ελάχιστοι. Πράγμα που σημαίνει ότι ούτε όσοι έχουν πρόθεση να τους ψηφίσουν, θα δυσκολευθούν λιγότερο από εμάς, να πάρουν την απαραίτητη πληροφόρηση που θα τους βοηθήσει στην απόφασή τους. Κάποιοι, επέλεξαν να μην απαντήσουν καθόλου, θεωρώντας μάλλον, είτε ότι το μέσο δεν τους ικανοποιεί ή ότι οι Δημότες δεν ενδιαφέρονται ή πως η πολιτική ατζέντα δεν περιέχει τα θέματα της καθημερινότητάς μας. Άμα όμως δεν ασχοληθούμε με την καθημερινότητα στα τοπικά, ποιος θα ασχοληθεί;

Ο λόγος που προχωρήσαμε σε αυτό το κοινό ερωτηματολόγιο, ήταν πρωτίστως, επειδή σεβόμαστε τους αναγνώστες μας, οι οποίοι προβληματίζονται και αναζητούν απαντήσεις για τα προβλήματα που βιώνουν. Ο κόσμος, ειδικά στις μέρες μας, δεν ψηφίζει με τυφλή εμπιστοσύνη, γιατί «φυσάει και το γιαούρτι». Θέλει να ξέρει, τι πρεσβεύουν οι εκπρόσωποι που επιλέγει. Κανείς δεν κρύφτηκε πραγματικά ποτέ, κώνοντας το κεφάλι του στην άμμο. Και εμείς εδώ, το μόνο που κάνουμε, είναι να προσφέρουμε βήμα. Απαξιώνοντας πάντως μια έντιμη διαδικασία, την κάνεις δυνατότερη και ενισχύεις τα λόγια όσων επέλεξαν να απαντήσουν. Όσοι είχαν το θάρρος να απαντήσουν, τους ευχαριστούμε που εμπιστεύονται την πολυφωνία αυτής της εφημερίδας. Για εμάς, όλοι οι υποψήφιοι είναι ισότιμοι και ο λόγος τους αξίζει το ίδιο. Η διαδικασία των ίδιων ερωτήσεων και της ταυτόχρονης δημοσίευσης των απαντήσεων, συνεχίζεται και ελπίζουμε ότι όλοι οι υποψήφιοι, θα την αγκαλιάσουν τελικά. Εμείς πάντως και μια απάντηση να λαμβάναμε, θα την δημοσιεύαμε. Το χρωστάμε σε όσους εμπιστεύονται αυτή την εφημερίδα, για πάνω από μισό αιώνα που κυκλοφορεί.

Επειδή υπήρχε περιορισμός 80 λέξεων για κάθε απάντηση, για να είναι η διαδικασία δίκαιη για όλους τους υποψήφιοι, όσες απαντήσεις δεν είναι ολοκληρωμένες, θα τις βρείτε δημοσιευμένες στο σύνολό τους, στην ιστοσελίδα www.kifisianews.gr.

Ο πρώην δήμαρχος, Νίκος Χιωτάκης, θα συστήσει πρώτα με τους συνεργάτες του το πρόγραμμα του συνδυασμού και θα απαντήσει σε επόμενα φύλλα.

Ξεκινάμε με ερωτήματα που αφορούν τους δρόμους της πόλης.

ΤΙΜΟΘΕΟΣ ΜΕΡΛΙΝ



Λ. Κηφισιάς 265 • 154 61 ΚΗΦΙΣΙΑ • Τηλ.: 210 80.11.590 • Τηλ.-Fax: 210 62.32.989 • email: efimkif@kifisianews.gr

Ιδρυτής: ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΓΡΗΓΟΡΑΚΟΣ • Ιδιοκτήτης: Ι. ΓΡΗΓΟΡΑΚΟΣ & ΣΙΑ Ο.Ε. • Εκδότης: ΓΙΑΝΝΗΣ ΓΡΗΓΟΡΑΚΟΣ
• Σύμβουλος Έκδοσης: ΝΙΝΑ - ΑΣΠΑΣΙΑ ΒΛΑΧΟΥ • Υπεύθυνος Υλης: ΓΙΑΝΝΗΣ ΓΡΗΓΟΡΑΚΟΣ • Υπεύθυνη Σύνταξης: ΕΡΙΚΑ ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ

• Δημιουργικό: ΓΙΑΝΝΗΣ ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ • Δημόσιες Σχέσεις: ΜΕΤΑΞΙΑ ΤΡΑΝΑΚΑ • ΕΚΤΥΠΩΣΗ: ΚΛΕΝΙΚ Ε.Ε.

Συνδρομές: Δήμοι 500 €, Ν.Π.Δ.Δ. - Επιχειρήσεις - Σύλλογοι κ.λπ. 50 €, Ιδιώτες 20 €



Ο Δήμος Κηφισιάς χρειάζεται δημοτική αλλαγή

Ο Δήμος Κηφισιάς έχασε τέσσερα ολόκληρα χρόνια. Η σημερινή Διοίκηση του Δήμου αποδείχθηκε κατώτερη της εμπιστοσύνης των συμπολιτών μας, αφού απέτυχε να διαχειρισθεί όλα τα τοπικά ζητήματα. Από τις μεγάλες παρεμβάσεις μέχρι και τα πιο απλά θέματα που αφορούν την καθημερινότητά τους.

Αυτή τη χαμένη περίοδο των τεσσάρων ετών δεν προχώρησε ούτε ένα μεγάλο έργο, ούτε καν αυτά που είχαν εξασφαλισμένη χρηματοδότηση από την προηγούμενη Διοίκηση του Δήμου.

Η αδυναμία της σημερινής Δημοτικής Αρχής να ασκήσει διοίκηση αποδεικνύεται από πολλά γεγονότα. Ενδεικτικά θα αναφέρουμε:

- Τη διαρκή φυγή στελεχών από την ομάδα της πλειοψηφίας. Η σημερινή Δημοτική Αρχή δεν παράγει έργο και δεν διαθέτει την απαραίτητη συνοχή για να ασκήσει αποτελεσματική διοίκηση, αφού την εγκαταλείπουν διαρκώς τα στελέχη της.

- Την ανικανότητά τους να υλοποιήσουν ακόμη και το τεχνικό πρόγραμμα του Δήμου, αφού εκτελείται σήμερα λιγότερο από το 25% του συνολικού προγράμματος.

- Δεν προχωρά τίποτα που να αφορά τον μελλοντικό σχεδιασμό της πόλης, με βάση τις νέες ανάγκες που δημιουργούνται. Δεν υποβάλλονται νέες μελέτες για έργα που έχει ανάγκη το προάστιο.

- Η παροχή υπηρεσιών από πλευράς Δήμου σε κρίσιμους τομείς της καθημερινότητας, όπως η καθαριότητα, ο ηλεκτροφωτισμός, η συντήρηση του πρασίνου, η αντιμετώπιση των επιπτώσεων από έντονα καιρικά φαινόμενα, δεν είναι αντάξια ούτε των προσδοκιών των πολιτών, αλλά ούτε και των χρημάτων που πληρώνουν ανταποδοτικά.

Υποβαθμίζοντας τελικά την ποιότητα ζωής των δημοτών και απαξιώνοντας σταδιακά την παρουσία τους.

Ο Δήμος Κηφισιάς χρειάζεται μια ικανή κι αποτελεσματική ηγεσία.

Το νέο περιβάλλον που δημιουργεί η εφαρμογή του «Κλεισθένη» και οι αλλαγές που φέρνει στην καθημερινή λειτουργία των Δήμων, δημιουργεί νέα δεδομένα και για το Δήμο μας.

Στη νέα πραγματικότητα ο Δήμος Κηφισιάς χρειάζεται Δήμαρχο που θα γνωρίζει τα ζητήματα της πόλης και θα μπορεί αποδεδειγμένα να παράγει έργο.

Δήμαρχο με γνώση των καλύτερων ευρωπαϊκών πρακτικών στο χώρο της αυτοδιοίκησης, αλλά και με ικανότητα να ενώσει και να συνεργαστεί με όλες τις δημιουργικές δυνάμεις των προαστίων μας.

Είμαστε περήφανοι γιατί ως Διοίκηση τα προηγούμενα χρόνια αφήσαμε σημαντικό έργο στην πόλη, σε όλες τις δημοτικές ενότητες.

Διεκδικήσαμε με επιτυχία πόρους από εθνικά και ευρωπαϊκά προγράμματα.

Κι αν δεν είχαμε άδικα συκοφαντηθεί στις προηγούμενες εκλογές, θα είχαμε τη δυνατότητα να ολοκληρώσουμε μια σειρά από έργα και παρεμβάσεις που είχαν ήδη δρομολογηθεί κι έμειναν στη μέση, επειδή η επόμενη δημοτική αρχή αποδείχθηκε κατώτερη των περιστάσεων.

Προχωράμε μπροστά, με σχέδιο και αυτοπεποίθηση.

Έχουμε μάθει πολλά από τα λάθη του παρελθόντος και είμαστε πιο ώριμοι για να κάνουμε πραγματικότητα το όραμα των συμπολιτών μας για το αύριο του Δήμου μας.

Είμαστε πλέον πιο έμπειροι, πιο δυνατοί και διαθέτουμε μεγαλύτερη αυτοπεποίθηση.

Αλλά το κυριότερο, που αφορά

την πλειοψηφία της τοπικής μας κοινωνίας, έχουμε σχέδιο που θα βελτιώσει την καθημερινότητα των συμπολιτών μας.

Η Δημοτική μας Παράταξη γνωρίζει καλύτερα από όλους τις ανάγκες του Δήμου Κηφισιάς. Και των τριών προαστίων του.

Μπορεί να καταρτίσει και να υλοποιήσει ένα ολοκληρωμένο σχέδιο από έργα και παρεμβάσεις, που θα κάνουν καλύτερη τη ζωή των συμπολιτών μας.

Αντάξια των υψηλών προσδοκιών τους.

Το σχέδιο αυτό καταρτίζεται και θα παρουσιασθεί στους πολίτες το επόμενο διάστημα. Θα είναι ένα σχέδιο ρεαλιστικό, εφαρμόσιμο και κοστολογημένο.

Η σημερινή Διοίκηση **δοκιμάστηκε και απέτυχε.**

Ο απερχόμενος Δήμαρχος δεν αφήνει πίσω του κανένα σημαντικό έργο.

Στις δημοτικές εκλογές του Μαΐου αλλάζουμε Δήμαρχο.

Αν θέλουμε η πόλη μας να πάει μπροστά, δεν μπορούμε να παραμείνουμε στην παράταση της σημερινής κατάστασης που λιμνάζει.

Ούτε να εμπιστευθούμε άλλα πρόσωπα, που δεν έχουν εμπειρία διοίκησης και γνώση των νέων δεδομένων που δημιουργεί στη λειτουργία των Δήμων, η εφαρμογή του Κλεισθένη.

Ο Δήμος Κηφισιάς χρειάζεται σίγουρες λύσεις.

Χρειάζεται αποφασιστικότητα κι εμπειρία. Αρκετά με τους πειραματισμούς.

Με το μέλλον του Δήμου Κηφισιάς δεν «παίζουμε».



**+ εργαζόμαστε
για την πόλη
της καρδιάς μας**

**ΝΙΚΟΣ
ΧΙΩΤΑΚΗΣ**
για Δήμαρχος

Επιτροπή Αυθαιρέτων ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΩΝ

«**Δ**εν ξέρω, δεν μπορώ να επέμβω, οι Υπηρεσίες», αυτό μας είχε πει στο παρελθόν ο δήμαρχος, Γιώργος Θωμάκος, «νίπτοντας τας χείρας τους», όταν του είχαμε επιστήσει την προσοχή στο πώς χειρίζεται η Υπηρεσία Αυθαιρέτων του Δήμου μας ορισμένες και ειδικά μία, πολύ συγκεκριμένη, περίπτωση.

Οι Υπηρεσίες λοιπόν του Δήμου επέβαλαν πρόστιμο 850.000 ευρώ στην πολύ συγκεκριμένη περίπτωση, μιας κατοικίας που έβγαλε άδεια το 1996 αλλά σήμερα θεωρούν ότι με δόλο απέσπασαν από την υπηρεσία την άδεια αυτή. Έτσι κήρυξαν όλο το σπίτι αυθαίρετο, πρόσθεσαν και τα 22 χρόνια που κατοικούν οι άνθρωποι στο σπίτι τους και έβγαλε ένα πρόστιμο που οποιοσδήποτε μπορεί να πληρώσει και ειδικά ένα ζευγάρι συνταξιούχων.

Στόχος να το εισπράξουν; Αμφίβολο! Στόχος να τους πάρουν το σπίτι; Ποιος ξέρει;

Για να μην αναρωτηθούμε «δυνατά» θεωρήσαμε ότι συνέπεσε την ίδια ημέρα που έδιναν το πρόστιμο να μας πουν ότι η Επιτροπή πρέπει να ελέγξει και το δικό μας γραφείο κατόπιν καταγγελίας. Το γεγονός ότι η πολυκατοικία που είναι το γραφείο της εφημερίδας είναι από το 1970 δεν φαίνεται να πτοεί ούτε τον καταγγέλλον, ούτε την Πολεοδομία. Ότι ο ίδιος μας είχε ξανακαταγγείλλει και είχαν ξαναελεγχθεί όλα, ούτε αυτό φάνηκε να έχει σημασία. Από ότι φαίνεται, σύμφωνα με την Επιτροπή και την ερμηνεία του νόμου, οποιοσδήποτε, χωρίς να έχει κανένα νόμιμο συμφέρον, μπορεί να κάνει και κάθε εβδομάδα καταγγελία και η Επιτροπή θα πρέπει κάθε εβδομάδα να ελέγχει. Από ότι μας ενημέρωσαν θα πρέπει να ΞΑΝΑελέγξουν 16 περιπτώσεις - πρόσφατες καταγγελίες του ίδιου ατόμου. Σε κάποιες άλλες εποχές εάν δεν συμπαθούσες κάποιον τον κατήγγειλες για Εβραίο ή για ομοφυλόφιλο. Στη δική μας εποχή έχει περισσότερη πέραση η Πολεοδομία. Ελπίζουμε να μην μας βρει ίχνος νοθευμένου ... τετραγωνικού.

Διαδικτυακά ανεβάσαμε πριν λίγες ημέρες την είδηση με αρχικό τίτλο «Ένα εκατομμύριο λείπει από τα ταμεία του Δήμου Κηφισιάς». Οι περισσότεροι αναγνώστες μας δεν πρόσεξαν καν τον τίτλο και έμειναν στην ουσία. Κάποιοι, λίγοι, έμειναν στη βιτρίνα και εστίασαν στον τίτλο, θεωρώντας τον παραπλανητικό. Το θέμα λυνόταν από την πρώτη κιόλας γραμμή του κειμένου. Συνήθως οι τίτλοι έχουν διττή σημασία. Η δική μας οπτική ήταν ότι ο Δήμος θα ήθελε επιπλέον στα ταμεία του ένα εκατομμύριο ευρώ και επινοεί διάφορους τρόπους για να τα βρει. Ένας από αυτούς είναι πρόστιμα σε πολίτες.

Εντύπωση πάντως μας έκανε ότι γενικά δεν φάνηκε παράξενο στον κόσμο να λείπει ένα εκατομμύριο από τον Δήμο. Το βρίσκουν

λογικό και αναμενόμενο για έναν δημόσιο φορέα να του λείπει κι ένα εκατομμύριο (μόνο;).

Ο δήμαρχος, που δεν μπορεί να επέμβει στις υπηρεσίες, από τα πρώτα πράγματα που είχε κάνει όταν ανέλαβε τη Διοίκηση ήταν να διώξει από τη θέση του τον προηγούμενο διευθυντή της Πολεοδομίας, Ηλία Σπυρόπουλο, αντικαθιστώντας τον με τη σημερινή διευθύντρια, Σκουτέλη. Υπάρχουν διάφορες ερμηνείες και για αυτή την πράξη, όπως και για τον τίτλο μας.

Κάποια παρανόηση μάλλον υπάρχει ως προς την Επιτροπή Αυθαιρέτων Συμπερασμάτων, μια και συμπεραίνουν οι ίδιοι πράγματα που θα έπρεπε να τα αφήνουν στα δικαστήρια.

Από έγκυρες πηγές μας ήρθε η πληροφόρηση σχετικά με τον χαρακτηρισμό «δόλος» που έβαλε η Επιτροπή στην έκθεσή της και επισύρει το πρόστιμο ότι τεκμηριωμένα δεν υπάρχει δόλος και υπάρχουν αποδείξεις για την ορθή κατάθεση των δικαιολογητικών που είχε γίνει στον τότε υποδιευθυντή Πολεοδομίας το 2002 Παντελή Καρακατσάνη αλλά και αργότερα σε άλλη κατάθεση το 2005 στον διευθυντή Ηλία Σπυρόπουλο. Εξάλλου η χρήση του όρου μπορεί να μπει μόνο μετά από δικαστική απόφαση, σύμφωνα με γνώστες του νόμου και των πολεοδομικών θεμάτων.

Το πρόστιμο βασίζεται σε σημερινή ανάκληση άδειας οικοδομής σε άδεια που οι ίδιες οι Υπηρεσίες είχαν δώσει το 1996. Αδιάφορο προφανώς για την Επιτροπή Αυθαιρέτων ότι δεν μπορεί να γίνει ανάκληση άδειας αν περάσει ο εύλογος χρόνος των 5 ετών (γνωμοδότηση ΣτΕ 1991 απόφαση). Εκτός εάν για παράδειγμα έχει χτιστεί πάνω σε αρχαία. Λέτε να βρέθηκαν αρχαία στην οδό Ιωνίας ή αρκεί το αρχαίο όνομα της οδού;

Προφανώς οι Υπηρεσίες λοιπόν στον Δήμο, με διευθυντές που ορίζει ο δήμαρχος, μπορούν να επιβάλλουν αυθαίρετα πρόστιμα σε συνταξιούχους του ύψους σχεδόν ενός εκατομμυρίου ευρώ, χωρίς αυτό να είναι κάτι που νιώθει ο δήμαρχος ότι πρέπει να τον αφορά. Αααα, οι Υπηρεσίες! Και ο Δήμος έχει πολλές Υπηρεσίες! Σε κάθε νευραλγικό τομέα.

«Τι να κάνουμε εμείς αν δεν μπορούν να τα βρουν μεταξύ τους;». Είναι κάτι άλλο που ακούσαμε ως δικαιολογία για την επιβολή του προστίμου, μια και η υπόθεση ξεκίνησε από καταγγελίες δύο αδελφών που έχουν τα σπίτια τους σε εξ' αυθαιρέτου οικόπεδο, που προφανώς πολλοί καλοβλέπουν. Τι να κάνεις όμως αν δεν μπορείς να συνεννοηθείς με τον άλλον κι ας είναι αδελφός σου; Τους συγγενείς δεν τους διαλέγεις. Σε αντίθεση με τον δήμαρχο.

ΓΙΑΝΝΗΣ ΓΡΗΓΟΡΑΚΟΣ

Απαντήσεις του Δημάρχου

Ο δήμαρχος Κηφισιάς, Γιώργος Θωμάκος απάντησε σε ερωτήματα που του θέσαμε:

- Γνωρίζετε για την επιβολή του προστίμου;

Ενημερώθηκα από τον αρμόδιο προϊστάμενο της Υπηρεσίας Δόμησης την ίδια ημέρα της αποστολής, εξηγώντας μου ο προϊστάμενος ότι δεν επιτρέπεται καμία αναβολή.

- Είχατε πει στο Δημοτικό Συμβούλιο στην κυρία Σαντοριναίου ότι οι υπηρεσίες τον έχουν διαβεβαιώσει ότι θα απαλειφτεί από την έκθεση η λέξη «δόλος»;

Η φράση «δόλια και απατηλή ενέργεια του διοικουμένου» αναφέρεται σε έγγραφο με απόψεις της Υπηρεσίας Δόμησης σχετικά με την ανάκληση της οικ. Αδείας. Διαφωνώ με την χρήση αυτών των εκφράσεων και το είχα πει επανειλημμένως στην Υπηρεσία Δόμησης και είχα ζητήσει την απάλειψη και είχα λάβει την απάντηση πως αυτό θα εξεταστεί.

- Θεωρείτε ότι η (μη υπαρκτή για την κ. Σαντοριναίου) παράβαση, σε περίπτωση που είναι όντως υπαρκτή, συνάδει με το ύψος του προστίμου;

Τα πρόστιμα έχουν υπολογιστεί εφαρμόζοντας την κείμενη νομοθεσία και δεν επιβάλλονται κατά την κρίση της Υπηρεσίας Δόμησης ή της Διοίκησης. Και με την ιδιότητα του νομικού πιστεύω ότι τα ποσά είναι δυσανάλογα με την ενδεχόμενη παράβαση, απάνθρωπα και εξοντωτικά.

- Πιστεύετε ότι μπορεί να πληρωθεί από το συγκεκριμένο ζευγάρι αυτό το πρόστιμο; Ποιος είναι ο στόχος ενός τέτοιου προστίμου αν είναι να μην εισπραχθεί;

Το εν λόγω πρόστιμο, δεν είναι τελεσίδικο και δεν έχει βεβαιωθεί ακόμα. Ο ενδιαφερόμενος, τηρεί το δικαίωμα προσφυγής κατά των πράξεων ή παραλείψεων της ΥΔΟΜ, μέσα στην προβλεπόμενη από τον Νόμο προθεσμία, η οποία θα εξεταστεί από ανώτερο αρμόδιο όργανο. Η συζήτηση για την σκοπιμότητα και τον τρόπο σκέψης του νομοθέτη είναι βαθιά και μπορεί να γίνει και φιλοσοφική. Ασφαλώς και πιστεύω πως η πολιτεία θα πρέπει να θεσπίζει εκλογικευμένα πρόστιμα.

- Θεωρείτε ότι αν κάποιος εμπαθής και αποδεδειγμένα αναξιόπιστος καταγγέλλει διαρκώς κάποιον για εκδικητικούς λόγους οι υπηρεσίες έχουν υποχρέωση να κάνουν κάθε φορά έλεγχο, έστω κι αν δεν προσκομίζονται νέα στοιχεία;

Καλώς ή κακώς οι εντεταλμένοι υπάλληλοι όταν παραμελούν τέτοιες καταγγελίες βρίσκονται απολογούμενοι σε Αστυνομικές, Εισαγγελικές και άλλες αρχές Επιθεώρησης της Δημόσιας Διοίκησης. Η έλλειψη δημοσίου και γειτονικού ήθους, οδηγεί στην χωρίς τέλος υπερβολή και παράνοια. Λυπηρό αλλά σχετιζόμενο με τα προηγούμενα, ο Τοπικός Τύπος να επιχειρεί να εγκλωβίζει τον Δήμαρχο της πόλης σε αυτές τις «νοσηρές» καταστάσεις.

→ Απαντήσεις της Επιτροπής Αυθαιρέτων αναμένονται και θα δημοσιευτούν ηλεκτρονικά.

→ Η Επιτροπή Αυθαιρέτων στον προηγούμενο έλεγχο (Μάρτιος 2013) ήθελε μόνο τα χαρτιά του γραφείου μας. Αυτή τη φορά θέλει όλη της πολυκατοικίας, η οποία χτίστηκε το 1973. Λέτε να βγάλουν κανένα πρόστιμο από τότε; «Τι να κάνουμε; Οι καταγγελίες!».

Το ξέρετε το ανέκδοτο όπου τον έναν που εξετάζεται τον ρωτάνε ποιες ομάδες έπαιξαν στον τελικό και από τον άλλον ζητάνε ονόματα και διευθύνσεις των θεατών που παρακολούθησαν τον αγώνα; Προς το παρόν, το μόνο που δεν μας ζήτησαν να τους πάμε είναι βεβαιώσεις του 1973 ότι μας επιτρέπεται το 2019 να διατηρούμε γραφείο στην πολυκατοικία. «Αα! Οι Υπηρεσίες!».

→ Ελπίζουμε ακόμα πάντως να μπορέσουμε να βγάλουμε πρωτοσέλιδο με τίτλο «ΜΕ ΔΥΝΑΜΙΚΗ ΠΡΩΤΟΒΟΥΛΙΑ ΤΟΥ ΔΗΜΑΡΧΟΥ ΤΑ ΠΡΑΓΜΑΤΑ ΜΠΑΙΝΟΥΝ ΣΤΗ ΘΕΣΗ ΤΟΥΣ».



Για τζαμί του το ζήτησαν και σκέφτεται να το δώσει. Ιδιοκτήτης ακινήτου, διαγώνια από τον Άγιο Δημήτριο Κηφισιάς, στο οποίο προϋπήρχε ταβέρνα, ζήτησε και πάλι άδεια για μαγαζί υγειονομικού ενδιαφέροντος, την οποία το Δημοτικό Συμβούλιο Κηφισιάς αρνήθηκε. Η επόμενη πρόταση που έχει από επίδοξο ενοικιαστή είναι για μετατροπή του χώρου σε τζαμί. Αυτό είπε στο Δημοτικό Συμβούλιο της Τετάρτης 6 Φεβρουαρίου και έκανε... Τούρκους πολλούς δημοτικούς συμβούλους.

Του πήρε μέρες να ανακαλύψει ο Βασίλης Ξυπολυτάς ότι ήταν ο τυχερός του φλουριού της πίτας της τοπικής της Νέας Δημοκρατίας Κηφισιάς. Λεπτός όπως είναι, προφανώς δεν του αρέσουν τα γλυκά, έτσι έφυγε χωρίς να πάρει το κομμάτι του. Όταν όμως δεν έβρισκαν το φλουρί, κάποιος έψαξε και το δικό του κομμάτι και το φλουρί βρέθηκε. Δεν μάθαμε τι αντιπροσώπευε. Ίσως μια θέση στο Κοινοβούλιο. Μπορεί για αυτό να επέλεξε να ανοίξει το γραφείο του στην Κηφισιά και συγκεκριμένα, στο κτίριο που στεγάζεται η Τοπική της Νέας Δημοκρατίας, Λεωφ. Κηφισιάς 228. Κοντά στον δικό του κόσμο, ξεχωρίζοντας από τους περισσότερους υποψήφιους που προτιμούν τα γραφεία τους κεντρικά, στην Αθήνα.



☑ Για συκοφαντίες, ψεύτικες καταγγελίες, ψεύτικα προφίλ, που σπιλώνουν ανθρώπους κάνει λόγο ο πρώην δήμαρχος Νίκος Χιωτάκης σε ανακοίνωσή του με αφορμή την παγκόσμια ημέρα διαδικτύου στις 5 Φεβρουαρίου. «Η αλήθεια όμως λάμπει και οι συκοφάντες κρύβονται σαν τα ποντίκια», ολοκληρώνει το μήνυμα.



«Λαθροδήμαρχος» θα μείνει στην ιστορία της Κηφισιάς ο Γιώργος Θωμάκος, σύμφωνα πάντα με τον δημοτικό σύμβουλο εκλεγμένο με το ψηφοδέλτιο της Ελληνικής Αυγής, Γιάννη Καπάτσο και η δήλωση διατυπώθηκε στο

Δημοτικό Συμβούλιο της Τετάρτης 6 Φεβρουαρίου. Και αυτό γιατί το 2017 ο Δήμαρχος Κηφισιάς επέτρεψε στον Ελληνικό Ερυθρό Σταυρό να εγκαταστήσει «λαθρομετανάστες», ο όρος και πάλι από κάποια σκοτεινή Αυγή. Οι συγκεκριμένοι «λαθρομετανάστες» ήταν 10 ασυνόδευτα παιδιά. Κατά την ερμηνεία που δίνεται στον «λαθρομετανάστη» μάλλον και το «λαθροδήμαρχος» θα πρέπει να σημαίνει ότι έχει βρεθεί χωρίς να το δικαιούται στη θέση του δημάρχου. Ίσως κατά τη γνώμη του δημοτικού συμβούλου θα έπρεπε να είχε καταλάβει με κάποιον άλλον τρόπο τη θέση και όχι μετά από εκλογές.

☑ «39 άνθρωποι πέθαναν από γρίπη, οι περισσότεροι δεν είχαν εμβολιαστεί», ακουγόταν ως είδηση τις τελευταίες ημέρες. Εάν μεταδίδαμε εμείς την είδηση θα λέγαμε «39 άνθρωποι πέθαναν

από γρίπη, μερικοί παρά το γεγονός ότι είχαν εμβολιαστεί». Σε όλα τα πράγματα υπάρχουν πάντα δύο αναγνώσεις. Το θέμα είναι να αποκαλύψεις εάν υπάρχει πρόθεση πίσω από την επιλογή της μιας ή της άλλης.

Μέλη της ομάδας αντιεξουσιαστών του Ρουβίκωνα ήρθαν στη Ν. Ερυθραία και ενημέρωσαν για πολλά πράγματα τον κόσμο. Μεταξύ των οποίων ότι υπάρχει Ελληνοτουρκικό Επιμελητήριο στη Ν. Ερυθραία, κάτι που κανείς από τους γείτονες δεν γνώριζε. Επίσης έκαναν παντού γνωστό το παρακείμενο κουρείο, στο οποίο μπορεί κανείς να κουρευτεί με μόνο 5 ευρώ.



♥ Για όλους υπήρχε μία εορταστική κλήση δώρο τον Δεκέμβριο από τις Οικονομικές Υπηρεσίες του Δήμου Κηφισιάς, από το πακέτο των 19.000 κλήσεων που πιστοποιήθηκαν το 2018 από το ΚΕΠΥΟ για κλήσεις παλιές και παμπάλαιες, της πενταετίας 2009 - 2013. Ένα εκατομμύριο, τριακόσιες χιλιάδες το σύνολο από τις κλήσεις που θα πρέπει να εισπραχθούν από τις Δημοτικές Υπηρεσίες του Δήμου Κηφισιάς. «Κανένας υπηρεσιακός παράγοντας δεν μπορεί να αναλάβει την

ευθύνη παραγραφής τους διότι αυτό θα επέσυρε ποινικές διώξεις», τονίζει στην ανακοίνωσή του ο Δήμος. Αναγνώστης της «Κηφισιάς» αναφέρει ότι πολλές από τις κλήσεις αυτές έχουν παράνομα εκδοθεί, ορισμένες από τη δημοτική αστυνομία του Δήμου τότε της Νέας Ερυθραίας, και θα έπρεπε να έχουν σβηστεί σύμφωνα με τις οδηγίες του Συνηγόρου του πολίτη, αφού συνήθως από την κλήση λείπει τόσο το ακριβές σημείο της παράβασης, όσο και το χρώμα του αυτοκινήτου.

☒ Απόρρητο μυστικό μάλλον είναι το πότε δημιουργήθηκε και μερικές άλλες πληροφορίες σχετικά με το νεκροταφείο της Νέας Ερυθραίας. Ευγενική δημοτική υπάλληλος στο τηλέφωνο προθυμοποιήθηκε να μας δώσει πληροφορίες κι έτσι περάσαμε από εκεί για να τις πάρουμε. Φτάνοντας όμως μάθαμε ότι και η ίδια όταν πήγε να πάρει τα στοιχεία, της είπαν ότι αυτά μπορούσαν να παρασχεθούν μόνο μετά από έγγραφη αίτηση και πρωτόκολλο. Ποιος να ξέρει τι σκοτεινά μυστικά να κρύβονται από πίσω και πρέπει να εξεταστούν πριν διαρρεύσουν εκτός Δήμου! Εμείς πάντως σταματήσαμε να είμαστε διατεθειμένοι να μάθουμε. Εάν μπορούμε στη διαδικασία του πρωτοκόλλου και της αίτησης θα ζητήσουμε πληροφορίες για πραγματικά μυστικά.



ΑΛΕΞΙΟΣ ΜΑΚΡΗΣ

1 Ο όγκος των οχημάτων που έρχονται από Τατοΐου (Βόρεια), συναντώντας ενδιάμεσα (Πεσματζόγλου- Ραγκαβή- Δελιγιάννη) και με κατεύθυνση ή κέντρο Κηφισιάς ή ΗΣΑΠ και Λ. Κηφισιάς, είναι πολλαπλάσιος

από τον όγκο που έρχονται από Αχαρνών-Τατοΐου με την ίδια κατεύθυνση. Η λύση βρίσκεται στην εγκατάσταση φωτεινού σηματοδότη στην διασταύρωση με πολλαπλάσιο χρόνο διέλευσης στο ρεύμα με τον μεγαλύτερο όγκο (βόρεια) με αποτέλεσμα την γρήγορη διέλευσή τους

2 Στους έμπορους αυτοκινήτων να γίνουν συστάσεις για συνεργασία με την δημοτική Αρχή ώστε οι δημότες να έχουν σωστή και ασφαλή διέλευση από τα πεζοδρόμια. Η πλειοψηφία των πολιτών πληρώνουν τα δημοτικά τέλη. Είμαι υπέρ των συνεργασιών έχοντας ως ύστατο μέτρο την επιβολή προστίμων που όταν όμως επιβληθούν να είναι μεγάλα ώστε να δημιουργήσουμε πόλη σύγχρονη και αποτελεσματική. Προτείνω λοιπόν πολλαπλές συστάσεις από τον δήμο στους εμπόρους τους οποίους σέβομαι και λόγω της κρίσης που βιώνουν και ελπίζω ότι θα συνεργαστούν για το καλό όλων μας.

3 Επιγραμματικά χρειάζεται ολικό σχέδιο ανασυγκρότησης του κυκλοφοριακού της Κηφισιάς- Ν. Ερυθραίας με συγκοινωνιακή μελέτη που θα εφαρμοστεί πλήρως και γρήγορα. Σε κάποια σημεία που υπάρχουν μαγαζιά και χρειάζονται προμήθειες (δημιουργώντας επιπλέον πρόβλημα) τα κολωνάκια στα πεζοδρόμια πρέπει να είναι βιδωτά για να χρησιμοποιείται ο χώρος μπροστά από τα μαγαζιά για την φορτω-εκφόρτωση... Επιδότηση από το δήμο για την στάθμευση στο δημοτικό parking Πλατάνου όσοι αποδεδειγμένα ψωνίζουν στα μαγαζιά της τοπικής αγοράς. Δημιουργία τουλάχιστον ενός καινούργιου δημοτικού parking σε Κηφισιά και Ν. Ερυθραία.

ΓΙΩΡΓΟΣ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ



1 Η συγκεκριμένη συμβολή των οδών ανήκει διοικητικά στην Αποκεντρωμένη Διοίκηση. Επομένως ο Δήμος Κηφισιάς μπορεί μόνο να εισηγηθεί. Σε κάθε περίπτωση όλα τα προβληματικά σημεία της κυκλοφορίας θα μπορούσαν να ενταχθούν και να αντιμετωπισθούν, μέσα από το Σχέδιο Βιώσιμης Κινητικότητας του Δήμου κατόπιν ειδικής μελέτης. Για το συγκεκριμένο σημείο ωστόσο, η Τεχνική υπηρεσία του Δήμου το έτος 2004, είχε συντάξει τεχνική μελέτη με τίτλο «Κυκλοφοριακή Ρύθμιση με την εγκατάσταση Φωτεινού Σηματοδότη στις διασταυρώσεις των οδών Τατοΐου και Δηλιγιάννη και Τατοΐου και Όθωνος στην Κηφισιά»...

2 Κατ' αρχάς κρίνω απαραίτητη την διαβούλευση της Δημοτικής Αρχής με τους εμπόρους καθώς και τους Συλλόγους που αντιπροσωπεύονται, με θέμα την τήρηση του κανονισμού λειτουργίας αλλά και των διατάξεων ή των κανονιστικών αποφάσεων που σχετίζονται με την κατάληψη κοινόχρηστων χώρων. Σε κάθε περίπτωση, όπως έχει παρατηρηθεί σε άλλους Δήμους, θα μπορούσε να υπάρξει εγκατάσταση φυσικού διαχωρισμού για την διασφάλιση της οδού των πεζών και Ατόμων Με Ειδική Αναπηρία καθώς και συστηματική αστυνόμευση.

3 Η συγκεκριμένη συμβολή των οδών ανήκει διοικητικά στην Αποκεντρωμένη Διοίκηση. Επομένως ο Δήμος Κηφισιάς μπορεί μόνο να εισηγηθεί. Σε κάθε περίπτωση όλα τα προβληματικά σημεία της κυκλοφορίας θα μπορούσαν να ενταχθούν και να αντιμετωπισθούν, μέσα από το Σχέδιο Βιώσιμης Κινητικότητας του Δήμου κατόπιν ειδικής μελέτης. Για το συγκεκριμένο σημείο ωστόσο, η Τεχνική υπηρεσία του Δήμου το έτος 2004, είχε συντάξει τεχνική μελέτη με τίτλο «Κυκλοφοριακή Ρύθμιση με την εγκατάσταση Φωτεινού Σηματοδότη στις διασταυρώσεις των οδών Τατοΐου και Δηλιγιάννη και Τατοΐου και Όθωνος στην Κηφισιά»...

9

Υποψήφιοι απαντούν

Στο έντυπο debate της «Κηφισιάς»



ΓΙΩΡΓΟΣ ΘΩΜΑΚΟΣ

1 Με εγκατάσταση φωτεινού σηματοδότη, οριοθετημένες διελύσεις και συγκεκριμένες κατευθύνσεις, μετά από σχετική μέτρηση του κυκλοφοριακού φόρτου. Σημαντική αποσυμφόρση των κύριων οδικών αρτηριών του Δήμου μας θα παρείχε η υλοποίηση από την Κυβέρνηση της επέκτασης του ΜΕΤΡΟ προς Νέα Ερυθραία.

ΟΙ ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ

1 Πώς θα μπορούσε να αποσυμφορηθεί, η συμβολή Τατοΐου και Όθωνος;

2 Τι μπορεί να γίνει στις περιπτώσεις, όπου έμποροι αυτοκινήτων αφήνουν το εμπόρευσό τους στον Δημόσιο Χώρο;

3 Ποια είναι η λύση για τα σημεία στην πόλη μας, όπου η στάθμευση είναι προβληματική;

3 Η λύση υποδεικνύεται από σειρά μέτρων και όχι μεμονωμένα. Η ορθολογική διαχείριση του μέτρου της ελεγχόμενης στάθμευσης με σύγχρονες μεθόδους χρέωσης και ελέγχου αλλά και η προσπάθεια αξιοποίησης ιδιωτικών υπαίθριων και ακάλυπτων χώρων για την λειτουργία δημοτικών χώρων στάθμευσης με ελαχίστη ως μηδενική χρέωση για τους πολίτες... Υπό την προϋπόθεση των παραπάνω και της ενίσχυσης της τοπικής αστικής συγκοινωνίας, θα μπορούσαν να ληφθούν μέτρα όπου θα καθιστούν αδύνατη την στάθμευση στα άκρως προβληματικά σημεία...

ΣΑΝΤΥ ΠΑΤΡΙΝΟΥ - ΝΤΕΛ ΤΟΡΟ



1 Μια ρεαλιστική, μελέτη με τη συνεργασία του ΗΣΑΠ, της Περιφέρειας και της κεντρικής διοίκησης θα ήταν το ευκαίριο, μια και το έργο της υπογειοποίησης του σταθμού θα έδινε οριστική λύση στο ζήτημα. Μπορούν να γίνουν πολλές ρυθμίσεις - δράσεις, άλλες άμεσες και άλλες μακροπρόθεσμες. Στην παρούσα

φάση, η λύση πρέπει να προκύψει από το συνδυασμό α) της άμεσης απομάκρυνσης των σταθμευμένων οχημάτων γύρω και κοντά στο προβληματικό σημείο και β) μιας κυκλοφοριακής μελέτης της ευρύτερης περιοχής, ώστε να επαναπροσδιοριστούν οι δίοδοι πρόσβασης από και προς το σταθμό της Κηφισιάς.

2 Η αναρχία, γενικώς, επηρεάζει την εικόνα της πόλης αλλά και την καθημερινότητα των Δημοτών. Τα οχήματα θα πρέπει άμεσα να απομακρυνθούν από τους κοινόχρηστους χώρους και τα πεζοδρόμια και σε περίπτωση μη συμμόρφωσης να τηρηθεί η νόμιμη διαδι-

κασία. Απαιτείται παράλληλα η ενίσχυση και εξειδίκευση του Κανονισμού Κατάληψης Κοινόχρηστων Χώρων και η τήρηση της προβλεπόμενης στο νόμο διαδικασίας της πολεοδομικής αδειοδότησης σε υφιστάμενους και τυχόν νέους ιδιωτικούς χώρους. Σε συνεργασία με τις επιχειρήσεις, θα γίνει προσπάθεια ανεύρεσης κατάλληλων χώρων για την εξυπηρέτησή τους.

3 Η αποτελεσματική αστυνόμευση, σε δρόμους είτε εντός είτε εκτός της δικαιοδοσίας του Δήμου είναι απαραίτητη και δρα αποτρεπτικά. Πρέπει, ταυτόχρονα, να εκσυγχρονιστεί και να διευρυνθεί, με τη χρήση ψηφιακών εφαρμογών, το Σύστημα Ελεγχόμενης Στάθμευσης και να ανευρεθούν κατάλληλοι νέοι χώροι στάθμευσης σε Κηφισιά και Ερυθραία σε όλα τα προβληματικά σημεία. Ένα δίκτυο δημοτικής συγκοινωνίας με τουλάχιστον δύο δακτυλίους διαρκούς ροής, θα καταστήσει ευκολότερη την πρόσβαση των συμπολιτών μας στα «εμπορικά» κέντρα των δημοτικών μας ενοτήτων, αλλά και στους επισκέπτες - εργαζόμενους...

ΜΑΝΩΛΗΣ ΚΟΥΡΜΑΔΙΑΣ



1 Υπάρχουν ρυθμίσεις που πρέπει να γίνουν άμεσα ΤΑΤΟΪΟΥ και ΟΘΩΝΟΣ, όπως η τοποθέτηση επί της ΤΑΤΟΪΟΥ διαχωριστικών πλαστικών για να μη γίνεται αλλαγή λωρίδων με αποτέλεσμα καθυστέρηση στην ροή των αυτοκινήτων και ένα φανάρι Δηλιγιάννη και Τατοΐου για ομαλή και γρήγορη κυκλο-

φορία στη διασταύρωση. Τα μακροπρόθεσμα έργα όπως υπογειοποίηση του σταθμού και κυκλοφορία άνωθεν στο ισόγειο των οχημάτων, έως ΓΡ. ΛΑΜΠΡΑΚΗ και βέβαια μια μελέτη τοπικής σημασίας αν χρειαστεί.

2 Το Κυκλοφοριακό χάος που δημιουργείται λύνεται με αυστηρούς κανόνες εφαρμογής ωραρίων κυρίως εντός του εμπορικού κέντρου και διαπλατύνσεις χώρων για περισσότερη ευχέρεια κινήσεων όπου υπάρχει δυνατότητα.

3 Κάθε πρόβλημα αντιμετωπίζεται συγκεκριμένα, με μεγάλη κατανόηση αφού οι επαγγελματίες πλήττονται από την κρίση και δεν πρέπει να τους προσθέσουμε άλλα προβλήματα. Η αστυνόμευση είναι το έσχατο μέτρο αποτροπής και αν αυτό κρίνεται απαραίτητο και ουσιαστικό κάθε φορά.

Προς αποφυγήν παρεξηγήσεων η σειρά των υποψηφίων είναι τυχαία και θα αλλάζει σε κάθε φύλλο

2 Όταν τα αυτοκίνητα παραμένουν ακινητοποιημένα για μεγάλο χρονικό διάστημα προβλέπεται με ειδική εργολαβία και κατόπιν συγκεκριμένων ειδοποιήσεων η απομάκρυνσή τους. Τούτο εφαρμόζεται αφού προηγουμένως προηγηθούν συστάσεις από την Δημοτική Αστυνομία και όχι μόνο, οι οποίες σε πολλές περιπτώσεις βρίσκουν ανταπόκριση.

3 Η Τροχαία Κηφισιάς που παρά την υποστελέχωσή της έχει εντείνει τη δράση της στην πόλη μας και επικουρικά η Δημοτική Αστυνομία (πέντε υπάλληλοι της επέστρεψαν στον Δήμο μας μετά την κατάργηση της ειδικότητας) εποπτεύουν τους χώρους στάθμευσης και επιβάλλουν πρόστιμα όπου προβλέπεται από το νόμο.

Προσφέρονται κίνητρα μείωσης των Δημοτικών τελών προς τις εταιρίες χώρων στάθμευσης προκειμένου να μειώσουν σημαντικά τις τιμές τους, χωρίς έως σήμερα

ανταπόκριση.

Προγραμματική μας θέση για την επόμενη δημοτική περίοδο είναι η μελέτη κυκλικής περιμετρικής δημοτικής συγκοινωνίας, που εκτιμούμε πως θα μειώσει τις εσωτερικές μετακινήσεις.



ΧΡΗΣΤΟΣ ΚΑΛΟΣ



1 Το ιδανικό θα ήταν η συνένχιση με οποιονδήποτε ενδεδειγμένο τρόπο της Τατοΐου. Όσο αυτό αδύνατο χρειάζονται τα εξής μέτρα: Διαγράμμιση της Τατοΐου με τόξα κατεύθυνσης προς τα δύο τμήματα της Όθωνος ή/και δημιουργία νησίδας που θα χωρίζει τις κατευθύνσεις. Αποτελεσματική χωροθέτηση της οδού

Δραγούμη με απαγόρευση στάθμευσης σε όλο το μήκος της, διαγράμμιση καθώς και αυστηρός έλεγχος της τροφοδοσίας των καταστημάτων σε προκαθορισμένο ωράριο και σε χώρο ιδιωτικό. Αξιοποίηση / δημιουργία νέων χώρων προς στάθμευση και αποβίβαση (ΧΑΝ, ΗΣΑΠ).

2 Εφαρμογή της νομοθεσίας. Ειδοποίηση για μετακίνηση και σε περίπτωση μη συμμόρφωσης επιβολή προστίμου και μεταφορά με γερανό. Η νομοθεσία είναι ξεκάθαρη, δεν επιδέχεται ερμηνειών, απλά πρέπει να τηρηθεί. Ακόμα και ειδικές διατάξεις που υπάρχουν για ενοικιάσεις αυτοκινήτων θέτουν αυστηρά όρια και προϋποθέσεις. Το γεγονός ότι η κατάληψη πεζοδρομίων σε μόνιμη βάση έχει γίνει καθεστώς, αποτελεί στα μάτια των πολιτών ένδειξη διαπλοκής και ανοχής. Βέβαια δεν είναι μόνο οι έμποροι αυτοκινήτων που παράνομα καταλαμβάνουν δημόσιους χώρους.

3 Ελεγχόμενη στάθμευση, δημιουργία επιπλέον χώρων δωρεάν στάθμευσης, αυστηρός έλεγχος της νομιμότητας, ξεκαθάρισμα αρμοδιοτήτων (κύριοι οδικό άξονες), καλύτερη συνεργασία δημοτικής αστυνομίας με την Τροχαία σε βάση προγραμματισμού για να υπάρχει αλληλοκάλυψη και τέλος δημιουργία τοπικής κυκλικής δημοτικής συγκοινωνίας που θα εξυπηρετεί τοπικά επιβαρυνόμενα σημεία. Σήμανση, διαγράμμιση είναι προτεραιότητα και προϋπόθεση.

ΓΙΩΡΓΟΣ ΣΚΟΡΔΙΛΗΣ



1 Το συγκεκριμένο είναι ένα από τα πολλά σημεία που δυσκολεύει την καθημερινότητα μας... Σημειακές παρεμβάσεις θεωρώ ότι μεταθέτουν το πρόβλημα παρά το επιλύουν. Ένας συνδυασμός βραχυπρόθεσμων και μακροπρόθεσμων ρυθμίσεων στηριγμένων σε κυκλοφοριακή μελέτη συγκοινωνιολόγων, μπο-

ρούν να επιλύσουν τα προβλήματα. Ενδεικτικά αναφέρω: Υπογειοποίηση της εισόδου-εξόδου με κυλιόμενες κλίμακες του σταθμού ΗΣΑΠ, εκ νέου ρύθμιση των σηματοδοτών της οδού Όθωνος και κατά μήκος της Κηφισιάς, δημιουργία όπου είναι εφικτό κυκλικών κόμβων, μακροπρόθεσμη βελτίωση με την επέκταση του ΗΣΑΠ όπως προβλέπει το επιχειρησιακό πρόγραμμα του Δήμου.

2 Στηρίζουμε την επιχειρηματική δραστηριότητα στο Δήμο, στο μέτρο που αυτή σέβεται το δικαίωμα των συμπολιτών για ελεύθερη κίνηση και πρόσβαση. Κατά συνέπεια διαφωνούμε απόλυτα με κάθε παράνομη κατάληψη δημόσιου χώρου. Δεσμευόμαστε να εφαρμόσουμε την ισχύουσα κανονιστική για τα πεζοδρόμια στις πόλεις μας, η οποία μέχρι σήμερα εφαρμόζεται επιλεκτικά.

3 Μέτρα που θα συμβάλλουν στη βελτίωση της σημερινής κατάστασης είναι: Ανάπτυξη δημοτικής συγκοινωνίας με ευέλικτα οχήματα σύγχρονης τεχνολογίας (ηλιακά-ηλεκτρικά), εφαρμογή συστήματος ελεγχόμενης στάθμευσης με ορισμό ζωνών στάθμευσης ανάλογα με το χρόνο παραμονής, εφαρμογή συστήματος μίσθωσης αυτοκινήτων (car-sharing), ώστε με ηλεκτρονικό σύστημα παράδοσης - παραλαβής κοινόχρηστων οχημάτων να μειωθεί ο κυκλοφοριακός φόρτος, δημιουργία δημοτικών χώρων στάθμευσης με προτεραιότητα στην πλατεία Ιλισίων (υπόγειο), εμπορικό κέντρο Νέας Ερυθραίας.

ΓΙΩΡΓΟΣ ΤΣΟΥΛΟΣ



1 Καταρχάς για κάθε κυκλοφοριακή ρύθμιση απαιτείται μελέτη. Για τη συμβολή Τατοΐου και Όθωνος όμως, προκειμένου να βελτιωθεί η κατάσταση, προτείνω η Διοίκηση του Δήμου να κάνει αίτημα στο Υπουργείο Μεταφορών, τμήμα στ', Λεωφόρος Αλεξάνδρας 119 ώστε να τοποθετηθούν 2 φανάρια: α) Ένα στην κάθοδο της Τατοΐου στη συμβολή της με την Όθωνος, στην κατεύθυνση προς Αθήνα με συνεχή ροή των αυτοκινήτων δεξιά προς Όθωνος. β) Όμοια ένα φανάρι στο απέναντι κομμάτι της Τατοΐου που να ρυθμίζει την κυκλοφορία και τη στροφή δεξιά. Για τα φανάρια δεν απαιτούνται μελέτες.

2 Έχουμε παραδείγματα εμπόρων αυτοκινήτων που αφήνουν τα αυτοκίνητα που πωλούν πάνω στο πεζοδρόμιο. Παρατηρούμε ότι σε πεζοδρόμια της οδού Χαριλάου Τρικούπη αλλά και επί της Λεωφόρου Κηφισιάς, όπου υπάρχουν εκθέσεις αυτοκινήτων, κάποια αυτοκίνητα καταλαμβάνουν τα πεζοδρόμια. Εδώ η Δημοτική Αρχή



ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΟ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΚΟ (ΜΕΡΟΣ Α')

μπορεί να στέλνει τη Δημοτική Αστυνομία ή να καλεί το Α.Τ. Κηφισιάς, ώστε να βεβαιώνονται συνεχώς πράξεις παράβασης. Μάλιστα τα πρόστιμα από την Αστυνομία είναι αρκετά υψηλά.

3 Παρατηρούμε ανεπάρκεια χώρων στάθμευσης κυρίως στα εμπορικά κέντρα της Κηφισιάς και Ερυθραίας, στο παραδοσιακό τμήμα της Κηφισιάς, στο Κεφαλάρι, στα Αλώνια και στην περιοχή του Νεκροταφείου Κηφισιάς (πολλές θέσεις παρά την οδό χάθηκαν από τους ποδηλατοδρόμους που υλοποιήθηκαν χωρίς συνολικό σχέδιο και χρησιμοποιούνται από ελάχιστους πολίτες). Ακόμα έχουμε αδρανοποίηση του Συστήματος Ελεγχόμενης Στάθμευσης. Προτείνεται ένα σύστημα ελεγχόμενης στάθμευσης ουσιαστικό και όχι λιτό και ανεπαρκές, όπως είναι αυτό σήμερα, και στις δύο δημοτικές ενότητες (Κηφισιά - Ερυθραία) και όχι μόνο στην Κηφισιά που υφίσταται σήμερα....

ΝΙΚΟΣ ΑΝΑΓΝΩΣΤΑΤΟΣ



1 Η κυκλοφορική μελέτη για την Κηφισιά, ενδεχομένως να προτείνει λύση, διότι πράγματι η συμφόρηση που δημιουργείται στο σημείο αυτό είναι μεγάλη και η επίλυση, φοβάμαι είναι πολύ δύσκολη μέχρι αδύνατη. Το μόνο που ενδεχομένως μπορεί να γίνει είναι να κατασκευαστεί ένα αστεροειδές τρίγωνο στη δια-

σταύρωση, έτσι ώστε να μην μπορεί κάποιος να εισέρχεται εμβόλιμα από δεξιά για να προηγηθεί. Τότε τα αυτοκίνητα της αριστερής αυτής διαδρομής που θα πληθύνουν, ίσως αποφασίσουν οι ίδιοι να βρουν άλλη διαδρομή.

2 Απλά θα απαγορευτεί! Αναλόγως του είδους/όγκου/μεγέθους και σημασίας για τον έμπορο, ενδέχεται να δοθεί κάποιο χρονοδιάγραμμα για συμμόρφωση. Είναι αναγκαίο να αντιληφθούν όλοι, ότι πρέπει να έρθει η τάξη και η ευπρέπεια παντού στον Δήμο, έτσι ώστε οι δημόσιοι χώροι να δοθούν στους δημότες και κυρίως τα πεζοδρόμια, τα περισσότερα των οποίων είναι είτε κατεστραμμένα, είτε κατελημμένα, είτε χωρίς σκεπτικό φυτεμένα, έτσι ώστε να εξασφαλίζεται η διέλευση των πεζών με ασφάλεια και άνεση, αλλά να βελτιωθεί και η εμφάνιση της πόλης.

3 Θα εφαρμοστεί η ελεγχόμενη στάθμευση παντού με κάποιο αρχικό δωρεάν χρόνο και αυτό θα συντείνει: α) Να αποτρέψει τους υπαλλήλους που καταλαμβάνουν χώρους εμπροσθεν της εργασίας τους. β) Να βρίσκει κανείς ευκολότερα θέση. γ) Να βρουν εργασία αρκετά Κηφισιωτόπουλα. και δ) Η αύξηση των εσόδων του Δήμου. Ο καθένας βέβαια θα σκέπτεται αν θα χρησιμοποιήσει το αυτοκίνητό του. Οι παράνομες σταθμεύσεις ασφαλώς θα δέχονται πρόστιμα. Θα επιδιώξω να πάρει ο Δήμος τον έλεγχο των δρόμων που τώρα υπάγονται είτε στην Περιφέρεια είτε στο Υπουργείο.

Οι εμπορικοί σύλλογοι της πόλης απέναντι στην κρίση

Πας να ψωνίσεις παπούτσια στο μαγαζί που μέχρι χτες έβρισκες παπούτσια, σήμερα όμως διαθέτει καλιά, μεθαύριο στρώματα και λίγο αργότερα βρίσκεις κάποιο γραφείο που προωθεί μια καινούργια εταιρία ρεύματος ή κινητής τηλεφωνίας. Λίγα είναι τα μαγαζιά στον Δήμο μας, που παραμένουν σταθερά, διαθέτοντας το ίδιο εμπόρευμα και εξυπηρετώντας περίπου το ίδιο κοινό για χρόνια. Πολλά τα άδεια μαγαζιά, μερικά περιμένουν να γνωρίσουν μια μικρή περίοδο άνθησης σε περίπτωση που μετατραπούν σε εκλογικά κέντρα. Και μετά;

Υπάρχει ζωή για τον εμπορικό κόσμο όχι μετά αλλά κατά τη διάρκεια της κρίσης; Τη γνώμη των ειδικών θελήσαμε κι έτσι απευθυνθήκαμε στους εμπορικούς συλλόγους Κηφισιάς και Ν. Ερυθραίας. Με τον πρόεδρο του Συλλόγου Ν. Ερυθραίας, Δημήτρη Φαφαλιό, βρεθήκαμε στο μαγαζί του. Με τον πρόεδρο της Κηφισιάς, Μάρκο Πανέττα καθίσαμε στο παγκάκι μέσα στον εμπορικό ιστό της πόλης, γωνία Δροσίνη και Κασσαβέτη. Η βροχή όμως που δεν άργησε να μας πιάσει, μας οδήγησε στο δικό μας γραφείο.

ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΦΑΦΑΛΙΟΣ: «Υπό εξαφάνιση οι μικροεπαγγελματίες»

Ευκαιρία για τη γνωριμία μας με τον πρόεδρο του Εμπορικού και Επαγγελματικού Συλλόγου Νέας Ερυθραίας, **Δημήτρη Φαφαλιό**, ήταν η επιβολή τέλους στις διαφημιστικές πινακίδες και στις ταμπέλες των καταστημάτων της Νέας Ερυθραίας και η διαμαρτυρία τους ως προς την εφαρμογή του μέτρου, έξω από το Δημαρχείο Κηφισιάς, πριν από ενάμισι περίπου χρόνο. Ο κ. Φαφαλιός είχε επισημάνει τότε στο Δήμαρχο Κηφισιάς Γιώργο Θωμάκο, ότι η επιβολή τέλους στις επιγραφές δήλωσης άσκησης επαγγέλματος είναι παράνομη και ως τέτοια δεν μπορεί να εφαρμοστεί. Η κινητοποίηση ήταν μεν συμβολική κατάφεραν όμως να φέρουν το θέμα στο Δημοτικό Συμβούλιο όπου και βρέθηκε μια μέση λύση.

Πριν λίγες μέρες μιλήσαμε με τον κ. Φαφαλιό για τα θέματα που απασχολούν τους μικροεπαγγελματίες, γιατί τέτοιοι ως επί το πλείστον είναι οι καταστηματάρχες της Ν. Ερυθραίας, αλλά και για την ίδρυση του Συλλόγου.

Ο Εμπορικός και Επαγγελματικός Σύλλογος Νέας Ερυθραίας πρωτοϊδρύθηκε το 1994, έπεσε σε κάποια απραξία και επανασυστάθηκε το 2004. Από τότε λειτουργεί ανελλιπώς και μάλιστα τον Μάρτιο του 2019 πρόκειται να γίνουν εκλογές για ανάδειξη καινούργιου Διοικητικού Συμβουλίου, το πέμπτο στη σειρά από την αρχή της λειτουργίας του. Ο Σύλλογος αποτελείται από 160 ενεργά μέλη, μικρομεσαίους αυτοαπασχολούμενους της Ν. Ερυθραίας και ανήκει από το 2010 στην ΟΒΣΑ (Ομοσπονδία Βιοτεχνικών Σωματείων Αθήνας) και φυσικά στη ΓΣΕΒΕΕ (Γενική Συνομοσπονδία Επαγγελματιών Βιοτεχνών Εμπόρων Ελλάδος) από την ίδρυσή του.

Βασική μας ερώτηση οι εκπτώσεις και πώς ανταποκρίνε-



ται η αγορά της Ν. Ερυθραίας σε αυτές. Με λύπη ακούσαμε το αναμενόμενο ότι η κίνηση στα εμπορικά καταστήματα της περιοχής είναι πολύ πεσμένη, γύρω στο 30% από την περσινή χρονιά. Αυτό οφείλεται και στο γεγονός ότι μεγάλο μέρος των χρημάτων των καταναλωτών έχει ξοδευτεί στην εορταστική περίοδο και στις περίφημες τεχνητές δράσεις τύπου Black Friday, όπου δημιουργούνται κάποιες πιέσεις για αγορά κυρίως καταναλωτικών αγαθών που δεν είναι άμεσης προτεραιότητας. Ο κ. Φαφαλιός τόνισε ότι αυτού του τύπου οι δράσεις εξυπηρετούν κυρίως τις μεγάλες αλυσίδες καταστημάτων και ουσιαστικά στραγγαλίζουν τους μικρομεσαίους επαγγελματίες.

Αναπόφευκτα η συζήτηση πήγε στο πόσο δύσκολο είναι να τα βγάλουν πέρα οι μικροεπαγγελματίες την περίοδο της κρίσης, με τα υπέρογκα ποσά που ζητούνται για φόρους και ασφαλιστικά. Πρακτικές που οδηγούν τα μαγαζιά να κλείνουν, να αλλάζουν χρήσεις και ιδιοκτήτες και να ξανακλείνουν.

Η Νέα Ερυθραία όμως από την άλλη έχει κατακλυστεί από καταστήματα υγειονομικού ενδιαφέροντος. Τάση που όπως ανέφερε ο κ. Φαφαλιός δεν είναι πρόσφατη αλλά είχε φανεί ήδη από το 2002, επί δημαρχίας τότε Δημήτρη Μπουρίκα. Ο τότε πρόεδρος του Εμπορικού Συλλόγου, Νίκος Κάνιος, είχε προβλέψει την επερχόμενη θύελλα και αν και ο Σύλλογος είχε προσπαθήσει να αποτρέψει αυτό το κύμα, δυστυχώς η νοοτροπία που είχε περάσει τότε στο Δημοτικό Συμβούλιο ήταν «καλύτερα να έχουμε τέτοια κέντρα δίπλα μας, για να ξέρουμε πού βρίσκονται τα παιδιά μας».



Η συγκέντρωση τόσων καταστημάτων ψυχαγωγίας αποτρέπει την κίνηση στην αγορά, αφού όπως ανέφερε ο κ. Φαφαλιός είναι γνωστό ότι εκεί που διασκεδάσεις δεν ψωνίζεις, κάτι που αποδείχτηκε και στην πράξη. Σήμερα στο εμπορικό κέντρο, που είναι στην πλατεία Μικρασιατών, δεν υπάρχει σχεδόν κανένα εμπορικό κατάστημα.

Άλλο μεγάλο πρόβλημα που αντιμετωπίζουν οι μικροεπαγγελματίες είναι η εκδίωξή τους από τον οικιστικό ιστό και η δημιουργία εμπορικής ζώνης στους άξονες των οδών Ελ. Βενιζέλου, Χαρ. Τρικούπη, Πεντέλης αλλά και Τατοΐου. Με αυτό τον τρόπο κλείνουν τα μικρά παραδοσιακά μαγαζιά και ήδη βλέπουμε να ανοίγουν μεγάλες εμπορικές επιχειρήσεις σε αυτούς τους άξονες.

Στη Νέα Ερυθραία παλιά υπήρχαν αρκετοί μικροβιοτέχνες οι οποίοι σιγά σιγά εξαφανίστηκαν αφού δεν υπήρχε σχεδιασμός για να μπορέσουν να επιβιώσουν. Το 2000 περίπου είχε υπάρξει κάποια πρόταση για να γίνει κάποιο βιοτεχνικό πάρκο στις παρυφές της πόλης, πρόταση που δυστυχώς δεν ευδοκίμησε και αυτό γιατί τότε είχε δημιουργηθεί το Βιοτεχνικό Πάρκο της Κηφισιάς.

«Έτσι λοιπόν σήμερα στην πόλη δεν βρίσκεις κανέναν τεχνίτη και για την οποιαδήποτε ανάγκη πρέπει να πας αλλού», μας είπε προβληματισμένος ο Δημήτρης Φαφαλιός.

Αυτά και πολλά άλλα συζητήσαμε με τον πρόεδρο του Εμπορικού και Επαγγελματικού Συλλόγου Ν. Ερυθραίας στο κατάστημά του, στην οδό Βάρναλη, στη καρδιά του εμπορικού κέντρου της περιοχής.



Δράσεις για την τόνωση της αγοράς

Δυνατός ο Εμπορικός Σύλλογος της Κηφισιάς, μέλος της ΕΣΣΕ, Εθνικής Συνομοσπονδίας Εθνικού Εμπορίου και της Ομοσπονδίας

Αττικής, πρόσφατα εξέλεξε το νέο του Διοικητικό Συμβούλιο με πρόεδρο τον **Μάρκο Πανέττα**.

Έναν δυναμικό επιχειρηματία στον τομέα εισαγωγής και εμπορίας κρασιών, ο οποίος είχε υπάρξει και στο παρελθόν πρόεδρος, ενώ σήμερα είναι και μέλος του Δ.Σ. του ΕΒΕΑ Εμπορικού και Βιομηχανικού Επιμελητηρίου Αθηνών. Νέο Διοικητικό Συμβούλιο λοιπόν με πολλά σχέδια για να τονώσουν και πάλι την αγορά της πόλης, για να ξεφύγουμε λίγο από τα «λόγια της κρίσης».

- **Κινείται η αγορά της Κηφισιάς στις φετινές εκπτώσεις;**

Τα περισσότερα μαγαζιά βρίσκονται είτε σταθερά χαμηλά, είτε 20% κάτω σε σχέση με πέρυσι. Όπου πέρυσι βρίσκονταν περίπου 20% χειρότερα από πρόποροι. Εδώ και πέντε χρόνια, υπάρχει συνέχεια πτώση περίπου του 20% και για λίγα χρόνια πιο πριν υπήρχε και πάλι πτώση του 10%. Συνολικά από την αρχή της κρίσης η πτώση είναι πάνω από 70%. Αυτό οφείλεται ουσιαστικά στη μείωση της αγοραστικής δύναμης του κοινού, η οποία προέρχεται και από την υπερβολική αύξηση της φορολογίας. Η αγορά δεν αντέχει άλλο. Ο καταναλωτής δεν αντέχει άλλο. Τα λεγόμενα χρήματα κάτω από τα στρώματα τελείωσαν.

Ο Πρόεδρος του Εμπορικού Συλλόγου Κηφισιάς **ΜΑΡΚΟΣ ΠΑΝΕΤΤΑΣ** μιλά στον Γιάννη Γρηγοράκο και την Έρικα Αθανασίου

- Πώς τα βγάζει πέρα ένα μαγαζί σήμερα;

Δεν τα βγάζει πέρα. Ουσιαστικά δεν αξίζει τον κόπο να κρατάς μαγαζί. Μείωση πελατών, φορολογία που ξεπερνάει το 70%.

- Η σχέση επιχειρηματιών με τράπεζες;

Όλη η αγορά υποφέρει. Εμπιστοσύνη στις τράπεζες δεν υπάρχει. Οι επιχειρηματίες βρίσκονται εγκλωβισμένοι. Κάνουν business plan προκειμένου να διευθετήσουν τα δάνειά τους στις τράπεζες, πάλι όμως δεν μπορούν να τα εξοφλήσουν. Οι τράπεζες βρίσκονται στο δίλημμα να παίρνουν ό,τι τους δίνουν ή να κατασχέσουν τις επιχειρήσεις. Να τις κατασχέσουν όμως να τις κάνουν τι; Ποιος θα τις δουλέψει; Ποιος θα θέλει να τις αγοράσει;

- Τα μαγαζιά ψυχαγωγίας όμως στην πόλη μας είναι γεμάτα.

Όχι όλες τις ημέρες της εβδομάδας. Δεν βγαίνουν τα έξοδα με γεμάτο το μαγαζί από Παρασκευή μέχρι Κυριακή.

- Παλιότερα τα ενοίκια στην εμπορική ζώνη της Κηφισιάς ήταν από τα ακριβότερα. Ισχύει το ίδιο σήμερα;

Τα ενοίκια έχουν πέσει και για αυτό δεν υπάρχουν τόσα μαγαζιά κλειστά όπως πριν λίγο καιρό. Υπάρχουν βέβαια και περιπτώσεις ιδιοκτητών που τα κρατάνε σταθερά.

- Η αγορά της Κηφισιάς είχε όμως γνωρίσει ήδη κρίση με τα μεγάλα εμπορικά κέντρα που είχαν δημιουργηθεί στο Μαρούσι.

Σίγουρα, αλλά το μεγάλο πρόβλημα στην αγορά της Κηφισιάς δημιουργήθηκε το 2009, με την ανάπλαση του εμπορικού κέντρου, όταν καταργήθηκαν περίπου 400 θέσεις στάθμευσης. Στόχος ήταν να παρκάρει ο κόσμος στο υπόγειο πάρκινγκ Platanos, μια ιδέα που δεν λειτούργησε. Το φταίξιμο δεν βαρύνει την εταιρία αλλά φταίει η νοοτροπία των καταναλωτών που αρνούνται να περπατήσουν 200 μέτρα. Για να πας όμως στο πάρκινγκ εξαρτάται και από την κατηγορία των καταστημάτων που θέλεις να επισκεφτείς. Δεν θα πληρώσεις 5 ευρώ στάθμευση για να πάρεις ένα γιαούρτι των 2 ευρώ. Αν θέλεις να δώσεις τα ρούχα σου στο καθαριστήριο, θέλεις να μπορείς να παρκάρεις απέξω. Θυμάμαι που όταν είχαν πρωτογίνει τα έργα, παραπονιούνται οι κάτοικοι από το Κεφαλάρι, επειδή παρκάρει ο κόσμος έξω από τα σπίτια τους για να πάει στην αγορά στην Κηφισιά. Σήμερα επεξεργαζόμαστε μια ιδέα είναι να γίνουν συνεργασίες του συλλόγου με τους ιδιωτικούς χώρους στάθμευσης, με χαμηλότερες χρεώσεις στο πάρκινγκ για όσους ψωνίζουν από τα συνεργαζόμενα καταστήματα.

- Υπάρχουν σχέδια για να τονωθεί η αγορά;

Από τον Δεκέμβριο που εκλεγήκαμε προσπαθούμε να ξεκινήσουμε δράσεις για να τονώσουμε την αγορά. Ένα σχέδιο είναι να προσπαθήσουμε να φέρουμε πίσω στην Κηφισιά μεγάλα brands που θα τραβήξουν πίσω στην αγορά μας συγκεκριμένους καταναλωτές. Επίσης στοχεύουμε σε συνεχόμενες ενέργειες, events και happenings για να τονώσουμε την κίνηση. Για του Αγ. Βαλεντίνου για παράδειγμα πάνω από 50 καταστήματα προσφέρονται να δώσουν δώρα που θα κερδίζουν οι καταναλωτές με συγκεκριμένη διαδικασία. Η Κηφισιά διαθέτει έναν ρομαντισμό σαν πόλη, που μπορούμε να εκμεταλλευτούμε και εμπορικά. Άλλη ιδέα είναι να συνεργαστούμε με την Ανθοκομική Έκθεση. Έρχεται τόσος κόσμος για την έκθεση αλλά πολλοί λίγοι καταλήγουν και στην αγορά της πόλης. Στοχεύουμε σε ενέργειες για να κρατήσουμε τον επισκέπτη. Θέλουμε να ταυτίσουμε την άνοιξη με την Κηφισιά. Σκοπεύουμε σε μια



μεγάλη επίδειξη μόδας, με καταστήματα από τον Δήμο μας. Σε μια Fashion Week που θα καθιερωθεί να γίνεται μετά την Ανθοκομική Έκθεση. Υπάρχουν πολλά καταστήματα με ρούχα, υποδήματα, κοσμήματα. Είναι μια δράση που δίνει απολύτως με το Άλσος της Κηφισιάς.

- Βοήθησαν τον εμπορικό κόσμο οι χριστουγεννιάτικες εκδηλώσεις του Δήμου;

Πολύ. Ιδιαίτερα πετυχημένη θεωρώ την εκδήλωση με την Άννα Βίση που κράτησε πολύ κόσμο και για πολλή ώρα. Είδα κόσμο ενθουσιασμένο και αυτό φάνηκε στην πορεία και στις εισπράξεις των μαγαζιών. Θα μπορούσαν να καθιερωθούν όλο τον χρόνο, σε συγκεκριμένες ημέρες της εβδομάδας, παρόμοιες εκδηλώσεις, που θα κρατούσαν τον κόσμο στον εμπορικό ιστό της πόλης. Θα ήταν όμορφο για παράδειγμα να κλείνει μέρος της Λεβίδου, να στήνονται δύο μπασκέτες και να έρθουν τα παιδιά από τα σχολεία να παίξουν. Να έρθουν να τα δουν οι γονείς τους, οι συμμαθητές τους, οι φίλοι τους.

- Άλλες δράσεις που σκέφτεστε;

Έχουμε ήδη ξεκινήσει σε συνεργασία με τον Δήμο και θα βγει σύντομα δυνατά στο διαδίκτυο μια ηλεκτρονική εφαρμογή όπου τα μαγαζιά θα ανεβάζουν τις προσφορές τους και θα υπάρχουν δώρα και κουπόνια για τον καταναλωτή. Έγινε ήδη μια παρουσίαση τον Νοέμβριο και τώρα το βελτιώνουμε. Θέλουμε να κάνουμε πρωτοποριακά πράγματα. Συζητάμε με τη δημοτική σύμβουλο Ευγενία Παπαδήμα για μια συναυλία που θα αφήσει εποχή στον Άγιο Δημήτριο. Είχε γίνει μία παρόμοια στη Μητρόπολη στην Αθήνα και ήταν πραγματικά μαγευτική.

- Θεωρείς ακριβή σε σχέση με άλλες περιοχές την αγορά της Κηφισιάς;

Έχει τελειώσει εδώ και πολλά χρόνια η νοοτροπία των ακριβών κηφισιώτικων καταστημάτων. Να σας πω ενδεικτικά ότι υπάρχει μαγαζί με είδη για το σπίτι όπου βρίσκεις πράγματα πιο φτηνά από το Jumbo. Στην Κηφισιά μπορείς να βρεις πολύ φτηνά πράγματα.

- Πώς βλέπεις τους ποδηλατόδρομους της πόλης;

Νομίζω ότι ήρθε η ώρα να χρησιμοποιηθούν. Τόσα λεφτά ξοδεύτηκαν. Έχουμε ήδη συζητήσει με δύο εταιρίες με ποδήλατα και πατίνια, ώστε να υπάρχουν σε κεντρικά σημεία παρκαρισμένα. Ο επισκέπτης με μια απλή εφαρμογή στο κινητό του θα μπορεί να παίρνει κάποιον, να κάνει τη βόλτα του και να το επιστέφει σε σημείο που θα τον βολεύει.

- Τι πιστεύεις για τα τωρινά έργα της αντικατάστασης των κυβόλιθων;

Είχαν ήδη αρχίσει.

- Ένας άνθρωπος με κινητικά προβλήματα θεωρείς ότι μπορεί να ψωνίσει στα καταστήματα της πόλης;

Η Κηφισιά είναι πολύ φιλική προς ΑμεΑ και ας μην τα φορτώνουμε όλα στο κράτος και στη Δημοτική Αρχή. Νομίζω ότι πρέπει να ξεκινήσουμε από τον εαυτό μας. Το κράτος δημιουργεί την υποδομή αλλά εμείς παρκάρουμε στη ράμπα. Πάντως, στα περισσότερα καταστήματα η πρόσβαση ατόμων με κινητικά προβλήματα είναι άνετη.

- Η Δημοτική Αρχή προσπαθεί να περιορίσει πολύ τα καταστήματα υγειονομικού ενδιαφέροντος. Συμφωνείς;

Στην Ελλάδα είμαστε πολύ πίσω στη διαχείριση καταστημάτων εστίασης. Χρειάζεται σωστός προγραμματισμός. Απαιτείται καταγραφή των καταστημάτων ανά κατηγορία, ανά δρόμο, κάτι που είχα προτείνει και στο παρελθόν, αλλά δεν υπάρχει διάθεση για κάτι τέτοιο. Έτσι όταν κάποιος επιχειρηματίας θέλει να έρθει στην πόλη μας να ανοίξει εστιατόριο, να μπορεί να ενημερωθεί για το πού επιτρέπεται. Με τον τρόπο αυτό θα προστατευόταν και ο πολίτης από την όχληση και η επιχειρηματικότητα. Η πίτα είναι συγκεκριμένη, όσο περισσότερο και αν την τεμαχίσεις, κάποιον δεν θα αντέξουν. Είναι λίγο παράλογο που υπάρχουν τόσα άδεια καταστήματα στην Κέντρο Μελά. Υπάρχει λόγος να είναι άδεια; Θα έπρεπε να είναι φουλ από καταστήματα εστίασης. Κανείς δεν ενοχλείται εκεί. Είναι καλό να είναι συγκεντρωμένα τα καταστήματα και μάλιστα ακριβώς απέναντι από ένα μεγάλο πάρκινγκ. Ο λόγος που έχει τόσο κόσμο το Mall είναι ότι έχει έναν ολόκληρο όροφο, αλλά μόνο έναν, μόνο με εστίαση.



- Τώρα που ενώθηκε η Κηφισιά με τη Ν. Ερυθραία ως Δήμος υπάρχει περίπτωση να ενωθούν και οι εμπορικοί σύλλογοι;

Θεωρήσαμε σωστό να μην γίνουμε ένα. Η αγορά της Ν. Ερυθραίας είναι διαφορετική από την αγορά της Κηφισιάς, αντιμετωπίζουμε διαφορετικά θέματα. Φυσικά όμως θα υπάρξουν συνεργασίες των δύο συλλόγων.

- Ο κόσμος πίνει κρασί; Πώς πάει η δική σου δουλειά;

Πάντα θα πίνουμε κρασί. Έχει αυξηθεί όμως η κατανάλωση στα σουπερ μάρκετ. Οι άνθρωποι κάθονται περισσότερο στο σπίτι και ανοίγουν ένα μπουκάλι κρασί. Αγοράζουν περισσότερο ή πολύ φτηνά ή πολύ ακριβά κρασιά.

- Ένα συμπέρασμα;

Από εμάς ξεκινάνε όλα. Από την ψυχή μας, το μυαλό μας, την καρδιά μας. Αξίζουμε την εκάστοτε Κυβέρνηση και Δημοτική Αρχή που έχουμε.

Τα πρώτα ονόματα της **ΕΝΩΤΙΚΗΣ ΠΡΩΤΟΒΟΥΛΙΑΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ**

Η πρώην πρόεδρος του Δημοτικού Συμβουλίου, Σάντυ Πατρινού – Ντελ Τόρο, είχε ανακοινώσει την πρόθεσή της να διεκδικήσει τον Δήμο Κηφισιάς ως υποψήφια δήμαρχος και για αυτό και έδωσε την παραίτησή της από πρόεδρος του Δημοτικού Συμβουλίου.

Η πρώτη ανακοίνωσή της ως υποψήφια δήμαρχος έχει ως εξής:

Φίλες και φίλοι,

Για τα θέματα που αφορούν στην πόλη, άβουλοι συνένοχοι δεν υπάρχουν.

Ο Δήμος είμαστε εμείς.

Εμείς:

- Που όσο πίσω και αν γυρίσουμε, όλες μας οι αναμνήσεις είναι από την πόλη αυτή.

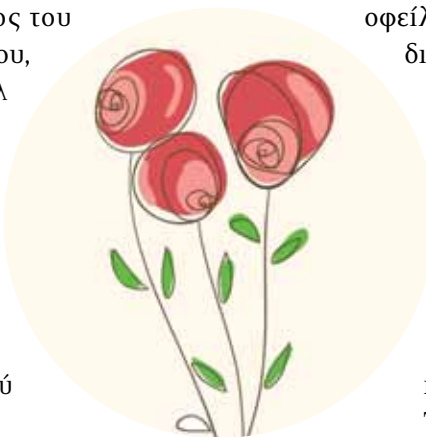
- Που την επιλέξαμε συνειδητά ως τόπο κατοικίας, για τις δυνατότητές της.

- Που μεγαλώσαμε στις ίδιες γειτονιές, μοιραστήκαμε τη ζωή μας, τα όνειρα και τις ελπίδες μας, κτίσαμε στην πόλη αυτή τα σπίτια και τις δουλειές μας και μεγαλώνουμε τα παιδιά μας.

- Που πιστεύουμε ότι ο Δήμος είναι ένας και ενιαίος, χωρίς διαχωριστικές γραμμές και χωρίς κοινωνικές διαφοροποιήσεις.

Εμείς είμαστε αυτοί που ψηφίζουμε και αποφασίζουμε για το παρόν και το μέλλον της πόλης μας.

Στις επερχόμενες εκλογές του Μαΐου 2019,



οφείλουμε να αντισταθούμε στη διαφθορά και τη μετριότητα.

Αντίπαλοί μας είναι η διαπλοκή, η ασυδοσία, η ρουσφετολογία, η αλαζονεία, η απαξίωση των θεσμών και της νομιμότητας, η ψηφοθηρική τακτική, η ανικανότητα και δυστυχώς, η έλλειψη κοινής λογικής.

Τα προβλήματα, παλαιά και τρέχοντα, είναι πολλά και γνωστά.

Η άγνοια, η αδυναμία κατανόησής τους, καθώς και η επιλεκτική ατολμία στη λήψη αποφάσεων, οδηγούν την πόλη και τους δημότες σε αδιέξοδο.

Με γνώμονα τα παραπάνω, εμείς, η **ΕΝΩΤΙΚΗ ΠΡΩΤΟΒΟΥΛΙΑ ΔΗΜΟΥ ΚΗΦΙΣΙΑΣ**, ζητάμε την ψήφο σας για να διεκδικήσουμε μαζί τις αξίες και το όραμά μας για την πόλη. «Για την καθημερινότητα του πολίτη», την καθαριότητα, την ασφάλεια, την κοινωνική πολιτική, τα έργα υποδομής, τον πολιτισμό και τον αθλητισμό.

Για την αξιολόγηση και αξιοποίηση του εργατικού δυναμικού, ώστε ο δήμος να ταχθεί στην υπηρεσία του δημότη με ιεράρχηση και αξιολόγηση των δαπανών και ισοκατανομή των δημοτικών κονδυλίων στις τρεις δημοτικές ενότητες.

Για την ανάπλαση των κοινοχρήστων χώρων και τέλος για την απαραίτητη αναβάθμιση των συμβουλίων των δημοτικών ενότητων, με εκχώρηση αρμοδιοτήτων προς αυτά. Στοχεύουμε σε έναν Δήμο ψηφιακό,

πρωτοπόρο στις νέες μορφές ενέργειας για την προστασία του περιβάλλοντος, σε μια πόλη – πρότυπο, αντάξια του ιστορικού της φορτίου.

Θέλουμε να διορθώσουμε το παρελθόν, να υπηρετήσουμε το παρόν και να θεμελιώσουμε το μέλλον, με γνώση, επιμονή και μεθοδικότητα. Θέλουμε το αυτονόητο.

Με ειλικρινείς χαιρετισμούς
Σάντυ Πατρινού - Ντελ Τόρο
Δικηγόρος
Υποψήφια Δήμαρχος Κηφισιάς
- Ν. Ερυθραίας - Εκάλης

ΟΙ ΠΡΩΤΟΙ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΕΣ ΣΤΟΝ ΣΥΝΔΥΑΣΜΟ

ΑΓΓΕΛΗ Σοφία (Καθ. Σχολής Ικάρων), ΑΣΗΜΑΚΗ Ηλιάνη (Τρ. Υπάλληλος), ΒΑΡΕΛΑΣ Μιχάλης (Στέλεχος ΕΡΓΟΣΕ), ΒΕΡΥΚΙΟΣ Δημήτρης (πρ. στέλεχος Αεροπορικής εταιρίας), ΒΙΑΝΕΛΛΟ Φραντσέσκο (Μεταφραστής), ΓΑΡΤΑΓΑΝΗΣ Μπάμπης (Πολ. Μηχανικός, ΔΕΝΔΡΙΝΟΣ Γιώργος (Χειρουργός Μαιευτήρας), ΔΟΥΡΥΦΟΡΟΥ Κατερίνα (Δρ. Μεταλλειολογίας), ΖΥΓΟΥΡΗ Χαρά (Καθ. Αγγλικών), ΚΑΡΑΤΖΑΣ Χρήστος (Αρχ. Μηχανικός), ΚΟΝΙΔΑ Σίσσυ (Εκπαιδευτικός), ΚΟΥΛΟΥΛΙΑ Κωνσταντίνα (Οικονομολόγος), ΚΡΟΝΤΗΡΗ Μαρίνα (Δικηγόρος), ΛΕΩΝΙΔΟΥ Ελένη (Συμβ. Επιχειρήσεων), ΛΥΚΟΥΡΕΖΟΥ Μαρία – Ελένη (Ηθοποιός), ΜΑΡΚΑΤΗ Δανάη (Οδοντίατρος), ΜΑΡ-



Νέα Λαμπρή Εποχή
Για την
ΚΗΦΙΣΙΑ
Νίκος Αναγνωστάτος
Για
ΔΗΜΑΡΧΟΣ



Ο Δήμος Κηφισιάς χρειάζεται μια νέα, ικανή, σφριγηλή Δημοτική Αρχή

προϋποθέσεις, καλλιεργημένος, μορφωμένος, με μεγάλη εμπειρία στα Δημαρχιακά, ως άφθαρτος, με νέες αλλά και ρηξικέλευθες ιδέες, μας εγγυάται ότι είναι ικανός να αναβαθμίσει την Κηφισιά, Ν. Ερυθραία και Εκάλη, στο βαθμό που όλοι επιθυμούμε, ακόμη και όπως την ονειρευόμαστε!

Ο Νίκος Αναγνωστάτος, αναλαμβάνων την ευθύνη του Δήμου, είναι βέβαιος ότι ένας **φρέσκος άνεμος δημιουργίας, με ήθος, διαφάνεια, εντιμότητα και αξιοπιστία** θα πνεύσει, και με την βοήθεια και συμπαράσταση των άξιων συνεργατών του Δημοτικών Συμβούλων, οι κύριες επιδιώξεις, πέραν των καθημερινών αναγκών, καθαριότητα, φωτισμός κ.τ.λ., τα οποία αυτονόητα θα αντιμετωπισθούν αμέσως, είναι:

(α) **Η πλήρης αστυνόμευση/επιτήρηση όλου του Δήμου**, έτσι ώστε να εκλείψουν παντελώς οι διαρρήξεις, οι ληστείες και ασφαλώς τα εγκλήματα, που με εύλογη ανησυχία απασχολούν τους δημότες μας.

(β) **Την απόληψη της ανεργίας στο Δήμο μας**, μετά από συνεννόηση με τις πολλές επιχειρήσεις της περιοχής, κάτι που είναι ήδη σε εξέλιξη, να απευθύνονται στον Δήμο

για κάθε ανάγκη πρόσληψης, εν όψει του γεγονότος ότι ο δημότης μας θα αποδίδει καλύτερα αφού θα προσέρχεται στην δουλειά του πιο ξεκούραστος και θα διαφυλάττει την τόσο βολική εργασία του, αποδίδοντας τα μέγιστα. και

(γ) **Την αμφίδρομη φιλική σχέση και εποικοδομητική συνεργασία Δήμου - Δημοτών**, αναγκαία προϋπόθεση επιτυχίας της Δημοτικής Αρχής, έτσι ώστε ο δημότης να αισθάνεται ότι συμμετέχει και συνδιοικεί με την Δημοτική Αρχή, με αλληλοσεβασμό και αλληλοεκτίμηση, σαν μια **μεγάλη οικογένεια!** Αναγκαίος βοηθός και συμπαράστατος στην προσπάθειά μας αυτή, θα είναι η θετική ανταπόκριση των υπηρεσιών και υπαλλήλων του Δήμου, οι οποίοι θα αντιληφθούν γρήγορα ότι οφείλουν να συμπεριφέρονται στους συνδημότες μας με χαμόγελο και ευγένεια.

Από το Γραφείο Τύπου

Ρόδων 27, 14564 ΚΗΦΙΣΙΑ

Τηλ. & Φαξ: 210 6255563 | Κιν.: 6944 628180

email: nanagnostatos@gmail.com

Ο Δήμος Κηφισιάς, κατά γενική παραδοχή, διαχρονικά καμία Δημοτική Αρχή δεν κατόρθωσε να επιληφθεί των προβλημάτων της πόλης. Η διαπίστωση αυτή δεν υπονοεί κατηγορία για τους προηγούμενους Δημάρχους, διότι δεν πιστεύω ότι υπάρχει Δήμαρχος που δεν θέλει να επιτύχει.

Τούτο συμβαίνει διότι η Δημαρχία είναι μια αρκετά πολύπλοκη και δύσκολη υπόθεση, που χρειάζεται πολλές γνώσεις με σφριγηλή διοικητική και επιχειρηματική γνώση και ικανότητα, σε συνδυασμό με την πολιτική πλευρά του θέματος, κάτι που καθιστά την αποτελεσματική διοίκηση, ακόμη πιο δύσκολη. Αυτός είναι και ο λόγος που υπάρχει αυτή η διαχρονική αναποτελεσματική δημαρχιακή περίοδος.

Του συνδυασμού μας, «**Νέα Λαμπρή Εποχή**» για την **Κηφισιά**, ηγείται ο **Νίκος Αναγνωστάτος**, ο οποίος, για όσους τον γνωρίζουν από την προηγούμενη δράση και υπηρεσία του στον Δήμο, είναι βέβαιοι ότι πληροί όλες τις πιο πάνω

Την έξαρση κλοπών σε σπίτια και καταστήματα της Νέας Ερυθραίας, κατήγγειλαν κάτοικοι της περιοχής Μορτερού στο έκτακτο συνοικιακό συμβούλιο που έγινε το απόγευμα της Δευτέρας 4 Φεβρουαρίου, στον παιδικό σταθμό δίπλα από την Αγία Ματρώνα.

Περίοικοι στην περιοχή γύρω από το 1ο Δημοτικό της Νέας Ερυθραίας κατήγγειλαν ότι κυκλοφορούν νεαροί με σακίδια στη γειτονιά και άμα κάποιος τους ρωτήσει εάν θέλουν κάτι, αυτοί φεύγουν. Ο ελλιπής φωτισμός της περιοχής αλλά και η παντελής έλλειψη αστυνόμευσης στην περιοχή έχουν αυξήσει τα κρούσματα παραβατικότητας.



Τα ξημερώματα της Τρίτης 5 Φεβρουαρίου, κατά τη διάρκεια της καταιγίδας, άγνωστοι έσπασαν με βαριοπούλες τρία καταστήματα επί της Λεωφόρου Βενιζέλου και άρπαξαν εμπορεύματα. Τα φαινόμενα

Έξαρση κλοπών στη Ν. Ερυθραία

κλοπής έχουν γενικά αυξηθεί στην περιοχή από τη στιγμή που έκλεισε το Αστυνομικό Τμήμα της Νέας Ερυθραίας, όπως κατήγγειλαν οι κάτοικοι. Ο Δήμαρχος Κηφισιάς, Γιώργος Θωμάκος, σε τηλεφωνική επικοινωνία με μέλη του συμβουλίου ανέφερε τη σύμβαση με ιδιωτική εταιρία για περιπολίες σε περιοχές όλης της Κηφισιάς, κάτι όμως που δεν καθυσάχασε τους κατοίκους, οι οποίοι καθημερινά ζουν με τον τρόπο της εισβολής κακοποιών στα σπίτια τους.

Από την άλλη υπάρχει και το παράπονο των αστυνομικών ότι και να διακινδυνέψουν οι ίδιοι ακόμα και τη ζωή τους για να συλλάβουν κάποιους, πολλές φορές δεν έχει νόημα, αφού μετά από λίγο καιρό ξαναβρίσκονται στους δρόμους, λόγω της ελαστικής νομοθεσίας.

ΚΑΙ ΥΣΤΕΡΑ ΗΡΘΕ Ο... ΡΟΥΒΙΚΩΝΑΣ

Δύο μέρες μετά πάντως, καμιά δεκαριά περιπολικά και μεγάλη δύναμη της ομάδας ΔΙΑΣ βρέθηκαν στη Ν. Ερυθραία, σε λιγότερο από ένα τέταρτο από τη στιγμή που συνέβη το περιστατικό. Το περιστατικό δεν περιλάμβανε φθορά και κλοπές περιουσιών επιχειρηματικών και κατοίκων της περιοχής. Απλά ανάρτηση πανώ από ομάδα αντιεξουσιαστών του Ρουβίκωνα, οι οποίοι γύρω στη 1.00 το μεσημέρι της Τετάρτης 6 Φεβρουαρίου, μπήκαν στο Ελληνοτουρκικό Επιμελητήριο,



που βρίσκεται στην οδό Βάρναλη, στη Ν. Ερυθραία. Το επίμαχο πανώ προλάβαμε να δούμε ότι έγραφε: «Αλληλεγγύη στους απεργούς πείνας. Να σταματήσει η απομόνωση του Οτσαλάν». Από όσο γνωρίζουμε δεν ήταν τοξικό και δεν προκάλεσε καμία φθορά στο μπαλκόνι που ανέβηκε.

Οι περίοικοι δεν γνώριζαν την ύπαρξη Επιμελητηρίου στη γειτονιά τους, το οποίο δεν φέρει κάποια σημαία και διαθέτει μόνο μια διακριτική πινακίδα "Επιμελητήριο Ε.Ε.Ε.Τ". Στο ίδιο μάλιστα κτίριο είναι και το προξενείο του Ελ Σαλαβδόρ. Έτσι η ομάδα του Ρουβίκωνα χρησιμοποίησε και για πληροφόρηση των κατοίκων, για το τι υπάρχει στη γειτονιά τους.

Το συμπέρασμα είναι ότι αν θέλετε να αστυνομεύεται επαρκώς η γειτονιά σας, σε περίπτωση που σας ληστέψουν, μην καλέσετε την Άμεσο Δράση δηλώνοντας ληστεία. Πείτε κάτι για τρομοκρατία, ανεβάστε ένα αντιεξουσιαστικό πανό και άμεσα θα έχετε όσους αστυνομικούς θέλετε στα πόδια σας.

Οι φοίνικες πεθαίνουν όρθιοι

«Δες τον φοίνικα» είπε πραγματικά λυπημένος ο Μιχάλης Συρίγος, ανθοκηπουρός του Άλσους για χρόνια, ο οποίος έχει μετατεθεί πλέον αλλού. Πριν από κάποια χρόνια τον βλέπαμε ανεβασμένο σε μία σκάλα να ρίχνει φάρμακο για το σαράκι στον φοίνικα που κοσμεί την είσοδο από την πλατεία Πλατάνου. Είχε βάλει σκοπό να μην αφήσει το στολίδι του Άλσους να αρρωστήσει.

Όμως, ο Μιχάλης μετακινήθηκε από το Άλσος και ο φοίνικας αργοπεθαίνει. Άραγε φταίει μόνο το σαράκι ή έλειπε στον φοίνικα και η προσωπική φροντίδα του δικού του κηπουρού;

Δεν είναι όμως μόνο ο φοίνικας, γενικά η πανίδα του Άλσους φτωχαίνει. Αυτό διαπίστωσε και είπε η Έφη Κούτση, στο Δημοτικό Συμβούλιο της Τετάρτης 6 Φεβρουαρίου. Ως αντιπρόεδρος πλέον της Ανθοκομικής, εκδήλωσε την πρόθεσή της να μεταφυτεύσει μεγάλα δέντρα και θάμνους

από πεζοδρόμια της Κηφισιάς που εμποδίζουν τη διέλευση πεζών, στο Άλσος της πόλης. Αν κρίνουμε από τη δουλειά που έχει κάνει ως πρόεδρος στο ΚΕΜΜΕ στη Νέα Ερυθραία, πιστεύουμε ότι θα καταφέρει και το Άλσος να πλουτίσει και τα παράπονα για δέντρα που εμποδίζουν παρκάρισμα και περπάτημα να μειωθούν.



Οι τύχες της πόλης στα χέρια των Συλλόγων

Δραστήριοι οι σύλλογοι της πόλης μας. Δραστήριοι και γνωρίζοντας καλά τα κοινά, αφού μερικοί δραστηριοποιούνται ακόμα και δεκαετίες, απολαμβάνοντας την εκτίμηση και αγάπη των μελών τους.

Μήπως δεν θα ήταν κακή ιδέα η συνεργασία συλλόγων με κοινούς στόχους για τη διεκδίκηση κάποιας από τις δημοτικές ενότητες της πόλης, στο πλαίσιο των επερχόμενων εκλογών;

Ο «Κλεισθένης» επιτρέπει τη διεκδίκηση από κάποιον συνδυασμό όχι ολόκληρης της πόλης, αλλά μόνο κάποιας δημοτικής ενότητας. Οι σύλλογοι της Κηφισιάς

θα μπορούσαν να επιλέξουν εκπροσώπους τους προκειμένου να συμμετάσχουν σε ψηφοδέλτιο που θα διεκδικούσε μόνο τη δημοτική ενότητα Κηφισιάς.

Το ίδιο θα μπορούσε να γίνει και στη Ν. Ερυθραία και στην Εκάλη. Τα μέλη των συλλόγων γνωρίζουν αποδεδειγμένα τα προβλήματα του τόπου τους, έχουν αποδείξει ότι ενδιαφέρονται για αυτά και πολλοί έχουν αποδείξει τη δυναμικότητά τους. Επιπλέον έχουν ήδη κόσμο που τους εμπιστεύεται.

«Πιστεύω στις συνεργασίες», μας είπε αναγνώστης μας και συμφωνούμε μαζί του.

Θα λέγαμε ότι πρόκειται για ανέφικτη πρόταση εάν χρειαζόταν να υπάρξει επικεφαλής. Γνωρίζουμε ότι το γεγονός ότι υπάρχουν τόσοι σύλλογοι οφείλεται εν μέρει και στο γεγονός ότι «χρηιαζόμαστε» πολλούς προέδρους.

Φαίνεται όμως ότι στα ψηφοδέλτια για τις δημοτικές ενότητες δεν θα υπάρχει επικεφαλής. Ο κόσμος θα ψηφίζει αυτόν που θα επιλέγει. Τον εκπρόσωπο του δικού του συλλόγου ή απλά όποιον θεωρεί πιο ικανό.

Αυτές οι εκλογές δίνουν την ευκαιρία και στους συλλόγους να δείξουν και να εκμεταλλευτούν τη δύναμή τους.

Πώς βλέπει την πόλη του ο Μανώλης Κουρμαδιάς



Η εικόνα του κόσμου να προσπαθεί να ακούσει από τα παράθυρα τον **Μανώλη Κουρμαδιά**, επικεφαλής του συνδυασμού συνδυασμός «**Ελεύθερη Δημοτική Παράταξη, Η πόλη μου**» στην πρώτη του ανοικτή συγκέντρωση στη βίλα Δροσίνη, την Κυριακή 27 Ιανουαρίου, ήταν εντυπωσιακή. Μικρή η αίθουσα εκδηλώσεων του ιστορικού σημείου της πόλης μας, μεγάλη η προσέλευση του κόσμου κι έτσι, εκτός από τους όρθιους στην κύρια αίθουσα, υπήρχαν συμπολίτες μας στον προθάλαμο, στην σκάλα για τον επάνω όροφο αλλά και πάρα πολλοί που άκουγαν τον ομιλητή όρθιοι έξω από τα παράθυρα, που ευτυχώς λόγω καιρού ήταν ανοικτά και εξυπηρετούσαν τον κόσμο.

Ο Μανώλης Κουρμαδιάς, με μεγάλη εμπειρία στα δημοτικά και κοινά της Κηφισιάς, αφού έχει περάσει σχεδόν από όλες τις θέσεις του Δήμου Κηφισιάς είτε ως επικεφαλής της αντιπολίτευσης αλλά και πρόεδρος του Δημοτικού Συμβουλίου, αντιδημαρχίας κλπ., έδειξε ότι μπορεί όχι μόνο να κρατήσει ένα

σταθερό κοινό που τον ακολουθεί, αλλά και να το πολλαπλασιάσει με πολλούς, νέους στην ηλικία, ψηφοφόρους. Το μόνο που του έχει μείνει είναι η θέση του Δημάρχου. Ο ίδιος πιστεύει ότι τώρα έφτασε η στιγμή να θέσει εκ νέου υποψηφιότητα, βλέποντας ότι ο Δήμος αντιμετωπίζει προβλήματα, τα οποία θέλουν εμπειρία και διάθεση για δουλειά προκειμένου να ξεπεραστούν και θέλει να θέσει στη διάθεση της πόλης μας, της πόλης του, με τον συνδυασμό «**Η Πόλη μου**» τη δική του εμπειρία και διάθεση για δουλειά. Γνωστός και αγαπητός στην Κηφισιά, έχοντας βοηθήσει από τις διάφορες θέσεις τις οποίες κατά καιρούς κατείχε γειτονιές και δημότες της πόλης, έχει την υποστήριξη μιας σημαντικής μερίδας Κηφισιωτών, που χάρηκαν ιδιαίτερα με την ανακοίνωση της υποψηφιοτήτάς του.

Ο Μανώλης Κουρμαδιάς παρουσίασε τους είκοσι πρώτους υποψήφιους δημοτικούς συμβούλους και όπως ανέφερε σε άλλες εκδηλώσεις θα παρουσιάσει πάλι

μαζί και τους υπόλοιπους. Ως άνθρωπος της Αυτοδιοίκησης δεν μπορούσε παρά να βραβεύσει και παλαίμαχους συμβούλους που έχουν προσφέρει στους παλιότερους ξεχωριστούς Δήμους Κηφισιάς, Νέας Ερυθραίας και Εκάλης. Έτσι στην εκδήλωση βράβευσε τον Περικλή Καραγιαννάκη και τον Φραγκίσκο Νησιτάκη, που ήταν και παρόντες. Τίμησε επίσης τον αείμνηστο Δημήτρη Ανδρεαδάκη, δημοτικό Σύμβουλο Νέας Ερυθραίας για πολλά χρόνια, όπου την τιμητική πλακέτα παρέλαβε ο γιος του. Βράβευσε επίσης την πρώην δήμαρχο Εκάλης και δημοτική σύμβουλο Βάσω Σπηλιωτοπούλου από την Εκάλη, καθώς και τους Κώστα Καρρά και Σταύρο Βόλκο, που δεν μπόρεσαν να παρευρεθούν, οι οποίοι για πολλά χρόνια συμμετέχουν στα κοινά από διάφορες θέσεις.

Στην εκδήλωση διαβάστηκε και η Διακήρυξη Αρχών του συνδυασμού με εστίαση στις συνεργασίες, στην καινοτομία, στην αλληλεγγύη. Τονίστηκε ότι ο συνδυασμός καταδικάζει τις άνομες εξυπηρετήσεις ημετέρων και τις χρόνιες αδικίες, που μετατρέπουν την Τοπική Αυτοδιοίκηση από λειτουργήμα σε επάγγελμα, αγνοώντας ότι αυτοί που ασχολούνται με τα κοινά, είναι υπηρέτες του πολίτη κι όχι αφεντικά.

Οι είκοσι υποψήφιοι δημοτικοί σύμβουλοι που ανακοινώθηκε η συμμετοχή τους παρευρίσκονταν στην εκδήλωση και είναι οι: Κωνσταντίνος Αντωνελάκης (Επιχειρηματίας), Κλεοπάτρα Αποστολοπούλου (Ασφαλίστρια), Θανάσης Ασημακόπουλος (Δικηγόρος), Νικόλαος Αρκάς (Μηχ/κος Αυτ/των), Μανώλης Γεωργαντάς (πρ. Υπαλ. Ο.Σ.Ε.), Δημήτρης Γεωργαντέλης (Ποινικόλογος), Απόστολος Κακογιάννης (Ζωγράφος), Αλεξάνδρα Καρασούλου (Πληροφορική), Παναγιώτης Κοντούκας (πρ. Υπ. Δήμου Κηφισιάς), Δημήτριος Κωστάκος (Καθηγητής), Γεώργιος Παπαγεωργίου (Πολ. Μηχανικός), Ελένη Πατσάρου (Εκπαιδευτικός), Κώστας Μπόμποτας (Ιατρός), Γιώργος Μπαξεβάνης (Επιχειρηματίας), Νικόλαος Μπακέλας (Ελ. Επαγγελματίας), Χριστίνα Ραβάνη (Δασκάλα Χορού), Μαρία Ραγκούση (Παραϊατρικά Επαγγέλματα), Ιωάννης Σούρρης (Ανθοκηπουρός), Παντελής Χριστοδούλου (Λογιστικά) και Παναγιώτης Ψύλλας (Μηχανολόγος).



Υποψήφιος στις βουλευτικές εκλογές ο Βασίλης Ξυπολυτάς

Ευχαριστώ τον Κυριάκο Μητσοτάκη για την τιμή να είμαι υποψήφιος Βουλευτής στο Βόρειο Τομέα της Β' Αθηνών με τη Νέα Δημοκρατία.

Μπαίνω σε αυτή τη διαδικασία, όπως ακριβώς με γνωρίζετε. Με θετικό πολιτικό λόγο, πολλή δουλειά, ρεαλιστικές προτάσεις και αναδεικνύοντας και λύνοντας τα ζητήματα που αντιμετωπίζουμε όλοι μας.

Επιθυμώ να εκπροσωπήσω τον τόπο μου. Κατ' αρχήν την Κηφισιά αλλά και όλο τον Βόρειο Τομέα της Β' Αθηνών.

Το επόμενο διάστημα, θα σας ακούσω και θα συζητήσουμε αναλυτικά, είτε απευθείας είτε διαδικτυακά, για ό,τι αφορά την Κηφισιά μας. Επειδή, όπως είπα με γνωρίζετε καλά,

ξέρετε ότι δεν μ' αρέσει να δίνω υποσχέσεις ή δεσμεύσεις που ίσως δεν θα καταφέρω να κρατήσω.

Μονάχα μία δέσμευση: Θα δώσω τον καλύτερό μου εαυτό και κάθε δύναμη που έχω μέσα μου, για να πετύχει η αυριανή κυβέρνηση του Κυριάκου Μητσοτάκη ώστε, όλοι οι Έλληνες ενωμένοι, να μπορούμε να ζήσουμε και να δημιουργήσουμε σε μια Ελλάδα που μας αξίζει.

Βασίλης Ξυπολυτάς
Υποψήφιος βουλευτής
Βόρειου Τομέα Β' Αθηνών
Δημοτικός Σύμβουλος Κηφισιάς
2006 -2019





Μαζί με τον Αλέξιο Μακρή και ο γνωστός καρδιολόγος Φαίδων Βόβολης

ΑΛΕΞΙΟΣ Κ. ΜΑΚΡΗΣ

ΑΡΧΙΤΕΚΤΩΝ - ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ
ΥΠΟΨΗΦΙΟΣ ΔΗΜΑΡΧΟΣ
ΚΗΦΙΣΙΑΣ
Ν. ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ - ΕΚΑΛΗΣ
ΣΥΝΔΥΑΣΜΟΣ «ΝΕΑ ΑΡΧΗ»

Ο Δήμος Κηφισιάς - Ν. Ερυθραίας - Εκάλης, τα τελευταία χρόνια, κράτησε δυστυχώς σε πολύ χαμηλά ποσοστά την ανακύκλωση και συγκεκριμένα σε μονοψήφιο ποσοστό, σε αντίθεση με άλλους Δήμους που συνεχώς ανεβάζουν τα ποσοστά που ανακυκλώνουν. Οι μέχρι σήμερα δημοτικές αρχές αδιαφόρησαν για το σοβαρό αυτό ζήτημα που μας αφορά όλους. Δεν ενημέρωσαν με σωστό τρόπο για τα οφέλη της ανακύκλωσης. Δεν έδωσαν κίνητρα ώστε να μπορέσει να ενταχθεί η πόλη μας στην ομάδα των Δήμων που πρωτοτυπούν σε αυτόν τον τομέα.

Εγώ προσωπικά εκπόνησα ένα σχέδιο **ΣΤΟΧΕΥΜΕΝΗΣ ΑΝΤΑΠΟΔΟΤΙΚΗΣ ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗΣ**. Με την εφαρμογή του, λιγότερα απορρίμματα θα πηγαίνουν στους κάδους, ενώ θα υπάρχει ανταπόδοση για τον δημότη που συμμετέχει, με τη μορφή χρηματικού **BONUS**.

ΑΝΤΑΠΟΔΟΤΙΚΗ ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗ

Εκεί που άλλοι βλέπουν προβλήματα, εμείς βλέπουμε ευκαιρίες. Το πρόβλημα της καθαριότητας λύνεται με την επίτευξη του στόχου 30% - 40% ανακύκλωση στην πηγή. Εάν δεν ανεβάσουμε το ποσοστό της ανα-

κύκλωσης δεν μπορούμε να έχουμε την **ΚΑΘΑΡΗ ΠΟΛΗ** που μας αξίζει. Το κλειδί στην παραπάνω πρόκληση είναι η μαγική λέξη **ΑΝΤΑΠΟΔΟΣΗ**. Ο πολίτης πρέπει να αποκτήσει **ΚΙΝΗΤΡΟ** και μάλιστα **ΔΙΠΛΟ**.

ΑΡΧΗ μας είναι να έχουμε τον πολίτη σύμμαχό μας στην επίτευξη του έργου της διατήρησης μιας **ΚΑΘΑΡΗΣ ΠΟΛΗΣ** για ένα καλύτερο περιβάλλον.

Μην ξεχνάμε ότι ο ΧΥΤΑ ΦΥΛΗΣ, το πολύ σε δύο χρόνια από σήμερα, δεν θα μπορεί να δεχθεί άλλα απορρίμματα. Η πατρίδα μας δυστυχώς ενταφιάζει το τρομερό ποσοστό του 80% των απορριμμάτων της, όταν σε άλλες χώρες το ποσοστό είναι μόνο 40% - 50%.

Με απλά λόγια στοχεύουμε σε συλλογή **3 ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΙΜΩΝ ΥΛΙΚΩΝ: ΧΑΡΤΙ - ΠΛΑΣΤΙΚΟ - ΑΛΟΥΜΙΝΙΟ**.

Δημιουργώντας το **ΜΕΤΩΠΟ ΠΟΛΙΤΩΝ ΑΝΤΑΠΟΔΟΤΙΚΗΣ ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗΣ**, ενημερώνουμε τους πολίτες για τα οικονομικά οφέλη από τη συμμετοχή τους. Θέλουμε συμμάχους και τα καταστήματα υγειονομικού ενδιαφέροντος που εδρεύουν στην πόλη μας και φτάνουν περίπου τα 370. Καταστήματα που ευθύνονται για το 40% περίπου των απορριμμάτων που παράγουμε ως Δήμος. Μαζί θα επιτύχουμε στόχους πρωτόγνωρους για την πόλη μας.

Το σχέδιο που εκπόνησα εγκρίθηκε από το Εθνικό Μετσόβιο Πολυτεχνείο από το τμήμα Περιβάλλοντος με την ονομασία Π.Ο.Π, Πληρώνω Όσο Πετώ.

Εάν με την δική σας στήριξη, αναλάβουμε την τύχη του Δήμου μας, μετά τις δημοτικές εκλογές του Μαΐου του 2019, θα προωθηθεί στην Ευρωπαϊκή Επιτροπή για έγκριση ως Πιλοτικός Δήμος. Ένας Δήμος που θα εφαρμόζει ένα πρωτοπόρο πρόγραμμα που θα συνδυάζει την αντιμετώπιση του προβλήματος ταφής απορριμμάτων, την προστασία του περιβάλλοντος και την καθολική συμμετοχή πολιτών, βάση δίκαιης πληρωμής Δημοτικών Τελών, μέσα από την παραμετροποίηση.

Δεν είναι δίκαιο να πληρώνουμε το ίδιο όλοι όταν κάποιοι παράγουν περισσότερα απορρίμματα από άλλους που παράγουν λιγότερα. Οι οριζόντιες πολιτικές είναι άδικες.

Δεσμεύομαι σε επόμενο άρθρο μου να αναλύσω σε βάθος το σχέδιο το οποίο είναι πρωτοπόρο για τη χώρα μας. Άλλωστε η **«ΝΕΑ ΑΡΧΗ» Κηφισιάς - Ν. Ερυθραίας - Εκάλης** υπηρετεί την καινοτομία προς όφελος του πολίτη.

Στις εκλογές του Μαΐου
του 2019 επιλέξτε:

**ΤΟ ΝΕΟ - ΤΟ ΔΥΝΑΜΙΚΟ
ΤΟ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΟ
ΤΟ ΑΦΘΑΡΤΟ**

Γιατί η πόλη χρειάζεται
ΔΗΜΑΡΧΟ ΑΓΩΝΙΣΤΗ!

Εκλογικά Κέντρα:
Κασσαβέτη 11 Κηφισιά
Τ: 213 0451 371
Χ. Τρικούπη & Πεντέλης 2
Ν. Ερυθραία
Τ: 210 80 81 768




Capuccino με κανέλα

Πριν από αρκετό καιρό **Π**είχα αναφέρει στην εφημερίδα αυτή μία όμορφη εικόνα που περιγραφόταν σε ένα βιβλίο που είχα διαβάσει πριν πολλά χρόνια στη «Γραμματική της φαντασίας» (1973) του Ιταλού συγγραφέα παιδικών βιβλίων Τζάνη Ροντάρι, το οποίο μεταφράστηκε και στα Ελληνικά μετά από αρκετό καιρό από τον Γιώργο Κασαπίση για τις Εκδόσεις «Μεταίχμιο».

Εκεί ο Ροντάρι μιλάει για μια πέτρα, που όταν τη ρίχνουμε σε μία λίμνη, προκαλεί ομόκεντρους κύκλους, οι οποίοι συνεχώς μεγαλώνουν στην επιφάνειά της, εμπλέκοντας στην κίνησή τους το νούφαρο και την καλαμιά, τη χάρτινη βαρούλα και τον φελλό του ψαρά που επιπλέουν πάνω της. Αντικείμενα που ήταν πριν ανεξάρτητα το ένα από το άλλο, ξαφνικά ξαναέρχονται στη ζωή, αντιδρούν και σχετίζονται μεταξύ τους. Καθώς η πέτρα κατεβαίνει, παρασύροντας φύκια,

Λίγα λόγια

τρομάζοντας ψάρια, προκαλώντας συνεχώς νέες αναστατώσεις, στο βάθος της λίμνης άλλες κινήσεις, αόρατες, απλώνονται προς όλες τις κατευθύνσεις.

Στο τέλος, όταν η πέτρα φθάσει στο βυθό, σηκώνει λάσπη, αναποδογυρίζει τα πράγματα που κείτονταν εκεί ξεχασμένα και μερικά απ' αυτά ξεθάβονται, ενώ άλλα, με τη σειρά τους, σκεπάζονται από την άμμο.

Δανείζομαι αυτή την εικόνα γιατί κάπως έτσι φαντάζομαι να είναι η προοδευτική αλλαγή νοοτροπίας στην πόλη μας. Κάποιος άλλος προτιμάει τον ρόλο του φελλού που πάντα επιπλέει στο ρεύμα του νερού, όπως μαθαίνουμε στο Γυμνάσιο από την Αρχή του Αρχιμήδη. Μια πέτρα που απλώς συμβάλλει στην αλλαγή μιας λανθασμένης νοοτροπίας, από την «πόλη μου ανήκει» στην «ανήκουμε στην ίδια πόλη». Το καταλαβαίνεις εάν ζεις μέσα στην κοινωνία, ακούς, βλέπεις, κουβεντιάζεις, σημειώνεις.

Φυσικά πέτρα που ακόμη δεν είναι πολύ συμπαγής. Μία πέτρα από άτομα που ξυπνάνε κανονικά πρωί πρωί για να πάνε στη δουλειά τους ή, εάν είναι συνταξιούχοι, για να βοηθήνε τα παιδιά τους, τα τυχερά που έχουν ακόμη δουλειά! Άτομα ελεύθερα που δεν έχουν μάθει να χτυπάνε πόρτες. Συνηθισμένα άτομα, όχι ήρωες.

Άτομα που, όμως, έχουν καθαρή επίγνωση για τι σημαίνει να ζεις σε μία πόλη που σε σέβεται ως κάτοικο, ποιες είναι οι δυσκολίες που συναντάς για να το πετύχεις, αλλά ταυτόχρονα που δεν τα βάζουν κάτω και συνεχίζουν να ελπίζουν. Άτομα που σκέπτονται ορθολογικά και όχι λαϊκιστικά.

Άτομα της πραότητας, που τολμώ να ονομάζω χρησιμοποιώντας μια έκφραση του Ιταλού φιλόσοφου Νορμπερτο Μπόμπιο (βλ. Εγκώμιο της Πραότητας), που δεν έχουν τίποτα να κάνουν με εκείνους που είναι προικισμένοι με τις δυνατές πολιτικές αρετές, όπως η αλαζονεία, η υπεροψία, ο αυταρχισμός. Αρετές οι τελευταίες που είναι αντίθετες από την πραότητα, που μάλλον είναι η πιο απολίτικη των αρετών.

Να το σκεφτούμε λιγάκι τώρα, στην προεκλογική περίοδο για τις δημοτικές αρχές. Μπορούμε να ανατρέψουμε το «ο σκοπός αγιάζει τα μέσα» με το «τα μέσα αγιάζουν το σκοπό». Ας να γίνει η πέτρα σιγά σιγά περισσότερο συμπαγής. Μία πέτρα που θα κόψει τη δική της πρωτοχρονιάτικη πίτα χωρίς υποψήφιους βουλευτές και υποψήφιους περιφερειακούς συμβούλους με τους περιττούς και ανώφελους χαιρετισμούς τους.

**ΦΡΑΝΤΣΕΣΚΟ
ΒΙΑΝΕΛΛΟ**

«HOMO SAPIENS»; Όχι, δα!

Όλα τα έμβια όντα σ' αυτόν τον πλανήτη έχουν κύτταρα μνήμης. Από την αμοιβάδα μέχρι τη φάλαινα και από το λιοντάρι μέχρι το σαλιγκάρι. Παρεμπιπτόντως, με τα πρόσφατα αναπτυχθέντα «σαλιγκαροτροφεία», διαπιστώσαμε ότι το σαλιγκάρι μόνο μία (1) φορά θα αποπειραθεί ν' αποδράσει από το πλαίσιο του, θα «ταρακουνθηθεί» από το ελάχιστων βολιτζίο ηλεκτρικό ρεύμα των ορίων του πλαισίου και δεν θα ξαναδοκιμάσει απόδραση!

Μέσα σε αυτό το σύνολο των εμβίων υπάρχουν και οι Έλληνες. Εμείς πρέπει να αποτελούμε εξαίρεση στον παραπάνω φυσικό κανόνα. Γιατί δεν είναι δυνατόν να «καταπίνουμε τ' αγκίστρι και το δόλωμα» από Δημάρχους και άλλους τοπικούς άρχοντες, οι οποίοι επί μία ολόκληρη 4ετία - 5ετία ουδέν έπραξαν και, ξαφνικά, ασχολούνται, μ' εμφιαστικότητα, με κλαδέματα, επιστρώσεις πεζοδρομίων, δηλώσεις, «φρου φρου κι αρώματα», ενόψει των επικείμενων τοπικών εκλογών.

Τόσο πολύ μας υποτιμούν; Κάτω κι απ' τα σαλιγκάρια!

ΛΕΩΝΙΔΑΣ ΜΑΓΚΛΗΣ

Be my Valentine, Frixos



*Εκεί που χταποδάκια καταβρόχθιζα ξιδάτα,
του Αγίου Βαλεντίνου χαρωπά πήτρα μανιάτα.
Έφτασε η ώρα, Φρίξο μου, ν' αφήσεις τα τσιτάτα,
να νοικοκυρευτείς κι εσύ, νάβρεις μια συζυγάτα,
μελιάτα να σου φτιάχνει αυγά και να σου λέει: φάτα!
Ήδη θα το κατάλαβες: Είμαι η μαύρη γάτα,
αυτή που στις Αγίας Σοφίας την ιερή τη στράτα
φύλαγε τον Αλέξη απ' του Σουλιτάνου τα φουσατά.
Τους Τούρκους γρουσουζεύοντας, μεγάλη έφερα τύχη
στους διαπραγματευτές μας, ανεβάζοντας τον πήχη
των ομιλιών σε τσίπρηια αγρήλικα περί μουφτήδων,
φιστικομπακλαβάδων και σλοϊτών βραχονησίδων,
κι ας λέει ο μέγας Πάγκαλος, θιασώτης του Μανόσλο,
πως στην Τουρκία του Αλέξη μας του πιάσανε τον πόσλο.
Μα ο Ερντογάν του είπε: Θες μουσάκα; Πάρ' τον όσλο!
Γι' αυτό και ο δικός μας τον Ρετζέπ Ταγίπ ηράσθη
και λέει πως ο ένας για τον άλλονε επιλάσθη!
Είν' έντιμος, μουστακαλής, και πάντοτε μαζί του
ξέρεις καλιά πού βρίσκεσαι και τι τραβάει η ψυχή του.
Δε βλέπεις; Κάσα νεκρική μουςτράρει στο φεγγίτη
και ψάλλουν επικήδειο στις εννιά του μακαρίτη,
εξ ου και νέκρα επικρατεί. Σκύψε και προσευχήσου!
Δώσε του πρώτα τους οχτώ μαζί μ' ένα νησί σου
κι έβα μετά στη Χάληκη να φοιτήσεις στη σχολή σου.
Ταιριάζετε αφού κι οι δυο στηρίζετε Μαδούρο,
ενώ εμείς οι υπόσλοιοι γουστάρουμε άντρα ντούρο,
έναν Κρητίκαρο αψηλό που τονε λεν Ποιλάκη.
Τράβα, ψυχρέ εκτελεστή, και ρώτα τον Κραουνάκη:
θυμάσαι που κνήγαγαν τις σλούγκρες στο Μανιάκι;
Ε, από τότε κήλησε ποσνύ νερό στο αυλάκι.
Τώρα μπορείτε ελεύθερα στον έρωτα τα βόθια
ως σλούγκρες να ενδίδετε, δημοσιογράφοι τσόθια,
όσλοι σας! Εγώ μόνος μου τον Γοηγοθά θ' ανέβω.
Βρέχει φωτιά στη στράτα μου κι εγώ βιήτα μαζεύω
να σας τα βράσω. Είμ' άντρας και το κέφι μου θα κάνω,
κι αν η ζωή τελειώνει εδώ, θα ζήσω παραπάνω,
και ας καπνίζω οσημερίς, βρε μόνρες, σα φουγάρο.
Πώς; Μου τη λέει ο επίτροπος; Λυπάμαι, δε θα πάρω!
OK guy? Τη δουλειά σου εσύ κι εγώ με τη μαγκιά μου
οσλόρθος θα πορεύομαι, κι η σλούγκρα όση δικιά μου!
Αν τον Ζουράρι σλοιδωρείς ως λόγιον της πιλάκας
και ζεις το συναμφότερον στον κόρφο της μαμάκας,
τότε τυγχάνεις, γάτε μου, κραταιός maximalάκας,
ανίκανος ν' αντιληφθείς το πνεύμα μιας ατάκας
στοχεύουσας στα άδυτα της λήμπιντο τα βάθη.
Στο Βλακονήσι νεαρά γυμνόστητη εθεάθη -
ακόμα και δεσφίνια ασεηγούν! Η αιδώς εκάθη,
μα έτσι έπρεπε: η βυζού να πάθει για να μάθει!*

ΛΕΝΑ ΜΕΡΙΚΑ

Ποιητική αύρα

Η ποίηση ήταν διάχυτη στον αέρα το απόγευμα της Παρασκευής 25 Ιανουαρίου στο βιβλιοπωλείο «Σπόρος», στην οδό Δροσίνη, στην Κηφισιά. Παρόντες ποιητές και άνθρωποι που αγαπούν την ποίηση για να συμμετάσχουν στη συζήτηση μεταξύ της **Ασημίνας Ξηρογιάννη**, η οποία έκλεισε 10 χρόνια από την έκδοση του πρώτου της βιβλίου και 10 βιβλία και του ποιητή **Σωκράτη Καμπουρόπουλου**.



Ο Σωκράτης Καμπουρόπουλος παρουσίασε το έργο της Ασημίνας, ενώ η ποιήτρια διάβαζε ποιήματά της και μιλούσε για τον τρόπο που τα εμπνεύστηκε και τα έγραψε. «Εποχή μου είναι η ποίηση», ένα από τα έργα της που αναφέρεται και στη σχέση της εποχής μας με την ποίηση. Πόσο η κρίση μπορεί να επηρεάσει τον ποιητή;

«Η προφητεία του ανέμου» η πρώτη της ποιητική συλλογή που κυκλοφόρησε το 2009 από τις εκδόσεις «Δωδώνη», για να ακολουθήσει το πεζό το «Σώμα μου έγινε σκιά» από τις εκδόσεις «Ανατολικόν» με αφορμή πραγματικό περιστατικό. Τελευταίο της βιβλίο η ποιητική συλλογή «Δεύτερη φύση», από τις «ΑΩ εκδόσεις».

Με ένα γλυκό κέρασμα τέλειωσε η βραδιά και με έντονη ποιητική επίγευση.

Κοπή της βασιλόπιτας του Εξωραϊστικού και Πολιτιστικού Συλλόγου Εκάλης στο Ecali Club. Στη μεγάλη προσέλευση διακρίναμε τον δήμαρχο Κηφισιάς Γιώργο Θωμάκο, τους πρώην δημάρχους Κηφισιάς Νίκο Χιωτάκη και Εκάλης Βάσω Σπηλιωτοπούλου και πολλούς της τοπικής αυτοδιοίκησης. Στη φωτογραφία ο δήμαρχος Αμαρουσίου και πρόεδρος της ΚΕΔΕ Γιώργος Πατούλης και η πρόεδρος το Συλλόγου Ανθούλα Καπετανάκη πλαισιωμένοι από τα μέλη του Δ.Σ. του Συλλόγου.

ΜΑΡΘΑ ΦΩΤΟΠΟΥΛΟΥ



Περπατώντας στην Αθήνα

► Γράφει η **ΜΑΡΘΑ ΦΩΤΟΠΟΥΛΟΥ**

Το νέο πρόγραμμα εκδηλώσεων της ΠΥΡΝΑΣ (Κοκκιναρά 43), εγκαινιάστηκε με την ομιλία – παρουσίαση του βιβλίου του δημοσιογράφου – συγγραφέα Νίκου Βατόπουλου με τίτλο «Περπατώντας στην Αθήνα» από τις Εκδόσεις ΜΕΤΑΙΧΜΙΟ. Ο συγγραφέας μας ξενάγησε στην αρχιτεκτονική ιστορία της πρωτεύουσας που αλλάζει και συνοδεύεται από προβολή ψηφιακού υλικού. Σύμφωνα με τον ίδιο... «τα κείμενα και οι φωτογραφίες που δημοσιεύονται σ' αυτή την έκδοση είναι σπαράγματα μοναχικών περιπλανήσεων στους δρόμους της Αθήνας...».



Η διευθύντρια της ΠΥΡΝΑΣ **Μαρίνα Κουρεμένου**, ο **Νίκος Βατόπουλος** και η **Μάρθα Φωτοπούλου**

Η Λαϊκή Συσπείρωση στην Κηφισιά

Ο Αντώνης Μήλας θα είναι επικεφαλής του ψηφοδελτίου της «Λαϊκής Συσπείρωσης» στην Κηφισιά, σύμφωνα με ανακοίνωση της Κ.Ο. Αττικής του ΚΚΕ.

Ο Αντώνης Μήλας είναι 31 ετών, απόφοιτος του τμήματος Νοσηλευτικής του ΤΕΙ Αθηνών και εργάζεται ως νοσηλεύτης. Ήταν υποψήφιος με το ΠΑΜΕ στο σωματείο ιδιωτικών κλινικών Αθήνας και έως τον Ιούνιο του 2016 ήταν μέλος του Δ.Σ. του επιχειρησιακού σωματείου στο Κέντρο Αποκατάστασης «Φιλοκτίτης» του Ομίλου ΙΑΣΩ.

Τον Ιούνιο του 2016 πήρε τη θέση του εκλεγμένου δημοτικού συμβούλου της Λαϊκής Συσπείρωσης, Νίκου Σφαντού, μετά την παραίτηση του τελευταίου.



ΑΝΘΡΩΠΙΑ
ΕΡΓΑ
ΤΙΜΟΤΗΤΑ
ΙΣΤΟΡΙΑ

ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ Ν. ΒΑΡΣΟΣ

Υποψήφιος Δήμαρχος Κηφισιάς - Ν. Ερυθραίας - Εκάλης



Θέλω να ευχαριστήσω τους ανθρώπους που με αγαπάνε και με εμπιστεύονται. Οι άνθρωποι φτιάχνουν τον συνδυασμό. Κι εμείς μαζί, με σεβασμό στην ιστορία τη δικής μας και της πόλης μας, θα προχωρήσουμε με τιμότητα για έργα που θα αλλάξουν την πόλη που αγαπάμε.

Αναγνωστάκης Κωνσταντίνος
Αντωνάκης Νίκος
Αντωνίου - Παπαθεοδώρου Μαρία
Αλιμπράντης Μάνθος
Αρούκατος Νίκος
Βασιλάκη Χριστίνα
Βενέτης Αντώνιος
Γαβριλίδης Δημήτρης
Γανωτή Μαρία
Γαρουνιάτη Μαρία
Γιαννάκης Αλέξανδρος
Γκιώκας Στέλιος

Δαμπλάτης Ευάγγελος
Δελικατερίνη Μαριάννα
Διονυσιώτης Βασίλης
Διονυσίου Γεωργία-Τζώρτζια
Θέμελη Κωσταντίνα
Θεοδωρόπουλος Νίκος
Καλαμαράκη-Λοβέρδου Μαριάνθη
Κουτσαμάνη - Καραγιαννάκη Γεωργία
Κοντομανώλης Θεμιστοκλής
Κωστόπουλος Ελευθέριος
Κωνσταντίνου Δήμητρα
Λαμπρινός Λογοθέτης

Λυμπερόπουλος Παναγιώτης
Μανίσκη Φίλιππος
Μπαμπίλης Παναγιώτης
Μπερνίτσα Χριστίνα
Μποστάντζογλου Ιωάννης
Μπριλάκης Εμμανουήλ
Νεγρεπόντη Σταυρούλα
Ορφανός Αθανάσιος
Παπακώστα Ιουλία - Τζούλια
Σκαρλάτος Γεώργιος
Χατζηχρήστου Μαρία

Τα πρώτα μαγαζιά της Νέας Ερυθραίας

ΑΝΑΜΝΗΣΕΙΣ ΑΠΟ ΤΗΝ ΠΑΛΙΑ Ν. ΕΡΥΘΡΑΙΑ • ΓΙΑ ΝΑ ΘΥΜΟΥΝΤΑΙ ΟΙ ΠΑΛΙΟΙ ΚΑΙ ΝΑ ΜΑΘΑΙΝΟΥΝ ΟΙ ΝΕΟΤΕΡΟΙ

Ο πρώτος φούρνος

Το έτος 1924 κατασκευάστηκε ο πρώτος φούρνος της Ερυθραίας, του Παναγιώτη Καλύβα που βρισκόταν στην οδό 5 (τότε οι δρόμοι είχαν αντί για ονόματα αριθμούς), στην σημερινή οδό Βάρναλη καί γωνία Ερυθρών, όπου και υπάρχει μέχρι σήμερα.

Δεύτερος φούρνος ήταν του Αναγνώστου στη γωνία Ελ. Βενιζέλου και Αγίου Φανουρίου (δεν υπάρχει πλέον) και αρκετά αργότερα ο φούρνος του Δαλακλή στην πλατεία Νικ. Πλαστήρα, που οι περισσότεροι Ερυθραιώτες ξέρουν ως πλατεία Ντεληγιάννη (ο φούρνος υπάρχει καί σήμερα).



1925. Σούστα φορτωμένη με ψωμιά στο αρτοποιείο «Ο Προμηθεύς» του Παναγιώτη Καλύβα



1929. Ο Παναγιώτης Καλύβας με τη γυναίκα του Χρυσούλα και το γιο τους Γιάννη (Τζώνη τον ήξεραν όλοι) έξω από τον φούρνο τους



1932. Οδός 5 (σημερινή Βάρναλη). Στην άκρη δεξιά το σπίτι του Ζαφειράκη, το επόμενο είναι το σπίτι του Μαρίνογλου και στη συνέχεια το σπίτι του Καλύβα. Ακολουθεί ο φούρνος του Καλύβα (δεν φαίνεται)



► Γράφει ο
ΓΙΩΡΓΟΣ ΔΗΜΑΚΗΣ*

* Ο **Γιώργος Δημάκης** γεννήθηκε στη Νέα Ερυθραία το 1949. Φοίτησε στο Λύκειο Κηφισιάς και στη συνέχεια στο ΤΕΙ Αθηνών ως Ηλεκτρονικός. Εργάστηκε 30 χρόνια στην ΕΡΤ, στο Κ.Ε. Υμηττού.

Το πρώτο ξενοδοχείο

Το ξενοδοχείο «ΦΑΡΟΣ» του Σ. Κούρτη υπήρξε το πρώτο στην Ν. Ερυθραία βρισκόταν στην γωνία των οδών Ελ. Βενιζέλου και Χαρ. Τρικούπη, εκεί όπου βρίσκεται σήμερα η Εθνική Τράπεζα. Αργότερα μετά τη δεκαετία του '50, στη γωνία υπήρχε το περίπτερο της Μαρίας της «κουτσής».

1930. Φαίνεται το ξενοδοχείο



Το πρώτο ζαχαροπλαστείο

Το πρώτο ζαχαροπλαστείο της Νέας Ερυθραίας εγκαινιάζεται το 1935 από τον Παναγιώτη Παπαδέλη στον κεντρικό δρόμο της Ερυθραίας, Ελευθερίου Βενιζέλου, εκεί που είναι η κεντρική στάση των λεωφορείων δίπλα από το σπίτι του γιατρού Κοζώνη και παραμένει εκεί μέχρι το 1939. Λίγο πριν από τον πόλεμο του '40 μετακομίζει στο κτήμα του Παπάζογλου, γωνία Ελ. Βενιζέλου και Βάρναλη, δίπλα από το ρέμα που κατέβαινε την οδό Βάρναλη.

Δίπλα από το ζαχαροπλαστείο του Παπαδέλη ήταν το κασάπικο (ένα από τα πρώτα της Ερυθραίας) του Γιάννη Νταλακλή, «μπάρμπα Χατζή», και παραπέρα ο φούρνος του Αναγνώστου.

Οι σιροπιαστές μυρωδιές των γλυκών μοσχοβολάνε σε όλη την αγορά και τα γύρω σπίτια.

Οι μπακλαβάδες, το κανταΐφι, τα κωκ, τα Σμυρναϊκά κουλουράκια και λίγες πάστες, είναι τα γλυκά που φτιάχνει ο κ. Παναγιώτης για τους πελάτες του.

Ο τρόπος παρασκευής των γλυκών γίνεται με τα χέρια, αφού δεν υπάρχουν ηλεκτρικά μηχανήματα και ψήνονται στην συνέχεια στον φούρνο του Αναγνώστου, που είναι παραδίπλα, προς τα αριστερά.

Τα καλοκαίρια ο κ. Παναγιώτης δροσίζει και γλυκαίνει τους συμπολίτες του με το νοστιμότατο παγωτό του.

Έξι κιλά παγωτού παρασκευάζονται μέσα σε ένα με-



Αριστερά: 1945. Το ζαχαροπλαστείο του Παπαδέλη. Δεξιά ο Παναγιώτης Παπαδέλης με τον γιο του Μπάμπη.

ταλλικό δοχείο, το οποίο βρίσκεται μέσα σε ένα μεγάλο ξύλινο βαρέλι. Με δύο σπάτουλες ο κ. Παναγιώτης ανακατεύει το παγωτό.

Το παγωτό διατηρείται δροσερό χάρη στον πάγο και το αλάτι, που τοποθετούνταν μεταξύ του ξύλινου και του μεταλλικού δοχείου.

Με τον ίδιο τρόπο διατηρούσαν δροσερά για 24 ώρες και όλα τα γλυκά που βρισκόντουσαν στα ξύλινα ψυγεία της εποχής.

Μέσα στα ξύλινα ψυγεία τοποθετούσε μία παγοκόλωνα τυλιγμένη σε λινάτσα. Τον πάγο τον αγόραζε από τον Κώστα τον παγοπώλη, που είχε μαγαζί κοντά στην εκκλησία της Ευαγγελίστριας.

Και μερικές ενδεικτικές τιμές εκείνης της εποχής:



Για τα γλυκά ταψιού μία δραχμή και ογδόντα λεπτά, για την πάστα δύο δραχμές και είκοσι λεπτά, για τον σερβιριζόμενο καφέ μία δραχμή και είκοσι λεπτά.

Την παράδοση συνέχισε ο γιος του κ. Παναγιώτη, ο Μπάμπης Παπαδέλης και το 1961 το ζαχαροπλαστείο μετακομίζει απέναντι, επί της Ελευθερίου Βενιζέλου 66 (εκεί που σήμερα βρίσκεται το κατάστημα της Vodafone), συνεχίζοντας την παράδοση ο γιός του κ. Παναγιώτη. Εκεί παρέμεινε μέχρι το 2000 οπότε και ξαναμετακόμισε στην οδό Αγίων Σαράντα, όπου βρίσκεται μέχρι σήμερα.

Ατενίζοντας το μέλλον

αστρολογικές προβλέψεις

► Με τη **ΡΕΝΑ ΣΙΛΕΛΗ** renasileli@yahoo.gr | 210 8070268



Ο Φλεβάρης δεν περικλείει ιδιαίτερα κακές γωνίες. Ο Μάρτης από την αρχή κιόλας είναι χειρότερος. Στις 19/2/2019 με την πανσέληνο στην Παρθένο θα έχουμε κάποια προβλήματα με θέματα υγείας. Υπουργοί και διευθυντές νοσοκομείων θα εμπλακούν σε άσχημες καταστάσεις. Σκάνδαλο εν όψει αλλά και κάποια καλά νέα για οικονομικές διευκολύνσεις. Στις 28/2/2019 ο Φλεβάρης μας την φυλάει. Κάποιο λυπηρό γεγονός κάποιο ατύχημα, δυστύχημα, θάνατος γνωστού ατόμου. Συγχρόνως και ένα φυσικό φαινόμενο θα μας τρομάξει.

ΚΡΙΟΣ: Μεγάλη πιθανότητα να επιδοθείτε σε παιχνίδια δύναμης και εξουσίας πράγμα που θα δημιουργήσει δυσαρέσκεια ίσως και αντιπάθεια. Μην φτάνετε στα άκρα.

ΤΑΥΡΟΣ: Ορισμένοι φόβοι για τα επαγγελματικά προβλήματα αλλά θα εξελιχθούν με τον καλύτερο τρόπο. Ο Ουρανός μπήκε στον Ταύρο, θα μείνει εκεί για 7 χρόνια περίπου και θα σας δίνει μια εναλλαγή στη διάθεση.

ΔΙΔΥΜΟΙ: Τρομερά ευαίσθητοι και εκδικητικοί αυτόν τον μήνα. Προσοχή γιατί μπορεί να οδηγηθείτε ενώπιον της δικαιοσύνης για απρεπή συμπεριφορά, ίσως και χειροδικία.

ΚΑΡΚΙΝΟΣ: Η διάθεσή σας είναι ρομαντική και αποζητάτε να βρεθείτε με το ταίρι σας σε τρυφερές στιγμές. Αυτό μπορεί να προκαλέσει δυσαρέσκεια σε κάποια άλλα μέλη της οικογένειας.

ΛΕΩΝ: Ο Δίας στον Τοξότη θα σας δώσει αρκετά οφέλη και θα κάνετε δημιουργικά σχέδια που θα αποδώσουν μέχρι τον Νοέμβριο του 2019. Αποφύγετε τις επιπόλαιες κινήσεις κυρίως στα οικονομικά.

ΠΑΡΘΕΝΟΣ: Κάποια χρήματα σας επισκέπτονται που τα ονειρευόσαστε καιρό τώρα. Με αυτά θα αποφασίσετε να κάνετε επισκευές ή διακόσμηση σπιτιού. Γενικά πολύ άγχος έχετε για τις αλλαγές αυτές.

ΖΥΓΟΣ: Αλλαγές και μετακινήσεις είναι το νόημα αυτής της περιόδου. Θα έχετε την ευκαιρία για μια νέα αρχή στα επαγγελματικά σας.

ΣΚΟΡΠΙΟΣ: Καλές ευκαιρίες αύξησης των εισοδημάτων σας από την εργασία σας. Παράλληλα θα υπάρξουν καλές ευκαιρίες για άτομα νεαρά που μπαίνουν για πρώτη φορά στην αγορά εργασίας. Προσοχή στις διατροφικές σας συνήθειες.

ΤΟΞΟΤΗΣ: Τα οικονομικά σας είναι πολύ καλά αυτό το μήνα. Νέα άτομα μπαίνουν στη ζωή σας και θα σας φροντίσουν στα επιχειρηματικά σας εγχειρήματα.

ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ: Επικερδείς συνεργασίες με το εξωτερικό ή με αλλοδαπούς. Θα έχετε ευχάριστα νέα και από συγγενείς στο εξωτερικό. Ίσως μια πρόταση για εργασία εκεί στα ξένα.

ΥΔΡΟΧΟΟΣ: Μεγάλες ευκαιρίες θα εμφανιστούν απροσδόκητα στη ζωή σας, με τη μορφή μιας δεύτερης απασχόλησης, κέρδη από κληρονομιά ή τυχερά παιχνίδια. Σκέψαι για αλλαγή κατοικίας, ακόμα και τόπου, ίσως και εγκατάστασης στο εξωτερικό.

ΙΧΘΥΕΣ: Αφήστε το παρελθόν και ασχοληθείτε με τα πράγματα τα οποία έχουν άμεση προτεραιότητα και σχετίζονται με το μέλλον σας. Φροντίστε με κάθε τρόπο να σταθεροποιήσετε τα οικονομικά σας.

Νέο προεδρείο στο Άστυ Αιγυπτιωτών

Με την απουσία του προέδρου των Αιγυπτιωτών, Γιώργου Οικονομίδη, αισθητή λόγω ενός προβλήματος υγείας που τον ταλαιπωρεί το τελευταίο διάστημα, πραγματοποιήθηκε η ετήσια συνέλευση και εκλογή Διοικητικού Συμβουλίου αλλά και η παραδοσιακή κοπή της πρωτοχρονιάτικης πίτας, το πρωί της Κυριακής 27 Ιανουαρίου, στο Πολιτιστικό Κέντρο του Άστεως.

Ο επί 30 χρόνια ικανότατος πρόεδρος του Άστεως χαρακτηρίστηκε από όλους τους ομιλητές ως ένας ευγενής ευπατρίδης, που έφερε σε πέρας ένα τιτάριο έργο, αυτό της ένταξης του κυττάρου των Αιγυπτιωτών, στην τοπική κοινωνία της Κηφισιάς αναδεικνύοντάς τη μάλιστα και ως πρότυπο για άλλες γειτονιές της πόλης.

Η επιστολή που έστειλε ο κ. Οικονομίδης στη Συνέλευση κατέληγε πως αποσύρεται από το Διοικητικό Συμβούλιο αλλά ταυτόχρονα θα συμμετέχει ενεργά και θα είναι παρών για να βοηθήσει, όπως το έκανε πάντα, τους συγκατοίκους του. Η συνέλευση ομόφωνα ψήφισε να δοθεί τιμητικά η θέση του επίτιμου προέδρου του Συνεταιρισμού στον Γιώργο Οικονομίδη.

Σε σώμα συνήλθε στις 30 Ιανουαρίου το νέο Δ.Σ. του Οικοδομικού Συνεταιρισμού «Η Αποκατάσταση» του Άστεως Αιγυπτιωτών.

Νέος πρόεδρος του Συνεταιρισμού εκλέχθηκε ο ναύαρχος ε.α. Μάρκος Μάστρακας. Με τα την επικύρωση των αποτελεσμάτων το νέο Δ.Σ. καταρτίστηκε σε σώμα ως εξής: Πρόεδρος: **Μάρκος Μάστρακας**, Αντιπρόεδρος: **Α. Μπακάλης**, Γεν. Γραμματέας: **Π. Αποστολάκος**, Ταμίας: **Ι. Τόλιος** και Σύμβουλοι: **Μ. Δεληπαράσχου**, **Κ. Τσιριγκούλη** και **Ι. Σταματίου**.

Για την Εξελεγκτική Επιτροπή εκλέχθηκαν οι κ.κ. **Ι. Γαδ** (Πρόεδρος) και **Α. Κιούση**, **Ν. Μολιώτης** (Μέλη).

Η εφημερίδα μας εύχεται ολόψυχα ταχεία ανάρρωση στον αγαπητό μας φίλο και συνεργάτη της εφημερίδας «Κηφισιά», Γιώργο Οικονομίδη.

Η πίτα του ΚΙΝΑΛ

Πολύς ο κόσμος που προσήλθε στην κοπή πίτας του Κινήματος Αλλαγής Κηφισιάς - Ν. Ερυθραίας - Εκάλης την Κυριακή 10 Φεβρουαρίου. Στην εκδήλωση τοποθετήθηκε κλιμάκιο της κεντρικής επιτροπής και ανέλυσε την πολιτική συγκυρία.

Παρούσα η υποψήφια Δήμαρχος Κηφισιάς κ. Σάντυ Πατρινού, η οποία στηρίζεται από το Κίνημα Αλλαγής και απηύθυνε εγκάρδιο χαιρετισμό.

Παρών και ο **Νίκος Παπανδρέου**, γιος του Ανδρέα Παπανδρέου, ο οποίος θα είναι υποψήφιος Ευρωβουλευτής με το Κίνημα Αλλαγής στις προσεχείς Ευρωεκλογές και πήρε το πρώτο κομμάτι της πίτας στη μνήμη του πατέρα του και στα εκατό χρόνια από τη γέννησή του.



ΙΣΩΣ Η ΤΕΛΕΥΤΑΙΑ ΤΩΝ ΠΑΛΑΙΩΝ ΤΗΣ ΚΑΤΩ ΚΗΦΙΣΙΑΣ

Έφυγε από τη ζωή η Αναστασία Συρίγου

Ήταν Κηφισιώτισσα εξ απαλών ονύχων, από τα γεννοφάσκια της δηλαδή. Γέννημα θρέμμα της πόλης. Παιδί της Κάτω Κηφισιάς, από την κάτω μεριά της Γεωργίου Λύρα, μιας γειτονιάς όπου έχει σκαλώσει ο χρόνος και δεν κυλάει. Δεν κυλάει για τα πράγματα, για το τοπίο που δεν έχει αλλάξει (γιατί εκεί το Σχέδιο Πόλης έφτασε μπουσουλώνοντας), για την ανέγγιχτη οδό Αγίου Φανουρίου, αλλά όχι και για τους ανθρώπους. Γι αυτούς κύλησε και τους πήρε σιγά σιγά μαζί του, τους πήγε στους «Απέναντι», στον κοινό προορισμό όλων μας. Η Αναστασία Συρίγου είναι μία από τις τελευταίες και τελευταίους της γενιάς των παλιών της Κάτω Κηφισιάς που έφυγαν για το ανεπίτρεπτο ταξίδι. Και άφησε, εις ανάμνηση, την όμορφη εικόνα της.

Κυρία!
Αρχόντισσα!
Όμορφη!
Εύθυμη!
Αγαπιοσύρα!
Δοτική!

Ήταν από τους ανθρώπους που δίνουν ακόμα και όταν δεν έχουν. Και η Αναστασία πρόσφερε σε όσους είχαν ανάγκη: σε συγγενείς, φίλους αλλά και σε αγνώστους, σε ξένους! Το έκανε αθόρυβα, αβίαστα, με τη φυσικότητα που έχουν οι απλές ανθρώπινες κινήσεις: η αναπνοή, το περπάτημα, το χαμόγελο.

Μα περισσότερο η Αναστασία Συρίγου (το γένος Βραϊμάκη) πρόσφερε αγάπη και εισέπραξε αγάπη, ιδιαίτερα από τον σύντροφό της, τον επίσης παλιό Κηφισιώτη Χρυσόστομο Συρίγο, από τα παιδιά της, τον Μιχάλη,

τη Μαρία και τη Ματιάννα, από τα τρία εγγόνια της και -όσο πρόλαβε και αυτό- από το λίγων μηνών δισέγγονό της.

Η Αναστασία άφησε στη ζωή όσων τη γνώρισαν και την έζησαν, συγγενών και φίλων, βαθύ αποτύπωμα. Και τώρα άφησε κενό. Πλάι στα κενά που έχουν αφήσει αγαπημένα πρόσωπα όλων μας. Κενά όπου αντιλαλούν, πάνε και έρχονται, οι αναμνήσεις από τη ζωή μας που φεύγει.

Να είσαι καλά, εκεί που βρίσκεσαι, «Απέναντι», Αναστασία! Πολύ καλύτερα από τα τελευταία χρόνια της ζωής σου που τα πέρασες με μια οδυνηρή λειτουργική απώλεια. Αλλά με αλώβητη αυτή που είχες πάντα, από τα παιδικά σου: την αξιοπρέπεια.

ΔΙΟΝΥΣΗΣ ΒΡΑΪΜΑΚΗΣ

Κάθε γραμματόσημο κουβαλάει και μια ιστορία. Για αυτό εξάλλου έγιναν και γραμματόσημα. Αυτές τις ιστορίες μας καλεί η Κηφισιώτισσα συγγραφέας Αγγελική Βαρελά να θυμηθούμε. Για τα γραμματόσημα που σιγά σιγά χάνονται όσο η παραδοσιακή αλληλογραφία δίνει τη θέση της στην ηλεκτρονική.

Ο δικός μου εύζωνας

► Γράφει η συγγραφέας **ΑΓΓΕΛΙΚΗ ΒΑΡΕΛΑ**

Όταν ήρθε ο άσπρος φάκελος με τους ευζώνους να στολίζουν την άκρη του, αυθόρμητα ξεχύθηκε από μέσα μου η μελωδία και άρχισα να την τραγουδώ:

Ιεν δυο, ιεν δυο,
φουστάνελα, τσαρούχι, φούντα, φέσ',
καμάρ, λιβιντιά, περηφάνια,
στης Πίνδου ψηλά τις κορφές...

Κι αναρωτήθηκα: Γιατί άραγε οι ηλικιωμένοι (όπως εγώ) θυμούνται καλύτερα, πιο έντονα, τα περασμένα και τα τωρινά σχεδόν τα ξεχνούν; Μήπως επειδή στην παιδική μας ηλικία το κάθε γεγονός αποτυπώνεται με ένταση στο μυαλό μας και χαράζεται με πύρινα γράμματα στη ζωή μας;

Ο εύζωνας ήταν τότε, το 1940, το εθνικό μας σύμβολο. Ο λαός τον ανέβασε στα φτερά του Πηγάσου και τον ύμνησε με κάθε τρόπο. Ο Σπύρος Μελάς γράφει σ' ένα του άρθρο: Είναι ορεινοί, λιοψημένοι, στεγνοί, σβέλτοι, με τα μάτια γεμάτα λάμψη, λιτοί, ακούραστοι, άφοβοι, χωρίς κομπασμό, ανθρώπινοι, πραγματοποιούν τον πιο εγκάρδιο, τον πιο δημοφιλή τύπο του ήρωα:

Ιεν δυο, ιεν δυο,
κι αμέσους με μία κλουτσιά
πετάξαμε τους Ιταλιάνους
και μπήκαμε στην Κορυτσά.

Με τη φίλη των παιδικών μου χρόνων, τη Ρέα, ήμασταν ανταγωνίστριες παντού. Στον αγαπημένο μας τσολιά δεν θα ήμασταν; Είχαμε μάθει την «ελαφρά ενδυμασία» του και τη λέγαμε απ' έξω κι ανακατωτά σαν ποίημα: Φέρμελη και μείντάνι (καθόλου γυλιό), φέσι κόκκινο με μαύρη φούντα, λευκές περικνημίδες, φουστάνελα από λευκό πανί, τσαρούχια και κάπα.

Η Ρέα κι εγώ μόνο την άσπρη φουσιτίσα



είχαμε. Κάποτε βρήκαμε κι ένα φέσι κόκκινο με μελανή φούντα. Βάζαμε εμείς οι πατριώτισσες και μια βέργα στον ώμο, δηλαδή την ξιφολόγη και περήφανες περπατούσαμε «τσολιαδίτικα» στο πεζοδρόμιο της γειτονιάς. Ήταν ο ήρωάς μας, το σύμβολο του πολέμου και έτσι με το μικρό μας μυαλό τον τιμούσαμε.

Στην τσάντα μας κρεμόταν ένας τσολιάς-κουκλίτσα. Τότε ήταν γεμάτα τα περίπτερα μ' αυτές τις κουκλίτσες. Ήταν η απόδειξη, η χειροπιαστή απόδειξη, ότι και τα μαθηματικά κάνουν λάθος. Πολλοί εκείνοι, οι εχθροί, λίγοι εμείς. Και όμως το θαύμα έγινε. Δεν δειλιάσαμε ανάμεσα στην ταπείνωση και τη θυσία. Η εθνική παράδοση δεν μας άφηνε κανέναν δρόμο υποχώρησης. Κι όμως, ποτέ άλλοτε ο ήλιος της χώρας μας δεν φώτισε πιο γελαστά πρόσωπα.

Ο τσολιάς πάντα εκεί στην ώρα της μάχης με άπειρη αντοχή.

Ένα γραμματόσημο. Τόσες αναμνήσεις...

Ιεν δυο, ιεν δυο, φουστάνελα, τσαρούχι, φούντα, φέσ'... Όλη τη μέρα το ψιθύριζα κι όλη τη μέρα ζούσα με τον «ΑΕΡΑΑΑΑ» του.

Το ποίημα ολόκληρο. Είναι παρωδία, όπως γινόταν τότε σε πολλά τραγούδια, του Σώτου Πετρά.

Ιεν δυο, ιεν δυο,
φουστάνελα, τσαρούχι, φούντα, φέσ',
καμάρ, λιβιντιά, περηφάνια,
στης Πίνδου ψηλά τις κορφές...

Ιεν δυο, ιεν δυο,
κι αμέσους με μία κλουτσιά
πετάξαμε τους Ιταλιάνους
και μπήκαμε στην Κορυτσά.

Ιγώ εμ' εγώ
ευζωνάκι γοργό
που οι Ιταλοί σαν βγουν μπροστά μου
ευθείς μπορεί
εγώ αυθωρεί
να φταρνωστώ, να πέσουν χάμου.

Καρδιές και Καρδιά...

Πώς να θεραπεύσεις μια καρδιά που δεν μπορείς να την αφουγκραστείς; Εάν, αλήθεια, ένας χτύπος της ήταν για μένα, απλά και μόνο μία ηχητική δόμηση, τότε δεν θα έκανα για καρδιολόγος...!

Πρώτα απ' όλα θα πρέπει να αντιληφθώ ψυχοσυναισθηματικά τον «ασθενή». Εκεί είναι η ουσία.

Θα πρέπει να αγγίξω τη συναισθηματική νοημοσύνη των ανθρώπων. Η καρδιά είναι ένα όργανο, τόσο μοναδικό, τόσο ανεξάρτητο.

Να φανταστεί κάποιος ότι τα τελευταία χρόνια αποκαλύφθηκε μία νέα πάθησή της, το σύνδρομο «Takotsubo» ή σύνδρομο της «σπασμένης καρδιάς» (syndrome of the broken heart)!

Σ' αυτό το σύνδρομο ανακαλύφθηκε πως η καρδιά αντιδρά αρνητικά στις ψυχοσυναισθηματικές επιρροές, αλλάζοντας εσωτερικά σχήμα, και ο ασθενής εμφανίζει σημάδια εμφράγματος, έστω και με καθαρά τα στεφανιαία αγγεία!!!

Γι' αυτό λοιπόν λέω, ανήμερα του Αγίου Βαλεντίνου: **ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΕ ΤΗΝ ΚΑΡΔΙΑ ΣΑΣ.**

Αγαπήστε την. Προφυλάξτε την από έντονες συναισθηματικού τύπου εξάρσεις. Ασφαλώς ερωτευτείτε.

Προφυλάξτε την όμως και ως όργανο-επίκεντρο και τροφοδότη του σώματός σας με τα ετήσια check up που σώζουν ζωές!

Dott. ΦΑΙΔΩΝ Η. ΒΟΒΟΛΗΣ
Kifissia Heart Center
Χαρ. Τρικούπη 185, Κηφισιά, τηλ.
2110115986, 6977 077635

Νέος Σύλλογος στο Κεφαλάρι

Νεότευκτος σύλλογος ιδρύθηκε στο Κεφαλάρι, με τίτλο **Εξωραϊστικός και Πολιτιστικός Σύλλογος «Κεφαλάρι Κηφισιάς»**, σε μια περιοχή της Κηφισιάς που έλειπε η παρουσία κάποιου φορέα και αλληλεπικαλυπτόταν από συλλόγους άλλων περιοχών. Το Διοικητικό Συμβούλιο του συλλόγου έχει ως εξής:

Πρόεδρος **Κουλουριώτη Σταυρούλα**, Α' Αντιπρόεδρος **Βιαννέλο Φραντσέσκο**, Β Αντιπρόεδρος **Ηλιάσογλου Παυλίνα**, Γραμματέας **Ζαφειρίδη Μαίρη**, Ταμίας **Μπόρη Πωλίνα**, Μέλη **Μορφοπούλου Καίτη** και **Κωστάκη Αναστασία**.

Δημιουργία Βιβλιοθήκης

Το Φιλανθρωπικό Σωματείο «Παιδιά της Γης» και η ομάδα Αλληλεγγύης, οργάνωσε Δανειστική Βιβλιοθήκη στο 2ο Λύκειο Κηφισιάς αλλά και στη Χειμάρη στη Βόρειο Ήπειρο, στη Ζαχάρω της Ηλείας, στα 6 Δημοτικά, το Γυμνάσιο και Λύκειο της περιοχής. Το Σωματείο ζητά τη βοήθεια των συμπολιτών μας, για να οργανώσουμε ακόμη μία βιβλιοθήκη σε κάποιο από τα Λύκεια της Κηφισιάς, που θα έχει τον κατάλληλο χώρο.

Απευθυνόμαστε στους κατοίκους της πόλης μας καθώς και των λοιπών βορειών προαστίων. Όσοι έχουν βιβλία κατάλληλα για Γυμνάσιο και Λύκειο, εγκυκλοπαίδειες, λογοτεχνικά βιβλία γνωστών μεγάλων λογοτεχνών, εκπαιδευτικού παντός τύπου υλικό με θέματα Γεωγραφίας, Ιστορίας, μουσείων διάφορων κρατών κλπ. και μπορούν να μας τα διαθέσουν να επικοινωνήσουν με την κ. Τζίνα Σιδηροπούλου στα κάτωθι τηλέφωνα: 6938950347 και 2106205063.

Το Σωματείο θεωρεί ότι τα παιδιά έχουν μεγάλη ανάγκη τη βοήθεια αυτή ώστε να μάθουν σωστά την Ελληνική Γλώσσα και να μπορέσουν να ξεφύγουν από την πολύωρη απασχόληση στο ίντερνετ. Για το λόγο αυτό αισθάνονται ευγνώμονες σε όλους όσους μπορέσουν να συνεισφέρουν.

Σας ευχαριστούμε από καρδιάς
Για το Διοικητικό Συμβούλιο
Η Πρόεδρος **Τζίνα Σιδηροπούλου**
Η Γενική Γραμματέας **Αθηνά Σώκου**

**ΚΑΘΕ
ΓΡΑΜΜΑΤΟΣΗΜΟ
ΜΙΑ ΙΣΤΟΡΙΑ**





Υπογονιμότητα και βελονισμός Β' ΜΕΡΟΣ

Γράφει ο
ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ ΜΟΥΣΤΑΚΑΚΗΣ
MD, MSC
www.iasthai.gr
6977572323

Έχει αποδεδειγμένη αποτελεσματικότητα; Οι επιδράσεις του βελονισμού στη θεραπεία της υπογονιμότητας, επιβεβαιώνονται από πολυάριθμες μελέτες και τα οφέλη είναι πολλαπλά. Για αιώνες Κινέζικη Ιατρική χρησιμοποιεί τον βελονισμό, σε συνδυασμό με τη φυτοθεραπεία και διατροφικές κατευθυντήριες οδηγίες. Σήμερα, αρκετές επιστημονικές μελέτες που πραγματοποιήθηκαν, ως επί το πλείστον σε ομάδες γυναικών που υποβάλλονται σε υποβοηθούμενη αναπαραγωγή, αποδεικνύουν την αποτελεσματικότητά του. Μια από αυτές, που δημοσιεύθηκε στο British Medical Journal, απέδειξε ότι η θεραπεία του βελονισμού πριν και μετά από τη θεραπεία εξωσωματικής γονιμοποίησης, αύξησε κατά 60% την πιθανότητα εγκυμοσύνης.

Πώς λειτουργεί; Από τις μελέτες που έχουν διεξαχθεί μέχρι στιγμής, φαίνεται να υπάρχει μια διαφοροποίηση του άξονα υποθαλάμου-υπόφυσης-ωοθηκών, μια ανασταλτική επίδραση του συμπαθητικού νευρικού συστήματος και απελευθέρωση των β-ενδορφινών, το οποίο μεταφράζεται τελικά, στον έλεγχο της ρύθμισης της έμμηνου ρύθμισης με αποτέλεσμα ρύθμιση της ωορρηξίας, στη βελτίωση της ροής του αίματος της μήτρας με θετική τροφική επίδραση στο ενδομήτριο αυξάνοντας το πάχος και δημιουργώντας ιδανικές συνθήκες εμφύτευσης του γονιμοποιημένου ωαρίου, στη βελτίωση των διαταραχών ωορρηξίας σε γυναίκες με σύνδρομο πολυκυστικών ωοθηκών, σε ένα αντικαταθλιπτικό αποτέλεσμα και σε μείωση του ψυχοσωματικού στρες που σχετίζεται με την υπογονιμότητα και στην υποβοηθούμενη αναπαραγωγική θεραπεία με μια σημαντική αύξηση των ποσοστών επιτυχίας της εξωσωματικής γονιμοποίησης, στη βελτίωση της

ποσότητας και της ποιότητας του σπέρματος στους άνδρες. Επιπλέον, ο βελονισμός έχει ένα σημαντικό ρόλο στη μείωση της φλεγμονής του γεννητικού συστήματος, βελτιώνοντας έτσι επίσης τα ποιοτικά χαρακτηριστικά του σπερματικού υγρού.

Πώς μπορεί να βοηθήσει; Τα καλύτερα αποτελέσματα υπάρχουν σίγουρα όταν αντιμετωπίζουμε προβλήματα ωοθυλακιορρηξίας, σε περιπτώσεις υπογονιμότητας χωρίς προφανή αιτία και στις περιπτώσεις όπου η υπογονιμότητα έχει μια ισχυρή συνιστώσα άγχους και στρες. Ειδικότερα, η χρήση του βελονισμού σε συνδυασμό με την τεχνολογία της υποβοηθούμενης αναπαραγωγής έχει αποδειχθεί ότι αυξάνει σημαντικά την πιθανότητα εγκυμοσύνης, την εξέλιξη της και τη γέννηση ζωντανών μωρών. Ο βελονισμός δρα με διαφορετικό τρόπο από ότι τα φάρμακα, δρα σε συγκεκριμένα σημεία για την τόνωση του σώματος και του νευρικού συστήματος, στην παραγωγή ορμονών, νευροδιαβιβαστών και άλλων φυσιολογικών μεσολαβητών.

Είναι ο βελονισμός συμβατός με όποια φαρμακευτική αγωγή της κλασικής γυναικολογίας; Ναι και αυξάνει την αποτελεσματικότητας της αγωγής.

Πόσο χρονικό διάστημα διαρκεί η θεραπεία; Περιλαμβάνει δύο συνεδρίες την εβδομάδα και προσαρμόζεται ανάλογα με τη γυναίκα και τη συνολική κατάσταση της υγείας της. Διαρκεί 3 μήνες συνδυαστικά με βοτανοθεραπεία και διατροφικές συμβουλές. Μετά την επίτευξη της εγκυμοσύνης συμβουλευόμαστε θεραπεία για το πρώτο τρίμηνο, προκειμένου να βοηθήσει τη διατήρηση της εγκυμοσύνης. Η βοτανοθεραπεία, θα πρέπει να λαμβάνεται τρεις φορές την ημέρα για 3 έως 5 μήνες.

Πού τοποθετούνται οι βελόνες; Οι βελόνες είναι ειδικά κατασκευασμένες από ανοξείδωτο χάλυβα, χωρίς αυλό, ιδιαίτερα λεπτές ώστε να μην προκαλούν καθόλου πόνο και τοποθετούνται σε απομακρυσμένα σημεία όπως στα χέρια, πόδια και ψηλά στην κοιλιά (επάνω από την περιοχή του ομφαλού).

Τα φυτικά φάρμακα (βοτανοθεραπεία) που χρησιμοποιούνται

στη θεραπεία είναι ασφαλή; Είναι εγγυημένα για τη θεραπεία και παρασκευάζονται σε φαρμακείο. Τα βότανα θεραπεύουν από μέσα προς τα έξω, ενώ ο βελονισμός λειτουργεί από το έξω προς τα μέσα, ο τέλειος συνδυασμός γιν-γιανγκ για να αποδώσει τα επιθυμητά αποτελέσματα βελτίωσης της αναπαραγωγικής λειτουργίας.

Πόσο σημαντική είναι η διατροφή; Πολύ σημαντική. Υπάρχουν πολλά

στοιχεία τα οποία υποστηρίζουν ότι οι διατροφικοί παράγοντες επηρεάζουν τη γονιμότητα και τη φυσιολογική εγκυμοσύνη.

Ποιος είναι ο τυπικός ασθενής που απευθύνεται για βελονισμό; Γυναίκες και άνδρες ασθενείς, συνήθως μεταξύ των ηλικιών 25 έως 45. Μερικά ζευγάρια θέλουν να δοκιμάσουν μια φυσική προσέγγιση πριν από την εξέταση της εξωσωματικής γονιμοποίησης, άλλα

τα περισσότερα ζευγάρια θέλουν να χρησιμοποιήσουν συμπληρωματική ιατρική φροντίδα σε συνδυασμό με το πρωτόκολλο IVF τους, μετά από αρκετές προσπάθειες.

Αν έχω μια ερώτηση που δεν έχει απαντηθεί εδώ; Μην διστάσετε να επικοινωνήσετε μαζί μας για οποιοδήποτε άλλη ερώτηση μπορεί να έχετε! Απλά να μας τηλεφωνήσετε στο 210-80 1111 8.

Interreg 
Balkan-Mediterranean
CIDE-NET


hellenic management association

Πρόσκληση Ενδιαφέροντος για το Έργο "CIDE-NET"

Είστε επιχειρηματίας, μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου ή εργάζεστε σε μία Μικρομεσαία επιχείρηση και συμμετέχετε ενεργά στη λήψη επιχειρηματικών αποφάσεων;

Εάν ναι, το «CIDE-NET» είναι για εσάς!

Το έργο «CIDE-NET» («Creative and Innovation Driven Enterprises Network»), το οποίο υλοποιείται στο πλαίσιο του προγράμματος Interreg Balkan-Mediterranean 2014-2020, προβλέπει την παροχή εκπαιδευτικών και συμβουλευτικών υπηρεσιών σε εκπροσώπους και εργαζομένους Μικρομεσαίων επιχειρήσεων που είναι άμεσα εμπλεκόμενοι στη λήψη επιχειρηματικών αποφάσεων (π.χ. Διευθύνοντες Σύμβουλοι, διευθυντές τμημάτων κλπ.), με σκοπό την ενίσχυση της καινοτομίας και της δημιουργικότητας των εταιρειών τους. Η παροχή των εν λόγω υπηρεσιών είναι εντελώς δωρεάν.

Το έργο απευθύνεται σε επιχειρηματίες/εκπροσώπους επιχειρήσεων που δραστηριοποιούνται σε οποιονδήποτε κλάδο της Οικονομίας, ενώ σε αυτό μπορούν να συμμετάσχουν έως 5 άτομα από κάθε εταιρεία.

Επιπλέον, επιχειρηματίες/εκπρόσωποι επιχειρήσεων που δραστηριοποιούνται στους κλάδους του Εμπορίου, της Αγροδιατροφής, των Δημιουργικών Βιομηχανιών και του Τουρισμού μπορούν να συμμετάσχουν χωρίς κανένα κόστος σε σύντομα σεμινάρια συμβατικής εκπαίδευσης (30 ωρών) και σε προγράμματα συμβουλευτικής – mentoring για την ενίσχυση της καινοτομίας των επιχειρήσεων που εκπροσωπούν.

Σας ενδιαφέρει; Δηλώστε συμμετοχή στο <http://www.cidenet.eu/> τώρα!

Το έργο συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση και εθνικούς πόρους των συμμετεχουσών χωρών

Το νέο Δ.Σ. της Ένωσης Μικρασιατών Νέας Ερυθραίας

Η Ένωση Μικρασιατών Ν. Ερυθραίας απόκτησε νέο Διοικητικό Συμβούλιο, μετά τις αρχαιρεσίες την Κυριακή 3 Φεβρουαρίου.

Πρόεδρος παραμένει ο Κυριάκος Μαρτάκης, κ αντιπρό-

εδρος αναλαμβάνει η Αναστασία Μίμνα, Γραμματέας η Άντζελα Βογιατζή, Α' ταμίας η Δήμητρα Βραχνή, Β' ταμίας η Αθηνά Μπεντοπούλου, μέλη και στις δημόσιες σχέσεις οι Εβελίνα Ζάφτη και η Δέσποινα Βουρνοβαλάκη.





Μανταράκα Μικαέλα, MSc

Ψυχοθεραπεύτρια

Associate Member of the
American Psychological Association - APA

Δέχεται κατόπιν ραντεβού

Λεωφ. Κηφισίας 228, Κηφισιά
Τ. 2130448089. Κ. 6948487311
E. info@psychotherapy-mm.gr
S. <https://www.psychotherapy-mm.gr>

Ροΐδη Στυλιανή MD

ΜΑΙΕΥΤΗΡΑΣ - ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΟΣ

Επιστημονικός Συνεργάτης

Νοσ. «Αλεξάνδρα»

Τμήμα Παιδικής και Εφηβικής Γυναικολογίας

Κολλοκοτρώνη 6, 145 62 Κηφισιά
Τ/Φ. 210 8019212 - Μ. 6937074404
E. s_roidi@hotmail.com

Ιδιαίτερα Μαθήματα Μαθηματικών & Οικονομικών www.mathcourses.gr

Προσφέρουμε πλήρη υποστήριξη στα Μαθηματικά & Οικονομικά με την μορφή ιδιαίτερου μαθήματος στον χώρο σας.

- ▶ International Baccalaureate® (IB)
- ▶ SAT® Testing Program
- ▶ SAT® Subject Tests
- ▶ AP & BC Courses
- ▶ ACT® Testing Program
- ▶ Πανελλαδικές Εξετάσεις
- ▶ Μαθήματα σε φοιτητές μαθηματικών, στατιστικής και Οικονομικών Σχολών

- ▶ Διπλωματικές Εργασίες Οικονομικών Τμημάτων (ΑΣΟΕΕ, ΠΑΠΕΙ, ΠΑΝΤΕΙΟ, ΧΑΡΟΚΟΠΕΙΟ)
- ▶ Applied Econometric Analysis Using Stata, R, SPSS, Eviews

Η διδασκαλία των συστημάτων IB, SAT, ACT, AP, BC γίνεται εξολοκλήρου στην Αγγλική γλώσσα. Προετοιμασία υπεύθυνη που εγγυάται την επιτυχία.

Πληροφορίες: 6987 159190
www.mathcourses.gr

Alfa Antiques

ΑΓΟΡΕΣ • ΠΩΛΗΣΕΙΣ
ΕΠΙΣΚΕΥΕΣ • ΣΥΝΤΗΡΗΣΕΙΣ

μεγάλες προσφορές
σε όλα μας τα είδη

αντίκες • έπιπλα • χαλιά • φωτιστικά
είδη δώρων & διακόσμησης

ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ Μ. ΣΤΑΜΑΤΑΡΗΣ

Λ. ΚΗΦΙΣΙΑΣ 265 | 145 61 ΚΗΦΙΣΙΑ
Τ: 210 8083473
Κ.: 6977 325925 | 6944362992
dstamataris@hotmail.com



www.alfaantiques.com

λογιστικό - φοροτεχνικό γραφείο

g&f accountants

Γιώργος Φατούρος
Λογιστής - Φοροτεχνικός

Άρεως 42 Μαρούσι 15122
e-mail: gfatouros@gmail.com

info: 2108062961
6945977430

0246



- ΠΛΗΡΗΣ ΟΦΘΑΛΜΟΛΟΓΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ για όλες τις ηλικίες (ΠΑΙΔΙΑ, ΕΦΗΒΟΥΣ & ΕΝΗΛΙΚΕΣ)
- ΚΑΤΑΡΡΑΚΤΗΣ - ΓΛΑΥΚΩΜΑ
- ΔΙΑΘΛΑΣΤΙΚΗ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ με LASER για διόρθωση ΜΥΩΠΙΑΣ, ΥΠΕΡΜΕΤΡΩΠΙΑΣ, ΑΣΤΙΓΜΑΤΙΣΜΟΥ
- ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ της ΠΡΕΣΒΥΩΠΙΑΣ με LASER και ΕΝΔΟΦΑΚΟΥΣ
- ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΩΧΡΑΣ ΚΗΛΙΔΟΣ και ΣΥΓΧΡΟΝΕΣ ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ ΑΥΤΩΝ με ΕΝΕΣΕΙΣ Anti-VEGF

**Λάzaros
Χατζηπαναγιώτου**
Χειρουργός Οφθαλμίατρος

ΛΕΩΦ. ΚΗΦΙΣΙΑΣ 339,
14561 ΚΗΦΙΣΙΑ, 1ος Όροφος
ΤΗΛ/ΦΑΧ: 210 6251600
ΚΙΝ: 6944 386075
info@hatzipanagiotou.gr
www.hatzipanagiotou.gr

0054
Καθηγήτρια
απόφοιτη γερμανικού
πανεπιστημίου
ΕΞΕΤΑΣΤΡΙΑ ΔΙΠΛΩΜΑΤΩΝ
με πολυετή εμπειρία
παραδίδει μαθήματα όλων
των επιπέδων & IB Diploma

Τηλ.: 6944 779803

0126
**ΑΝΑΛΑΜΒΑΝΩ ΔΙΑΝΟΜΗ
ΕΝΤΥΠΩΝ**
στα Βόρεια Προάστια
Τηλ.: 6948 486355

Τιμές λογικές

0007
Ιωάννης Γ. Σούρης
Καρδιολόγος
Επιμελητής Καρδιολογικής Κλινικής
Α' Νοσοκομείου ΙΚΑ
✓ ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ
✓ ΥΠΕΡΧΟΙ (TRIPLEX) ΚΑΡΔΙΑΣ ✓ HOLTHER ΡΥΘΜΟΥ 24h

Δέχεται καθημερινά 17:00-20:00 με ραντεβού
Κολοκοτρώνη 6
Τηλ.: 210 62.33.245 | Κιν.: 6947 842938

ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ ΜΑΘΗΜΑΤΙΚΩΝ
ΜΕ ΠΟΛΥΕΤΗ ΠΕΙΡΑ ΠΑΡΑΔΙΔΕΙ ΜΑΘΗΜΑΤΑ
ΜΑΘΗΜΑΤΙΚΩΝ - ΦΥΣΙΚΗΣ - ΧΗΜΕΙΑΣ
ΣΕ ΜΑΘΗΤΕΣ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ - ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ - ΛΥΚΕΙΟΥ
ΣΤΟ ΔΙΚΟ ΤΟΥΣ ΧΩΡΟ
ΤΗΛ. ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ: 210 8072584 | 6944 384094
ΤΙΜΕΣ ΙΔΙΑΙΤΕΡΑ ΠΡΟΣΙΤΕΣ



οφθαλμοχειρουργική

0006
Dr. ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ Θ. ΠΑΡΟΥΣΗΣ
χειρουργός οφθαλμίατρος
τ. Επιμελητής Παν/κής Κλινικής Βιέννης
Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Mainz Γερμανίας

Δέχεται με ραντεβού

Πρωί: Τρίτη 10.00-13.00

Απόγευμα: Δευτέρα - Τρίτη - Τετάρτη - Πέμπτη 17.00-20.00

Έλεγχος για άδειες οδήγησης

Γ. ΔΡΟΣΙΝΗ 16 & ΜΙΛΤΙΑΔΟΥ - ΚΕΝΤΡΟ ΚΗΦΙΣΙΑΣ
ΤΗΛ. 210 8015822

Διεύθυνση internet: www.parusis.gr

ΤΡΑΠΕΖΙΚΕΣ ΚΑΡΤΕΣ ΔΕΚΤΕΣ

Αμυνόμενος, «έριξε» ευθεία βολή ο Δήμαρχος Κηφισιάς Γιώργος Θωμάκος, εναντίον του υποψήφιου δημάρχου, Γιώργου Παπαδόπουλου, στο συμβούλιο της Τετάρτης 6 Φεβρουαρίου. Αφορμή η αναφορά του τελευταίου ότι στο παρελθόν ο Δήμαρχος είχε ψηφίσει να δοθεί άδεια σε καταστήματα υγειονομικού ενδιαφέροντος στο Κέντρο Μελά, κάτι που τον βρίσκει αντίθετο σήμερα.

Στο προηγούμενο συμβούλιο ο κ. Θωμάκος είχε πει ότι ουδέποτε τα τελευταία χρόνια είχε κάνει κάτι τέτοιο και ο κ. Παπαδόπουλος στο αμέσως επόμενο συμβούλιο θεώρησε ότι έπρεπε να «φρεσκάρει» τη μνήμη του Δημάρχου, παρουσιάζοντας έξι άδειες από το '98 μέχρι και το 2006. Η αντίδραση του Γιώργου Θωμάκου ήταν...καταδρομική. «25 χρόνια που είμαστε μαζί στα κοινά κ. Παπαδόπουλε μόνο για έναν σύμβουλο βγήκε το παρατσούκλι ο κύριος %, για κανέναν άλλο σύμβουλο. Μάλιστα κανείς άλλος δεν είχε ψηφίσει πιο πολλές άδειες στο συμβούλιο αλλά και στις διάφορες επιτροπές».

Πρόσθεσε ότι κατά το 1998 - 2002 δεν υπήρχε κορεσμός στην Κηφισιά και ειδικά στο Κέντρο Μελά, έτσι μπορούσαν να δοθούν άδειες αναψυκτηρίου ανάμεσα στα άλλα εμπορικά καταστήματα. Η συζήτηση «χόντρυνε» κι άλλο όταν ο κ. Θωμάκος ανέφερε ότι

Ευθεία βολή

στον συνδυασμό που βρίσκεται ο κ. Παπαδόπουλος υπήρξε μέλος που καταδικάστηκε για χρηματισμό και δεν βγήκε ούτε ο ίδιος ο επικεφαλής της παράταξης να καταδικάσει αυτή την ενέργεια.

Ο κ. Θωμάκος υποστήριξε ότι ο συνδυασμός που ηγείται ο ίδιος έχει ως αρχή του μια πόλη συνάθροισης, εμπορίου και επιθυμία τους είναι να επιστρέψουν τα καλά εμπορικά καταστήματα που έδιωξαν οι πολιτικές της διασκέδασης χωρίς όριο.

Ο Γιώργος Παπαδόπουλος από τη μεριά του ανέφερε ότι τόσο καιρό που ασχολείται με τα κοινά έχει ακούσει για διάφορους πολλά παρατσούκλια αλλά αυτό που μετράει είναι τα στοιχεία.

Δικηγόροι και οι δύο, κάτι ξέρουν από στοιχεία και η αλήθεια είναι ότι χωρίς αυτά είναι επικίνδυνο να

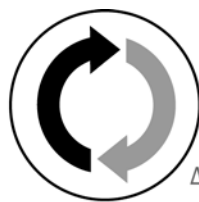
μιλάς με υπονοούμενα για ποσοστά.

Φαίνεται ότι υπάρχει μια τάση σπίλωσης γενικά με στοιχεία που εμφανίζονται ή αποκρύπτονται, όπου ο καθένας δείχνει λίγο τι έχει αλλά δεν το κάνει και ξεκάθαρο. Τα μεγάλα μαχαίρια ή στοιχεία, αν υπάρχουν, θα εμφανιστούν εν καιρώ εφόσον οι συνθήκες το απαιτήσουν.



ΜΙΚΡΟΒΙΟΛΟΓΙΚΟ Μ. ΚΟΝΤΟΔΗΜΑ ΚΑΙ Ν. ΚΟΖΩΝΗΣ

Ν. ΠΛΑΣΤΗΡΑ 13 - Ν. ΕΡΥΘΡΑΙΑ
ΤΗΛ.: 210 80.00.221
ΩΡΑΡΙΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ 7.30 - 15.00



ΜΗΧΑΝΟΛΟΓΙΚΟ
ΤΕΧΝΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ
ΓΙΩΡΓΟΣ ΚΟΛΛΙΑΣ
ΔΙΠΛ. ΜΗΧΑΝΟΛΟΓΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ ΕΜΠ

ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΑ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΑ
ΗΛΕΚΤΡΟΜΗΧΑΝΟΛΟΓΙΚΕΣ ΜΕΛΕΤΕΣ
ΘΕΡΜΑΝΣΗ - ΨΥΞΗ - ΦΥΣΙΚΟ ΑΕΡΙΟ
ΑΔΕΙΕΣ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΩΝ
ΠΥΡΑΣΦΑΛΕΙΑ - ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΑ

Σπηλαίου Πανός 140 Μαραθώνας
Τ: 22940 67006 | Κ: 6932 335910
E: meleteskollias@yahoo.gr

V.S & PARTNERS
ΣΑΜΟΥΤΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ & ΣΙΑ Ε.Ε.

ΣΥΜΒΟΥΛΟΙ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΩΝ

ΣΥΝΕΡΓΑΤΗΣ **IBF**
www.ibfnw.com INTELLIGENT BUSINESS FORCES

Καβάφη 23 Αθήνα
Τ: 6936 93522 1
E: vs.partners@yahoo.gr

pastryerie cafe pasticceria

Zack

Τατοΐου 90 Κηφισιά
Τηλ.: 210 6203054
www.zacks.gr

Photography

Μάριος Βουζίκας
Άστρους 35, Αθήνα
Τ.: 210 5126149, Mob.: 6932 339101
marios_vouzikas@yahoo.gr

ΔΙΑΝΟΜΗ
ΕΝΤΥΠΩΝ
στα Βόρεια
Προάστια

TIMEΣ ΛΟΓΙΚΕΣ
Τηλ.: 6972 455356

0038

ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ
ΠΟΛΥΤΕΛΩΝ
ΕΠΙΠΛΩΝ



ΤΑΠΕΤΣΑΡΙΕΣ
ΚΑΛΥΜΜΑΤΑ | ΚΟΥΡΤΙΝΕΣ
ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ
ΜΑΞΙΛΑΡΙΩΝ & ΚΟΥΡΤΙΝΩΝ
ΛΟΥΣΤΡΑ | ΨΑΘΑ

Βάρναλη 37
www.CostasPanagopoulos.gr
Τηλ. & Fax: 210 6205456
Κιν.: 6979 840931



JimmyService

0256

ΤΖΙΜΗΣ ΣΚΛΕΠΑΣ

Λεωφ. Κηφισίας 243, Κηφισιά 145 61
Τηλ.: 210 8010262 - 210 8011767 • Κιν. 6944 301451 • Fax: 210 8011767
email:jimmyser@otenet.gr

Εκδήλωση του Φιλοπρόοδου

Τα μέλη του ΦΙΛΟΠΡΟΟΔΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΠΟΛΙΤΕΙΑΣ είχαν την ευκαιρία στην καθιερωμένη εκδήλωση για την κοπή της πρωτοχρονιάτικης πίτας, να μας ενημερώσουν για προβλήματα της περιοχής της Πολιτείας, εκπλήσσοντάς μας παράλληλα, καθώς δια στόματος της Γ.Γ., κ. Λάουρας Αλιμπράντη, μάθαμε ότι ούτε η πλατεία Πολιτείας ούτε τα γύρω από αυτήν καταστήματα ανήκουν πολεοδομικά πουθενά!

Δηλαδή στην Πολεοδομία η συγκεκριμένη έκταση θεωρείται αγνώστου... πατρός, αφού χαρτογραφικά δεν ανήκει ούτε στον Οργανισμό των Βουλευτών που το 1960 αγόρασαν 700 στρέμματα στην άγονη τότε περιοχή, χωρίζοντας τα σε οικοπέδα για την εγκατάστασή τους, ούτε και στον Δήμο Κηφισιάς! Οι κάτοικοι βέβαια έχουν προσφύγει δικαστικά περιμένοντας την ετυμηγορία του Ανώτατου δικαστηρίου, προκειμένου να λυθεί το μεγάλο αυτό πολεοδομικό πρόβλημα. Κατά τα λοιπά πάντως, η ατμόσφαιρα απέπνεε νοστά, το καθαρό περιβάλλον της Πολιτείας, καθώς η Πρόεδρος του Συλλόγου κα Μίνα Παντελίδου στον μεστό λόγο της μίλησε για τους συνεχείς αγώνες του Συλλόγου, με στόχο την προαγωγή ποιότητας ζωής στην όμορφη περιοχή του Δήμου μας.

Κύριο χαρακτηριστικό στην αίθουσα του πολιτιστικού



κέντρου «Β. Γκατσόπουλος» η παρουσία δεκάδων υποψηφίων της Τοπικής και Περιφερειακής Αυτοδιοίκησης. Αφήστε δε που εκτός από τον εκλεγμένο Δήμαρχο Γιώργο Θωμάκο, παραβρέθηκαν περισσότεροι από πέντε υποψήφιοι Δήμαρχοι Κηφισιάς! Αυτά κάνει η απλή αναλογική του Κλεισθένη!!! Πολύ εύστοχη μάλιστα η παρατήρηση που ακούστηκε από το βάθος! «Εκτός των πολυάριθμων υποψηφίων είναι παρόντες και μερικοί απλοί πολίτες.» Α ναι, και δύο Βουλευτές της Β' η Νίκη Κεραμέως και ο Γ. Κουμουτσάκος. Αυτά και του χρόνου!

NINA ΒΛΑΧΟΥ

Με καντάδες η πίτα των Κεφαλλήνων



Με πολύ μεγάλη επιτυχία, η Ένωση Κεφαλλήνων και Ιθακσίων Κηφισιάς και Βορείων Προαστίων έκοψε την Πρωτοχρονιάτικη Πίτα της, με μία λαμπρή γιορτή, το απόγευμα του Σαββάτου 12 Ιανουαρίου στην ασφυκτικά γεμάτη αίθουσα του Πολιτιστικού Κέντρου του Δημαρχείου Κηφισιάς.

Τη μεγάλη βραδιά στόλισε με την παρουσία της η Νεανική Χορωδία και Μαντολινάτα του Ι. Ναού Αγ. Παντελεήμονα Αχαρνών, που με μαέστρο τον γνωστό Κεφαλλονίτη Παναγή Μπαρμπάτη, σκόρπισε επτανησιακές και αθηναϊκές μελωδίες συναρπάζοντας το κοινό.

Χαρακτηριστική και ιδιαίτερα τιμητική η παρουσία του Μητροπολίτη Κεφαλλονίας κ.κ. Δημητρίου (που ευλόγησε την πίτα βοηθούμενος από τους Κεφαλλονίτες ιερείς της Κηφισιάς), καθώς και του Δημάρχου Κεφαλονιάς Αλέξανδρου Παρίση, που ήρθε γι' αυτόν το σκοπό από το όμορφο νησί.

Την εκδήλωση πλαισίωσαν εκτός του Δημάρχου Κηφισιάς πολλοί σύμβουλοι, βουλευτές της περιοχής μας αλλά και της Κεφαλονιάς, εκπρόσωποι συλλόγων και πολλοί φίλοι

Όλοι μίλησαν με τα καλύτερα λόγια για την Ένωση, που προάγει και μεταφέρει το κεφαλλονίτικο πνεύμα στην κοινωνία των βορείων προαστίων.

Η πίτα των Χίων

Με εξαιρετική επιτυχία πραγματοποιήθηκε την Κυριακή 3 Φεβρουαρίου η κοπή της πρωτοχρονιάτικης πίτας του Συλλόγου Χίων Κηφισιάς και Βορείου Αττικής, στην κατάμεστη αίθουσα του κέντρου «Ερατώ», στο Χαλάνδρι.

Η πρόεδρος, Αγγελική Τριανταφύλλου - Πιτίδη και τα μέλη του Συλλόγου καλωσόρισαν από νωρίς τους προσκεκλημένους. Η πρόεδρος ευχαρίστησε τα μέλη και τους φίλους του συλλόγου για τη συμμετοχή τους σε όλες τις εκδηλώσεις που οργανώνονται με στόχο την πολιτιστική και ανθρωπιστική δράση. Ακολούθησε η γραμματέας του συλλόγου, Αγγελική Καρμίρη, που ανέγνωσε τον οικονομικό απολογισμό του έτους 2018. Στη συνέχεια εγκρίθηκε η ανανέωση της θητείας του διοικητικού συμβουλίου για δύο ακόμη έτη. Όλοι οι συμμετέχοντες απόλαυσαν το πλούσιο γεύμα, το οποίο ακολούθησε χορός και γλέντι μέχρι αργά.



Στιγμιότυπο από την κοπή της βασιλόπιτας του νεοσύστατου Εξωραϊστικού και Πολιτιστικού Συλλόγου Κεφαλάρι Κηφισιάς στο Palmie Bistro στο Κεφαλάρι, όπου εκτός των μελών και φίλων του Συλλόγου, το «παρών» έδωσαν δημοτικοί σύμβουλοι και υποψήφιοι για δήμαρχοι Κηφισιάς καθώς και υποψήφιοι πολιτικοί. Στη φωτογραφία το Δ.Σ. του Συλλόγου με τον υποψήφιο βουλευτή Γιάννη Παπαθανασίου.

ΜΑΡΘΑ ΦΩΤΟΠΟΥΛΟΥ



Η πίτα των Ναυτοπροσκόπων

Την Κυριακή 3 Φεβρουαρίου στο Πολιτιστικό κέντρο του Δήμου Κηφισιάς, έγινε η κοπή της Βασιλόπιτας του Ιου Συστήματος Ναυτοπροσκόπων Κηφισιάς σε συνεργασία με την Ένωση Παλαιών Προσκόπων της πόλης μας.

Η αίθουσα του πολιτιστικού κέντρου - κατάμεστη από λυκόπουλα, προσκόπους, ανιχνευτές, γονείς και φίλους του Προσκοπισμού – απεδείχθη μικρή για να χωρέσει όλον αυτόν τον κόσμο.

Η νέα αρχηγός του Ιου Συστήματος ξεκίνησε την εκδήλωση με την καθιερωμένη προσευχή και το καλωσόρισμα των προσκεκλημένων, για να ακολουθήσουν οι

ευχές του Δημάρχου κ. Γιώργου Θωμάκου. Στη συνέχεια, ακολούθησε το προσκοπικό πρόγραμμα με τραγούδια και με κύριο θέμα την πασίγνωστη «καραβάνα», που με έξυπνα σκετς παρουσίασαν τα παιδιά.

Η όλη διαδικασία της εκδήλωσης κύλησε με μεγάλη επιτυχία και μας έδωσε την ευκαιρία να διαπιστώσουμε με μεγάλη ικανοποίηση την αγάπη, τον ενθουσιασμό και την προσκοπική αλληλεγγύη μεταξύ παιδιών και βαθμοφόρων του Συστήματος, καθώς και τη φροντισμένη προσφορά της Επιτροπής Κοινωνικής Συμπράτασης. Όλα αυτά αποτελούν δείγματα ότι το Σύστημα πατά γερά στις προσκοπικές του βάσεις, έχει δημιουργήσει ένα σταθερό και αξιόλογο σύνολο και αυτό προοιωνίζει μια περαιτέρω ανοδική πορεία στο «προσκοπικό παιχνίδι».

Από την πλευρά μας, ο αρχηγός Ι. Διονυσιώτης, ο υπαρχηγός Ν. Κυπραίος και το Δ.Σ. συγχαίρουμε την αρχηγό Θεώνη Στυλιανού και τους άξιους βαθμοφόρους του Ιου Συστήματος για τον χρόνο που διαθέτουν για την εκπαίδευση των παιδιών, την πρόεδρο της ΕΚΣ Μαριλένα Αρώνη καθώς και όλη την επιτροπή που στηρίζει το έργο του Συστήματος, διαπαιδαγωγώντας σωστούς μελλοντικούς πολίτες της κοινωνίας μας.

Για την Ένωση Παλαιών Προσκόπων Κηφισιάς
N. ΚΥΠΡΑΙΟΣ



i Κυρία εκπαιδευτικός, υπεύθυνη, με αγάπη για τα παιδιά, αναλαμβάνει φύλαξη και μελέτη μαθητών Δημοτικού. Μπορεί επίσης να τα συνοδεύει σε δραστηριότητες και Σαββατοκύριακα. Συστάσεις διαθέσιμες. Τηλ. επικοινωνίας: **210 2813412 | 6972 099907**

i Σοβαρός και υπεύθυνος νέος, ετών 39, απόφοιτος Λυκείου, κάτοχος επαγγελματικού Διπλώματος οδήγησης, ζητεί ανάλογη εργασία ως προσωπικός οδηγός οικογενείας. Προτιμάται περιοχή βορείων προαστίων. Συστάσεις: Γιάννης Μελάς, Τηλέφωνο: **210 6208860**

ΜΑΡΙΑ Μ. ΓΙΑΜΟΥΡΗ

ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΟΦΘΑΛΜΙΑΤΡΟΣ



0015

- Επεμβάσεις laser Μυωπίας/Καταράκτου/Γλαυκώματος κ.ά.
- Εξειδίκευση στην Παιδοφθαλμολογία και εφαρμογή Φακών Επαφής
- Εξέταση OCT για παθήσεις ωχράς κηλίδας και γλαύκωμα
- Εξέταση αυτόματης περιμετρίας Humphrey (ηλεκτρονικά οπτικά πεδία)

Καθημερινά με ραντεβού:

10:00 π.μ. - 1.00 μ.μ.

και 5.30 μ.μ. - 8.30 μ.μ.

**ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΕΟΥΣ 1,
ΗΛ. ΣΤΑΘΜΟΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ**
Τηλ.: **210 6129202**, Οικία: **210 8025168**
Κιν.: **6944 363604**
email: **mgiamouri@yahoo.gr**

ΓΕΩΡΓΙΟΣ Π. ΚΑΜΠΟΥΓΕΡΗΣMD, MRCSEd (Ophth), PhD
ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΟΦΘΑΛΜΙΑΤΡΟΣ

0003

- Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών
- Μέλος του Βασιλικού Κολλεγίου Χειρουργών (M. Βρετανία)
- Επιμελητής, Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Cardiff, M. Βρετανία
- Fellow (Γλαύκωμα), Western Eye Hospital, Λονδίνο, M. Βρετανία

ΙΑΤΡΕΙΟ

Βασ. Σοφίας 86
115 28 Αθήνα
(Έναντι Μεγάρου Μουσικής)
Τηλ.: 210 77.11.168
Κιν.: 6944 896.633

ΙΑΤΡΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΘΗΝΩΝ

Διοτόμου 5-7
151 25 Μαρούσι
Τηλ.: 210 61.57.228
Fax: 210 61.57.227
email: **gkampougeris@yahoo.gr**

Université Paris - Sud
Hôpitaux Universitaires
Paul-Brousse Bicêtre Bécère

Ευριπίδης Δ. Μακρονάσιος

Ειδικός Παθολόγος

Στρατιωτικός Ιατρός

251 Γενικό Νοσοκομείο Αεροπορίας

Μετεκπαιδευθείς εις Hôpital Paul Brusse

Διαβητολογία (Diplôme d' Université Paris-Sud, Παρίσι)**Ηπατολογία** (Diplôme Universitaire Paris)

Αγ. Δημητρίου 13 - Κηφισιά

Πλατεία Αγ. Δημητρίου

Τηλ.: 6932 462 543 | 211 184 0903

e-mail: **emakronassios@gmail.com**

0343

ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΔΑΜΑΣΚΟΣ του Σταύρου
MD, PhD ΕΠΕΜΒΑΤΙΚΟΣ ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΟΣ

- Επιμελητής του «Ερρίκος Ντυνάν Hospital Center» Τμήμα Αιμοδυναμικό
- Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών
- Ειδικευθείς στα λιπίδια στο Ωνάσειο Καρδιοχειρουργικό Κέντρο
- Κάτοχος Ευρωπαϊκής Πιστοποίησης από την Ευρωπαϊκή Καρδιολογική Εταιρεία για τη διενέργεια υπερήχου καρδιάς
- Μέλος της επεμβατικής ομάδας του Ελληνικού Κολλεγίου Καρδιολογίας
- Τακτικό Μέλος στο Ελληνικό Κολλέγιο Θεραπείας της Αθηροσκλήρωσης (ΕΚΘΑ)

0328

Ειδικότερα στοιχεία:

Πραγματοποιεί στεφανιογραφία, αγγειοπλαστική με τοποθέτηση stent στις στεφανιαίες αρτηρίες και διαδερμική τοποθέτηση αορτικής βαλβίδας

Ιατρείο: Χαριλάου Τρικούπη 197, Κηφισιά (14564)
Τηλ.: 213 0365669, Κιν.: 699 8070000
Νοσοκομείο: «Ερρίκος Ντυνάν», Μεσογείων 107

ΠΑΥΛΟΣ Γ. ΒΑΚΑΛΟΠΟΥΛΟΣ
MD, MSc

Αγγειοχειρουργός
Αναπληρωτής Διευθυντής
Αγγειοχειρουργικής Κλινικής
Ναυτικού Νοσοκομείου Αθηνών
Μετεκπαιδευθείς εις Βέλγιο

0279

Αθήνα: Γ. Σισίνη 37 & Χατζηγιάννη Μέξη
(παραπλεύρως Hilton)

Πεύκη: Λεωφόρος Ειρήνης 11

Τ: 210 7227221

Κ.: 6944475225 F: 210 7227201

N.N.A.: Δεινοκράτους 70, Τ.: 210 7261786

pavlos@aggeiologia.gr | www.aggeiologia.gr**ΔΕΧΕΤΑΙ ΜΕ ΡΑΝΤΕΒΟΥ**

Στην κρίση, υπάρχει λύση, άμεσα μετρητά

ΠΑΛΑΙΟΠΩΛΕΙΟ

Αγορά - Πώληση παιδιών αντικειμένων

ΑΓΟΡΑΖΟΥΜΕ

Παιδιά έπιπλα, βιβλία, πίνακες, ασημικά, πορσελάνες, μπιμπελό, κεντήματα, δίσκους, ραδιόφωνα, ποδήλατα, κεραμικά, συλλογές παράσημα, νομίσματα, σπαθιά, φωτιστικά, ολοκληρωμένες βιβλιοθήκες κ.λπ.

ΑΜΕΣΗ ΠΛΗΡΩΜΗ - ΕΧΕΜΥΘΕΙΑ

Αντώνης Σαρρής Χριστοφής. Τατοΐου 69, Κηφισιά. Δίπλα στο βενζινάδικο της ΕΚΟ.

Τηλ.: 210 8071541, κιν.: 6973 540492.

Αναλαμβάνουμε καθαρισμούς υπογείων και παιδιών σπιτιών

0-282

ΚΑΤΣΙΜΠΑΣ

ΓΕΡΑΝΟΙ - ΚΛΑΡΚ - ΟΔΙΚΗ ΒΟΗΘΕΙΑ



ΟΔΙΚΗ ΒΟΗΘΕΙΑ | ΜΕΤΑΦΟΡΕΣ ΚΑΙ ΑΝΥΨΩΣΕΙΣ

ΚΟΠΗ ΚΑΙ ΚΛΑΔΕΜΑ ΔΕΝΔΡΩΝ

**ΜΕΤΑΦΟΡΑ ΚΑΙ ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ ΜΗΧΑΝΗΜΑΤΩΝ ΒΑΡΕΩΣ ΤΥΠΟΥ
ΣΤΑΘΕΡΑ ΚΑΛΑΘΟΦΟΡΑ | ΦΟΡΤΟΕΚΦΟΡΤΩΣΕΙΣ ΕΜΠΟΡΕΥΜΑΤΩΝ
ΠΕΡΟΝΟΦΟΡΑ ΕΩΣ ΚΑΙ 10Τ**



ΛΕΩΦΟΡΟΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ 295, ΚΗΦΙΣΙΑ
210-8012337 210-8013331 24H

www.katsimpas.gr

info@katsimpas.gr